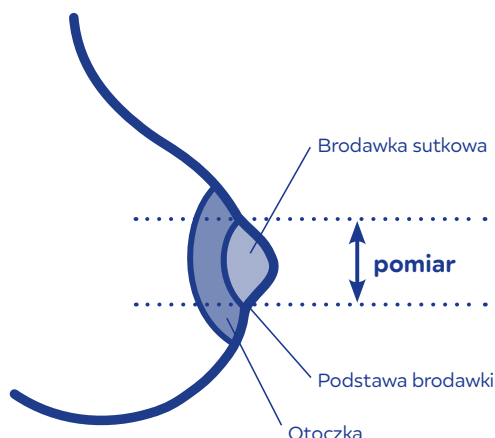


# Odciąganie nie musi boleć

## Jak dobrać odpowiedni rozmiar lejka?



Lejek ma istotny wpływ na komfort i skuteczność odciągania pokarmu. Odpowiednio dobrany rozmiar lejka ułatwia osiągnięcie optymalnego przepływu mleka.

**Rozmiar piersi nie musi odpowiadać rozmiarowi brodawki – średnica brodawki jest czynnikiem decydującym o wielkości lejka.**

Za pomocą centymetra lub linijki zmierz średnicę brodawki sutkowej u jej podstawy (przez środek), nie uwzględniaj otoczki. Rozmiar odczytaj w milimetrach (mm).

### Na podstawie dokonanego pomiaru dopasuj odpowiedni rozmiar lejka:

- średnica brodawki 13-15 mm → lejek 17 mm
- średnica brodawki 15-17 mm → lejek 19 mm
- średnica brodawki 17-19 mm → lejek 21 mm
- średnica brodawki 20-22 mm → lejek 24 mm
- średnica brodawki 23-25 mm → lejek 27 mm\*

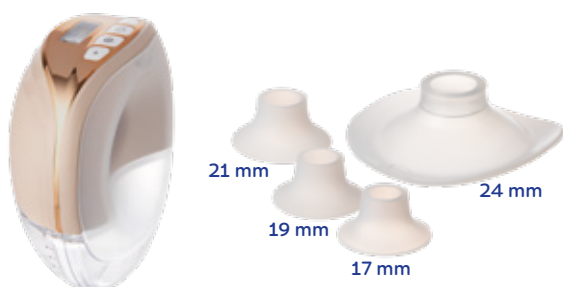
\*Nie jest częścią zestawu, dostępny do kupienia na stronie internetowej canpolbabies.com.

### PAMIĘTAJ!

Jeżeli jesteś na granicy rozmiarów to wypróbuj oba rozmiary lejka i wybierz najbardziej komfortowy dla siebie.

Czasami konieczny jest wybór innego rozmiaru lejka dla każdej piersi – zmierz brodawkę sutkową w obu piersiach.

## Laktator muszlowy Hands-Free



Wypróbuj lejki dołączone do zestawu laktatora Canpol babies. W zestawie znajdują się aż 4 rozmiary lejka – podstawowy wbudowany w laktator 24 mm oraz 3 wymienne wkładki w rozmiarach: 17, 19 i 21 mm.

- Przyłóż delikatnie lejek do piersi, tak aby brodawka znajdowała się na środku.
- Ustaw maksymalną siłę ssania odczuwalną jako komfortową. Odciąganie pokarmu nie powinno być bolesne.
- Sprawdź w fazie odciągania właściwego, po fazie stymulacji, czy masz odpowiedni rozmiar lejka kierując się poniższymi ilustracjami.

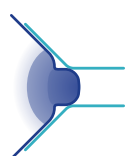


Gdy brodawka zostaje wciągana do tunelu lejka wraz z częścią otoczki – **lejek jest za duży.**

Wypróbuj mniejszy rozmiar wkładając jedną z wkładek w środek lejka.



Gdy brodawka znajduje się na środku tunelu i porusza się swobodnie oznacza, że **lejek jest prawidłowy.**



Gdy brodawka ociera się o ścianki tunelu – **lejek jest za mały.**

Jeżeli podstawowy lejek 24 mm jest za mały wypróbuj większy rozmiar lejka 27 mm.\*



1. Wybierz wkładkę.



2. Włóż ją w otwór lejka, aby zmniejszyć jego średnicę.



\*Nie jest częścią zestawu, dostępny do kupienia na stronie internetowej canpolbabies.com.