



***BIEŻNIA ELEKTRYCZNA  
HERTZ Freerun 4 (DK-15AW)***

**INSTRUKCJA OBSŁUGI**



## O PRODUKCIE:

Gratulujemy wyboru naszej bieżni. Jest to Twój wielki krok do poprawy zdrowia i samopoczucia. Bieżnia ta jest specjalnie zaprojektowana dla Twoich potrzeb. Poniżej znajdziesz specyfikację produktu.

**UWAGA: proszę przeczytać całą instrukcję**

### INSTRUKCJA UZIEMIENIA:

Bieżnia musi być uziemiona. Jeśli doszłoby do awarii lub zepsucia, uziemienie stanowi opór dla prądu elektrycznego, co w dużej mierze pomoże i zmniejszy ryzyko porażeniem przez prąd elektryczny. To urządzenie wyposażone jest w przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazda, które powinno być zgodne z lokalnymi normami i przepisami. **OSTRZEŻENIE: nie należy podejmować próby użycia bieżni z adapterem napięcia. nie należy podejmować próby użycia bieżni z przedłużaczem.**

### NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM:

Uwaga: przed rozpoczęciem wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń należy skontaktować się ze swoim lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Przeczytaj całość instrukcji przed użyciem sprzętu fitness. Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za szkody poniesione przez lub przy wykorzystaniu tej bieżni.

Produktu tego nie można wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Zgodnie z europejską dyrektywą WEE oraz polskim prawem zabrania się łączenia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Użytkownik zamierzający pozbyć się produktu, zobowiązany jest do oddanie go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W tym celu należy skontaktować się z punktem gdzie urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Dbając o pozbycie się produktu w odpowiedni sposób, można zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami powstałymi ze zużytego sprzętu elektrycznego. Składniki zawarte w takim sprzęcie mogą powodować długo utrzymujące się zmiany w środowisku i negatywnie wpływać na zdrowie ludzkie.



## **WAŻNE:**

Przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia przed użytkowaniem bieżni.

Zostaw instrukcję w bezpiecznym miejscu.

- dzieci i zwierzęta domowe powinny być trzymane z dala od bieżni. Młodzież i osoby niepełnosprawne muszą być nadzorowane podczas korzystania z bieżni.
  - Przestań ćwiczyć na bieżni gdy czujesz się słabo, boli Cię głowa, masz zawroty głowy doświadczasz bólu w którymś z momentów w trakcie ćwiczeń i skonsultuj się z lekarzem.
  - przypnij klucz bezpieczeństwa na ubranie i dokładnie przetestuj go przed użyciem bieżni.
  - odłącz całość zasilania przed serwisowaniem bieżni.
  - podłącz bieżnię tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka.
  - nie należy użytkować bieżni w miejscach wilgotnych i mokrych, oraz nieogrzewanych.
  - bieżnia nadaje się tylko do użytku domowego.
  - usuń klucz bezpieczeństwa, gdy nie jest używany.
  - kontroluj bieżnię i jej newralgiczne części przed każdym użyciem (czy nie zużyły się)
    - nie korzystaj z bieżni, jeżeli:
      - 1) przewód zasilający jest uszkodzony,
      - 2) bieżnia nie działa prawidłowo,
      - 3) bieżnia została upuszczona lub uszkodzona.
  - nie używaj bieżni na zewnątrz, na wolnym powietrzu.
  - przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi dokładnie przed użyciem bieżni.
  - należy dokładnie przeczytać i zrozumieć wszystkie ostrzeżenia umieszczone na bieżni i w tej instrukcji.
  - nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z bieżni.
  - zawsze należy nosić odpowiednie obuwie podczas ćwiczeń i w pobliżu urządzenia.
  - należy rozłożyć i ćwiczyć na bieżni, która ustawiona jest na solidnej i płaskiej powierzchni. Nie można ustawiać bieżni np. na pluszowych dywanach.
  - należy zapewnić wolną przestrzeń wokół bieżni: 100 cm z każdej ze stron, 200 cm na tył.
  - nie należy zmieniać nic w bieżni samemu
  - jeżeli bieżnia nie działa poprawnie proszę skontaktować się z lokalnym sprzedawcą .
- A. W przypadku zauważenia dolegliwości takich, jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
- B. Systemy monitorujące tętno mogą być niedokładne.
- C. Urządzenie z przeznaczeniem do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt rehabilitacyjny

## 1. OPIS URZĄDZENIA

Bieżnia elektryczna umożliwia treningi biegowe wzmacniające mięśnie, kondycję i wytrzymałość. Ćwiczenia te dotleniają organizm i poprawiają samopoczucie. Bieżnia posiada przejrzysty panel sterujący umożliwiający w prosty sposób ustawienie parametrów treningu oraz sterowanie bieżnią. Prędkość bieżni w szerokim zakresie 0,8-18 km/h, automatyczny incline - 18 **poziomów**.

## PARAMETRY TECHNICZNE

Zastosowanie: budowa sylwetki i wzmocnienie organizmu

Panel wyświetla następujące funkcje: prędkość, czas, dystans, puls, kalorie, itd.

Liczba programów: 12

Typ wyświetlacza: LCD

Moc silnika: 3,0 HP w trybie ciągłym

Temperatura pracy: 0-40 st.C

Zakres prędkości 0,8-18 km/h

Incline: 0-18 **poziomów**

Wymiary pasa do biegania: 1240\*44,5 (MM)

Wymiary rozłożona: 170,5 x 75,5 x 134 cm

Maksymalny czas ciągłej pracy: 1,5 godz (do 12 godz tygodniowo)

Maksymalna waga użytkownika: 150KG

Urządzenie do użytku domowego, klasa dokładności C

## 2. Pierwsze kroki po zakupie




**Uwaga** Podczas czynności rozpakowywania urządzenia uważaj aby niczego nie uszkodzić.

**Kroki**

- 1) Uważnie przeczytaj całą instrukcję przed montażem. Postępuj zgodnie z krokami instrukcji.
- 2) Sprawdź czy wszystkie elementy bieżni były w kartonie.
- 3) Usuń wszystkie zabezpieczające kartony i gąbki.
- 4) Jeśli zauważysz że brakuje jakiegokolwiek elementu bieżni, skontaktuj się z sprzedawcą.
- 5) Skręcając urządzenie nie dokręcaj od razu śrub do oporu. Śruby dokręć po sprawdzeniu czy wszystko działa.

# Montaż urządzenia

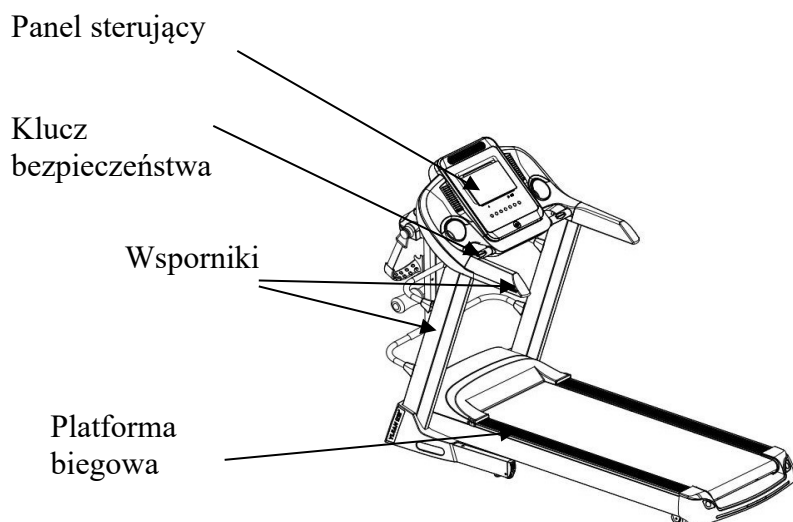
Sprawdź listę elementów montażowych przed przystąpieniem do składania urządzenia **3. Assembly instruction**

Lista części			
Opis	Ilość (szt)	Opis	Ilość (szt)
M8x15 mm. śruba 	14	4.2x16mm śruba	4
M8x50 mm. śruba	2	Klucz bezpieczeństwa	1
M8 podkładka (Ø 9xØ17xT1.5)	16	Klucz montażowy 	1
olej 	1		

## Informacje dot. montażu :

Postępuj zgodnie z poniższymi rysunkami montażowymi.

Pamiętaj aby nie przykręcać śrub do oporu przez zakończeniem montażu i sprawdzeniu czy bieżnia działa prawidłowo.

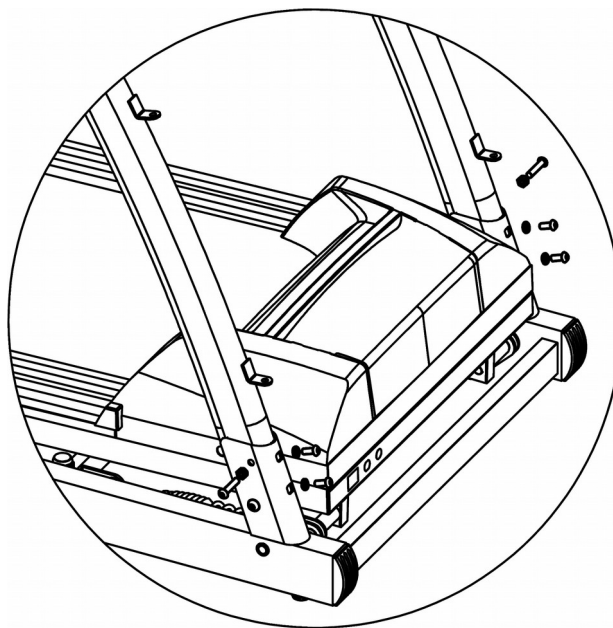


## SERWISOWA LISTA CZĘŚCI

Numer części			
1	6 mm Internal Hexagonal Nut M8*50	2	Up Horizontal Pipe
2	6 mm Internal Hexagonal Nut M8*35	4	U Pipe Fix
3	6 mm Internal Hexagonal Nut sM8*55	2	Upright fixed
4	U shaped Pipe Cap	4	
5	Handrail Cap	2	
6	5 mm/6mm Internal Hexagonal Wrench	2	
7	Multi-functional Screw Driver	1	
8	Opening Wrench	1	13# 15#
9	Si-oil	1	30ml
10	8*65 Functional Holder	2	
11	6 mm Internal Hexagonal Nut M8*20	8	
12	Left/Right Cap	2	

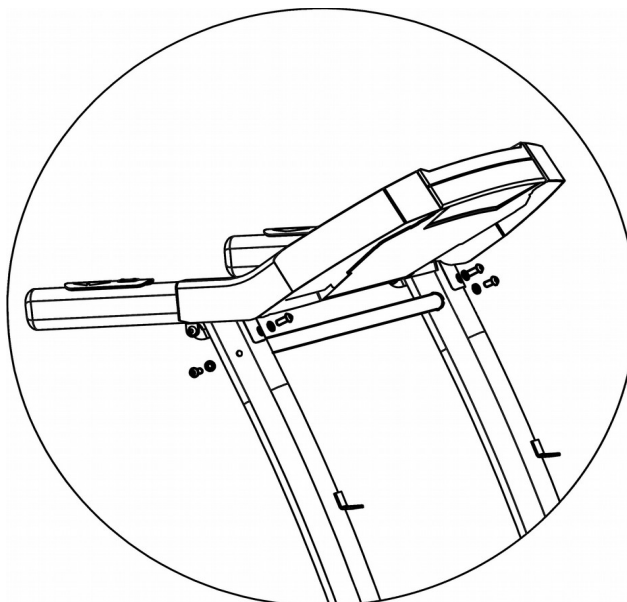
## Krok 1 .

Wyjmij z kartonu konstrukcję bieżnia wraz płytą biegową. Zamontuj wsporniki komputera na głównej ramie używając do tego po bokach dwóch śrub M8\*45 oraz czterech śrub M8\*20. Dobrze dokręć.



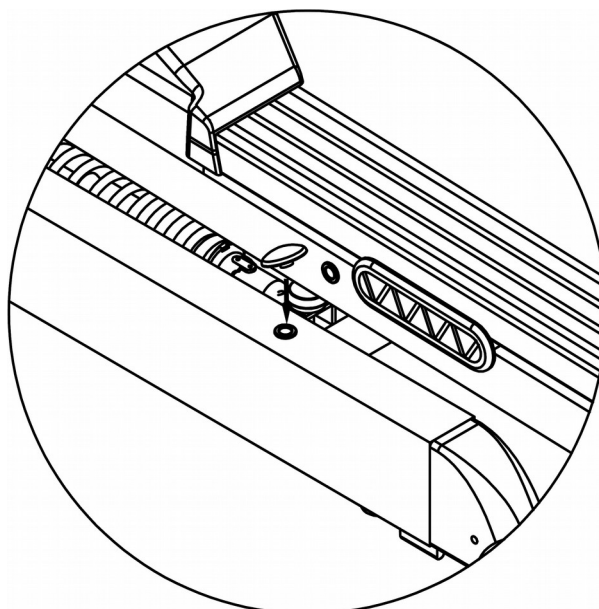
## Krok 2 .

Zamontuj panel sterujący na podporach za pomocą śrub M8\*20. Upewnij się że przewody sygnałowe są dobrze połączone. Mocno dokręć.



## Krok 3.

Usuń plastikową osłonę zabezpieczającą. Następnie odkręć śrubę zabezpieczającą przed samoistnym rozłożeniem bieżni. Odkręć taką samą śrubę także z drugiej strony.



## 4. Uruchomienie

Podłącz urządzenie do gniazdka elektrycznego. Przełącz przycisk z tyłu obudowy bieżni w pozycję "1". Bieżnia powinna zaznaczyć gotowość do pracy sygnałem dźwiękowym. Pamiętaj aby umieścić klucz bezpieczeństwa na odpowiednim miejscu- bez niego urządzenie nie zadziała.

### Klucz bezpieczeństwa □

Urządzenie będzie działało poprawnie tylko jeśli klucz bezpieczeństwa będzie znajdował się na właściwej pozycji na panelu. Drugi koniec klucza bezpieczeństwa przypnij do ubrania. W każdej chwili np podczas zasłabnięcia, możesz odpiąć klucz bezpieczeństwa od konsoli i tym samym unieruchomić bieżnię. W celu ponownego uruchomienia bieżni umieść klucz z powrotem na właściwym miejscu.

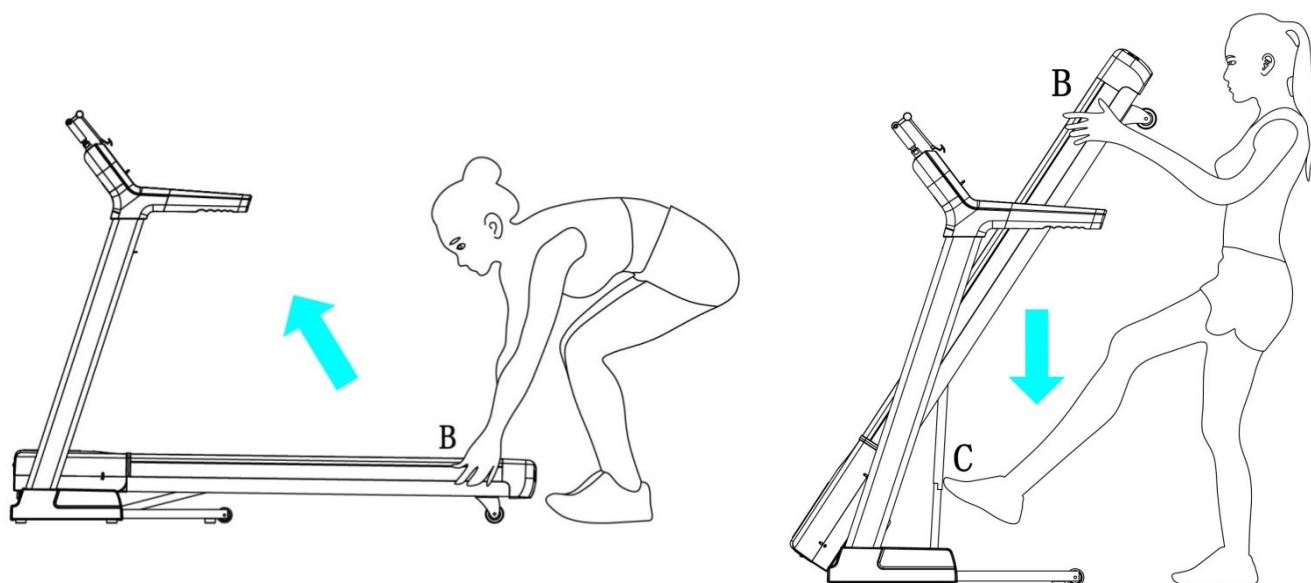
### Składanie urządzenia □

#### ➤ Składanie □

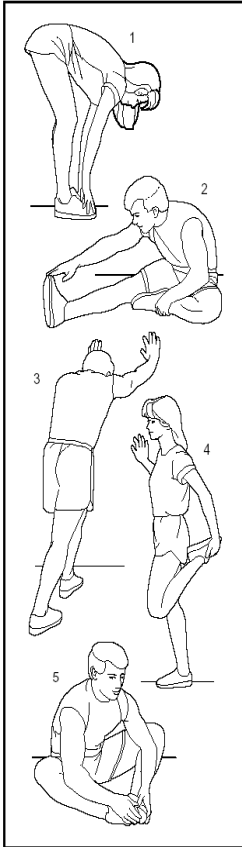
Złożenie urządzenia do pionu pozwala zaoszczędzić miejsce.

Przed złożeniem urządzenia, wyłącz zasilanie bieżni.

Unieś koniec pasa biegowego do góry, do momentu aż urządzenie się nie zablokuje. Podnoszenie i opadanie bieżni jest wspomagane poprzez podnośnik hydrauliczny. Opadanie bieżni jest samoczynne i wolne. Nie wspomagać opuszczania bieżni poprzez dociskanie pasa.



## 5. Ogólne informacje uwagi i zalecenia dot. treningu i użytkowania



#### a) ROZGRZEWKĄ

Rozgrzej się przez około 5-10 minut przed każdym z treningów.

#### b) ODDYCHANIE

Pamiętaj o prawidłowym oddychaniu podczas wykonywania ćwiczeń. Wdychaj powietrze nosem a wydychaj ustami. Oddech musi być skoordynowany i odpowiedni do tempa ćwiczeń.

#### c) CZĘSTOTLIWOŚĆ TRENINGU

Pamiętaj że po intensywnym treningu jednej partii mięśni musisz dać im odpocząć od 24-48 godz.

#### c) DIETA

Pamiętaj żeby trenować nie szybciej niż godzinę po ostatnim posiłku. Po zakończeniu treningu odczekaj co najmniej pół godz. do następnego posiłku.

#### c) ROZCIĄGANIE

Pamiętaj aby nie kończyć nagle treningu. Gdy kończysz trening ostatnie 5-10 minut przejdź chodem w umiarkowanym tempie. Po skończonym treningu pamiętaj o rozciąganiu – możesz wykorzystać przykłady z rys. obok.

### Uwagi !

1. Złożona bieżnia nie może być obsługiwana !
2. Sprawdź naciąg i położenie pasa. Odległości pasa od krawędzi bieżni powinny być po obu stronach takie same. (pas wycentrowany). W razie potrzeb wyreguluj go zgodnie z instrukcją.
3. Po skończonym treningu a przed rozpoczęciem składania bieżni do pionu, upewnij się że pas się zatrzymał !
4. Bieżnia pracująca pod obciążeniem ( na której trenuje użytkownik) emituje większy hałas niż bieżnia pracująca bez obciążenia.
5. Regularnie sprawdzaj urządzenie pod względem zużycia i uszkodzeń tak aby spełniało warunki bezpieczeństwa. Zwróć szczególną uwagę na elementy zużywające się najszybciej takie jak uchwyty piankowe czy pas biegowy. Uszkodzone elementy powinny być natychmiast naprawione lub wymienione. W tym celu skontaktuj się ze sprzedawcą lub importerem ( dane na karcie gwarancyjnej).

### ODPOWIEDNIA POZYCJA PODCZAS UŻYTKOWANIA

: Na urządzeniu tym możesz zarówno chodzić jak i biegać. Wejdź na urządzenie, postaw stopy na części ruchomej (pas) i rozpocznij trening. Podczas treningu możesz podtrzymywać się uchwytów. Pozycja powinna być wyprostowana (plecy)--> patrz rys.





## 5 Instrukcja panela sterującego.



### Tech info

<b>Time &lt;czas&gt;</b>	<b>00:00-99:59 Min</b>
<b>Speed &lt;prędkość&gt;</b>	<b>0.8-18.0 km/h</b>
<b>Distance &lt;dystans&gt;</b>	<b>0.00-99.9 km</b>
<b>Calorie &lt;kalorie&gt;</b>	<b>0-999 KCAL</b>
<b>Heart rate &lt;puls&gt;</b>	<b>70-200 / Min</b>
<b>Program auto &lt;program&gt;</b>	<b>P1-P12</b>

### 1. Przyciski panelu i funkcje

1.1 "START" ,uruchomienie bieżni ;"STOP" ,zatrzymanie bieżni

1.2 "MODE": przycisk wyboru programów,:

- program manualny
- program odliczania czasu
- program odliczania dystansu
- program odliczania kalorii
- wybór programy automatycznego (P1-P12)

1.3 SPEED"+": przycisk prędkości "+", podczas trybu biegania, naciśnij za każdym razem aby zwiększyć prędkość pasa o 0.1KM/H ,ciągłe przytrzymanie przycisku spowoduje stały przyrost prędkości.

1.4 SPEED"-": przycisk prędkości "-", podczas trybu biegania, naciśnij za każdym razem aby zmniejszyć prędkość pasa o 0.1KM/H ,ciągłe przytrzymanie przycisku spowoduje stałe zmniejszenie prędkości.

1.5 Przyciski skrótu : "3,6,9,12". naciśnij aby przejść bezpośrednio do wybranej prędkości.

## 2. PROGRAMY

- 2.1 Wyświetlacz prędkości(speed) ; w trybie ustawień będzie wyświetlał nr programu (od P1-P12), w trybie treningu, wyświetla aktualna prędkość 0,8-18km/h.
- 2.2 Tryb odliczania czasu :w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz czasu pulsuje, początkowy czas to 15:00, naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia czas :5—99 minut. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię. Jeśli czas odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma sie automatycznie.
- 2.3 Tryb odliczania dystansu: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz dystansu pulsuje , początkowy dystans to 1.0KM ,naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia dystans to : 0.5—99.0KM. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię z prędkością 0,8 KM/H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli dystans odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.
- 2.4 Tryb odliczania kalorii: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania , wyświetlacz kalorii pulsuje ,początkowa wartość to 50 CAL, naciśnij SPEED+,- brać żadaną wartość. Możliwa do ustawienia wartość to:20—990CAL. Naciśnij "START/STOP" aby uruchomić bieżnię, z prędkością 0.8KM/ H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli spalone kalorie osiągną wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.
- 2.5 "PULS": pomiar pulsu – obie dłonie należy położyć na sensorach pulsu. Wartość zmierzonego pulsu wyświetli się na monitorze. Wyświetlana wartość z zakresu 50-250 na minutę. **(jest to wartość orientacyjna, nie jest to pomiar medyczny)**

### Charakterystyka programów

PROG	TIME	To set time / 20 time = running time of each period																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	6	6	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	4	4	3	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	3	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	6	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

### 3. Szybki start (tryb ręczny)

- 3.1. podłącz bieżnię, przełącz przycisk zasilania w na pozycję "1" I podłącz klucz bezpieczeństwa
- 3.2 naciśnij "START", rozpocznie się 3-sekundowe odliczanie na wyświetlaczu. Gdy odliczanie się zakończy bieżnia rozpocznie pracę z prędkością 1.0 km/h.
- 3.3 podczas biegu naciśnij "SPEED+" lub "SPEED-" aby ustawić preferowaną prędkość treningu.

### 4. Wbudowane programy treningowe

Urządzenie posiada 9 wbudowanych programów treningowych (P1-P12), w trybie oczekiwania naciśnij "SMART", wyświetlacz "SPEED " pokaże numer programu "P1-P12" ,po wybraniu jednego z programów naciśnij "START" aby rozpocząć trening , każdy trening składa się z 10 części -etapów, każdy z etapów = ustawiony czas/10 . Każde przejście na kolejny etap treningu będzie sygnalizowane dźwiękiem ,prędkość zmieni się po przejściu na kolejny z dziesięciu etap treningu , podczas biegania możesz nacisnąć "SPEED+" lub "SPEED-" aby zmienić prędkość. Urządzenie wróci jednak do parametrów wybranego programu po przejściu na kolejny etap .Gdy czas treningu będzie dobiegał końca urządzenie oznajmi to dźwiękiem .

Test Body Fat\* - naciśnij UP/DOWN do momentu gdy na wyświetlaczu pojawi się program Body Fat. Zatwierdź wybór naciskając ENTER.

Wybierz i zmień parametry (zmiany dokonujesz przyciskami SPEED „+” i „-”

F-1、 F-2、 F-3、 F-4、 F-5

( F-1 PŁEĆ, F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA, F-5 BODY FAT TEST )

F-1 w trybie tym wybierz płeć (01- mężczyzna, 02- kobieta )

F-2 w trybie tym wybierz wiek z przedziału : 10-99

F-3 w trybie tym wybierz wzrost z przedziału 100-200

F-4 w trybie tym wybierz wagę z przedziału 20-150

F-5 W trybie tym połóż dłonie na sensorach pulsu.

Wynikami są : FAT% całkowity procent tłuszczu w ciele.

F-1	płeć	01-mężczyzna	02-kobieta
F-2	wiek	10-99	
F-3	wzrost	100-200	
F-4	waga	20-150	
F-5	FAT	≤19	szczupły
		=(20---25)	normalny
		=(26---29)	Lekka nadwaga
		≥30	otyłość

\* program dostępny opcjonalnie

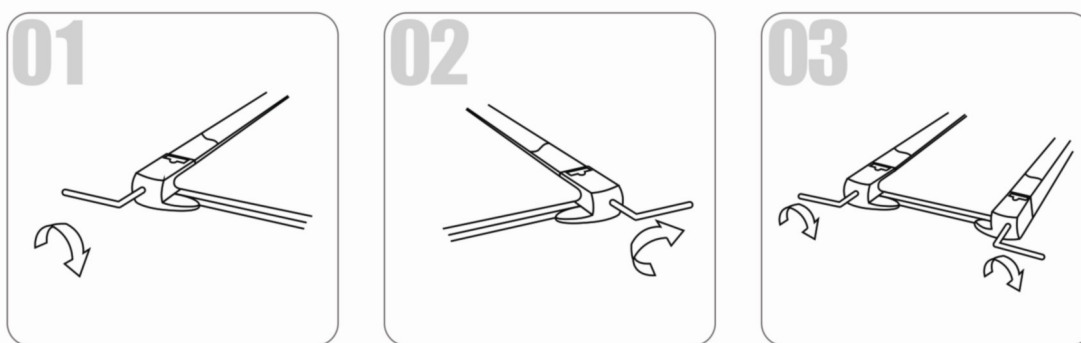
## REGULACJA PASA BIEŻNI

Jeśli pas bieżni zacznie przeskakiwać może być słabo naprężony. Postępuj zgodnie z poniższym :  
Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa. Przekręć je o pół obrotu lub cały zgodnie z poniższymi rysunkami nr 3. UWAGA ! Przykręcaj/odkręcaj pas takim samym obrotem dla lewej śruby i prawej- pas będzie się luzował/ naciągał równoległe.

W przypadku gdy pas bieżni nie będzie przesuwiał się równoległe postępuj zgodnie z poniższym :  
Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa.

Jeśli pas ucieka na lewo przekręć lewą śrubę o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami zegara, lub lewą odwrotnie.(do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu ) rys.1

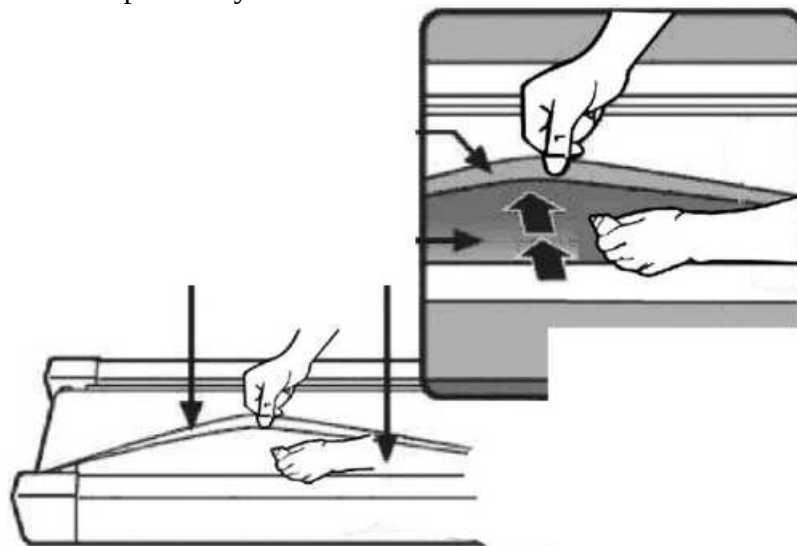
Jeśli pas ucieka w prawo przekręć prawą śrubę o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami zegara, lub prawą odwrotnie.(do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu ) rys.2



## SMAROWANIE PASA/PLATWORMY/ ROLEK

### SMAROWANIE PASA/PLATFORMY/ ROLEK

Smarowanie bieżni jest bardzo ważną czynnością. Przed pierwszym użyciem należy sprawdzić czy bieżnia jest odpowiednio nasmarowana. W razie potrzeby należy nasmarować bieżnie. Wraz z urządzeniem otrzymali Państwo smar do konserwacji pasa bieżni (biała butelka). Smarowanie należy powtarzać co 6-8 tygodni (lub co 250 km przebiegu). Smarować należy powierzchnię pod pasem biegowym. Smarujemy blat głównie w miejscu, gdzie następuje bieg. Nanieś niewielką ilość środka do smarowania na szmatkę i przeciągnij nią wzdłuż szerokości platformy.



## **OGÓLNE ZALECENIA I CZYSZCZENIE**

Dla zapewnienia długotrwałego użytkowania należy systematycznie czyścić i konserwować (smarować ) urządzenie.

Ochrona bieżni jest najlepsza gdy pas oraz platforma utrzymane są w czystości oraz posiadają warstwę smaru.

**OSTRZEŻENIE –odłącz kabel zasilający przed przystąpieniem do smarowania.**

### **Czyszczenie**

- a) Proszę odłączyć zasilanie urządzenia przez rozpoczęciem czyszczenia .
- b) Używając miękkiej ściereczki wytrzyj kurz z panela sterującego oraz pasa.
- c) Proszę oczyścić ramę i pas za pomocą delikatnie wilgotnej ściereczki z niewielką ilością mydła, nie używać nafty i ropopochodnych.(po oczyszczeniu zostawić do wyschnięcia)
- d) Raz na dwa miesiące, odłączyć bieżnię od zasilania, odkręcić obudowę silnika i odkurzaczem delikatnie oczyścić z kurzu.

### **Ostrzeżenie**

Upewnij się że urządzenie jest odłączone od zasilanie przed czyszczeniem I konserwacją.

### **Zalecenia**

Bieżnia powinna być użytkowana tylko wewnątrz, chronić przed wilgocią, podczas czyszczenia uważać aby wilgoć nie dostała się do silnika lub układów elektrycznych. Upewnij się o sprawności instalacji elektrycznej, wszelkie przepięcia lub skoki napięcia mogą spowodować awarię urządzenia.

