

# Garett Verona



## Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup Garrett Verona

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją na przyszłość. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą różnić się z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Należy chronić urządzenie przed źródłami ciepła oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy przechowywać urządzenia w wilgotnych miejscach lub wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- W przypadku uszkodzenia/awarii prosimy o wstrzymanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu silnych detergentów i innych stymulantów do czyszczenia produktu.

Ⓢ Garrett Verona nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja QWatch Pro nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

### OPIS PRODUKTU



- Dotykowy wyświetlacz
- Przycisk funkcyjny (włączanie/wyłączanie/powrót/wybudzanie/wygaszanie)
- Magnetyczny port ładowania
- Zestaw czujników pomiarowych
- Wymienny pasek

### INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

### OBSŁUGA

#### Włączanie/wyłączanie

Aby uruchomić urządzenie naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny(2) przez około 3 sekundy. Aby wyłączyć, powtórz czynność oraz zatwierdź wyłączenie.  
Ⓢ W przypadku gdy smartwatch nie uruchamia się, spróbuj go naładować.

#### Po uruchomieniu

Smartwatch obsługuje się za pomocą ekranu dotykowego oraz przycisku funkcyjnego.

#### Zmiana tarczy

Dotknij i przytrzymaj na ekranie głównym, aby wyświetlić menu zmiany tarczy smartwatcha. Przesuwając w prawo/lewo wybierz tarczę, a następnie zatwierdź wybór, klikając w dowolnym miejscu na ekranie.  
Ⓢ Więcej tarcz dostępnych w aplikacji QWatch Pro.

#### Wybór funkcji

Przesuń w prawo po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do menu głównego. Dotykając ekranu wejdiesz do wybranej funkcji. Po wejściu w funkcję przesunięcie w prawo pozwala wrócić do poprzedniego ekranu lub ponowne naciśnięcie przycisku funkcyjnego(2) przenosi do ekranu głównego.

#### Przesuń w lewo

Przesuń w lewo po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do szybkiego menu, tj.: dziennego podsumowania aktywności, pomiarów parametrów zdrowotnych, informacji pogodowych, rejestracji snu oraz odtwarzacza.

#### Przesuń w dół

Przesuń w dół po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do paska ustawień. Umożliwia szybką zmianę wybranych funkcji smartwatcha.

#### Przesuń w górę

Przesuń w górę po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do ostatnich powiadomień. Aby usunąć powiadomienie przesuń wiadomość w lewo i naciśnij

### ŁADOWANIE

- Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
- Przyłóż końcówkę kabla magnetycznego tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie podłącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. Prawidłowe podłączenie spowoduje pojawienie się animacji ładowania na ekranie zegarka.



Ⓢ W przypadku braku animacji upewnij się, czy przewód jest prawidłowo podłączony. Gdy bateria jest całkowicie rozładowana animacja pojawi się dopiero po kilkunastu minutach. Przed pierwszym włączeniem zegarka zaleca się jego ładowanie przez około 2 godziny.

Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5V.  
Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1A.

### INSTALACJA APLIKACJI QWATCH PRO

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji QWatch Pro. Przed rozpoczęciem użytkowania należy pobrać tę aplikację z GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarce sklepów nazwę „QWatchPro” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



Smartwatch Garrett Verona nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go z aplikacją.

Przy każdym uruchomieniu smartwatcha i połączeniu go z aplikacją, dane synchronizują się automatycznie. Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje poszczególne dane użytkownika. Garrett Verona wyposażony jest w zestaw czujników pomiarowych, które monitorują ruch oraz wykonane pomiary, aby ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

### PAROWANIE

#### Proces parowania

- Uruchom Bluetooth w telefonie.
- Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
- Otwórz aplikację QWatch Pro, udziel jej wszelkich uprawnień i wprowadź dane użytkownika smartwatcha.
- Przejdź do zakładki Urządzenie, kliknij opcję +Dodaj urządzenie, po czym wybierz urządzenie o nazwie GT\_V1.
- Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.
- Po udanym parowaniu dane zostaną w pełni zsynchronizowane.

Smartwatch Garrett Verona współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4 (i nowsze), oraz systemem iOS 8.0 (i nowsze).

Ⓢ Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.

### MENU GŁÓWNE

- Trening:** Tryby sportowe. Istnieje możliwość ustalenia celu treningu (czas, kalorie, dystans) za pomocą . Aby rozpocząć rejestrację aktywności wybierz ją z listy, rejestracja ćwiczenia rozpocznie się automatycznie. Aby zapisać postępy treningu wciśnij przycisk funkcyjny(2) i zakończ aktywność. Dane zostaną zapisane i będą dostępne w aplikacji QWatch Pro.
- Historia aktywności:** Historia trybów sportowych na urządzeniu. Możliwość przeglądania zapisanych aktywności sportowych.
- Aktywność:** Dzielne podsumowanie aktywności (liczba kroków, spalone kalorie, pokonany dystans). Przesuń w górę, aby uzyskać dostęp do danych z ostatniego tygodnia.

- Tętno:** Funkcja pulsometru. Pomiar rozpoczyna się automatycznie po wejściu w funkcję.
- Sen:** Informacje dotyczące ostatniego snu. Przesuń w górę, aby uzyskać dostęp do szczegółowych danych.
- Tlen we krwi:** Funkcja pulsoksymetru. Pomiar rozpoczyna się automatycznie po wejściu w funkcję.
- Cięnienie krwi:** Funkcja ciśnieniomiernika. Pomiar rozpoczyna się automatycznie po wejściu w funkcję.
- Trening oddechowy:** Trening umiętnego oddechu. Do wyboru 3 rodzaje ćwiczenia oraz ich długość (od 1 do 5 minut).
- Budzik:** Możliwość konfiguracji alarmów z poziomu zegarka oraz podglądu ustawionych wcześniej w aplikacji.
- Pogoda:** Aktualne informacje pogodowe pobierane z aplikacji QWatch Pro.
- Kobieta:** Kalendarz menstruacyjny. Wyświetla informacje dotyczące cyklu menstruacyjnego.  
Ⓢ Aby aktywować funkcję należy w aplikacji QWatch Pro wprowadzić pełne dane użytkownika (wymagana płeć: Kobieta).
- Minutnik:** Funkcja minutnika. Możliwość personalizacji wg. własnych potrzeb.
- Stoper:** Funkcja stopera.
- Muzyka:** Funkcja sterowania muzyką w telefonie. Możliwość regulacji głośności oraz przełączania się pomiędzy utworami.
- Aparat:** Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. Potrząśnięcie nadgarstkiem lub kliknięcie w dowolne miejsce na ekranie zegarka wykona zdjęcie. Aparat uruchamia się poprzez aplikację.

- Styl menu:** Wybór 1 z 6 dostępnych stylów menu.
- Kod QR:** Wyświetlenie kodu QR aplikacji QWatch Pro.
- Ustawienia:**
  - Preferencje:**
    - Styl menu:** Wybór 1 z 6 dostępnych stylów menu.
    - Edycja komponentów:** Możliwość konfiguracji pozycji w szybkim menu.
    - Podświetlenie powiadomień:** Wł./wyl. wyświetlania powiadomień z aplikacji/SMS.
    - Nie przeszkadzać:** Aktywacja trybu powoduje wyłączenie powiadomień (z wyjątkiem budzika) w określonym przedziale czasowym.
    - Format czasu:** Ustawienia formatu godziny.
    - Format daty:** Ustawienia formatu daty.
    - Intensywność wibracji:** Konfiguracja poziomu intensywności wibracji.
  - Tarce zegarka:** Menu wyboru tarczy smartwatcha.
  - Wyświetlacz ciągle aktywny:** Aktywacja trybu powoduje stałe podświetlenie ekranu w określonym przedziale czasowym wskazując aktualną godzinę (skraca czas pracy na baterii).
  - Znajdź telefon:** Funkcja szukania smartfona. Uruchamia sygnał dźwiękowy na telefonie.
  - Tryb nocny:** Aktywacja trybu powoduje obniżenie poziomu jasności ekranu w określonym przedziale czasowym (wydłuża czas pracy baterii).

- **Język:** Możliwość zmiany języka smartwatcha.
- **Wyłącz:** Możliwość wyłączenia zegarka.
- **Reset:** Możliwość przywrócenia ustawień fabrycznych.
- **Informacje:** Informacje systemowe (adres MAC oraz dokładne dane o oprogramowaniu smartwatcha).

W zależności od wersji oprogramowania urządzenia, opisane powyżej funkcje smartwatcha mogą się różnić. W przypadku jakichkolwiek problemów zachęcamy do kontaktu z naszym Działem Pomocy Technicznej: serwis@garett.pl

## WYKONYWANIE POMIARÓW



Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Aby rozpocząć przejdź do wybranej funkcji w smartwatchu (Tętno, Tętno we krwi lub Ciśnienie krwi). Pomiar rozpoczyna się automatycznie i powinien trwać około 1 minuty, aby uzyskać optymalny wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu.

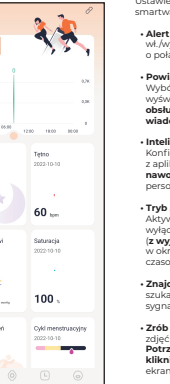
## APLIKACJA QWATCH PRO

### 1 Strona główna

Informacje dotyczące rejestrowanych aktywności sportowych, danych snu oraz pomiarów funkcji zdrowotnych.

- Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu.
- Ciśnienie krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia.
- Natlenienie krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji.
- Zapis ćwiczeń:** Dane dotyczące ostatnich aktywności sportowych.
- Cykl menstruacyjny:** Dane dotyczące przebiegu cyklu miesięczkowego.

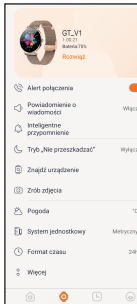
W zależności od wersji aplikacji QWatch Pro oraz systemu operacyjnego telefonu, wygląd i funkcje aplikacji mogą się różnić. W przypadku jakichkolwiek problemów zachęcamy do kontaktu z naszym Działem Pomocy Technicznej: serwis@garett.pl



### 2 Urządzenie

Ustawienia dotyczące funkcjonalności smartwatcha.

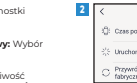
- Alert połączenia:** Możliwość wł./wył. powiadomień o połączeniach przychodzących.
- Powiadomienie o wiadomości:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku (nie obsługuje szyfrowanych wiadomości oraz iMessages).
- Inteligentne przypomnienie:** Konfiguracja przypomnieć z aplikacji (brak aktywności, nawodnienie) oraz możliwość personalizacji własnego alarmu.
- Tryb „Nie przeszkadzać”:** Aktywacja trybu powoduje wyłączenie powiadomień (z wyjątkiem budzika) w określonym przedziale czasowym.
- Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka. Uruchamia sygnał wibracyjny na smartwatchu.
- Zrób zdjęcia:** Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. Potrząśnięcie nadgarstkiem lub kliknięcie w dowolne miejsce na ekranie zegarka wykona zdjęcie.



### 3 Tarcze

Możliwość pobrania nowej tarczy na zegarek. Maksymalna ilość tarcz na smartwatchu: 3.

- Pogoda:** Wybór jednostki temperatury.
- System jednostkowy:** Wybór jednostki miary.
- Format czasu:** Możliwość zmiany formatu czasu (12/24 h).
- Więcej:**
  - Czas podświetlenia:** Wybór czasu podświetlenia ekranu smartwatcha.
  - Uruchom ponownie:** Możliwość restartu smartwatcha.
  - Przywrócenie ustawień fabrycznych:** Możliwość zresetowania smartwatcha do ustawień fabrycznych (powoduje usunięcie danych z urządzenia).



### 4 Tapeta

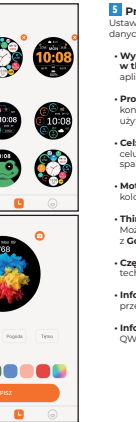
Możliwość personalizacji wybranej tarczy smartwatcha poprzez zmianę typu, kolorystyki oraz położenia wyświetlanych informacji. Aplikacja umożliwia również zmianę tapety na zrobione lub wybrane z galerii telefonu zdjęcie.



### 5 Profil

Ustawienia dotyczące aplikacji oraz danych personalnych użytkownika.

- Wytyczne dotyczące działania w tle:** Konfiguracja ustawień aplikacji QWatch Pro.
- Profil użytkownika:** Możliwość konfiguracji danych dot. użytkownika.
- Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków, dystansu oraz spalonych kalorii.
- Motyw:** Wybór motywu kolorystycznego aplikacji.
- Third-party applications:** Możliwość synchronizacji danych z Google Fit/AppleHealth.
- Często zadawane pytania:** Pomoc techniczna.
- Informacja zwrotna:** Możliwość przesłania sugestii dot. aplikacji.
- Info:** Informacje o aplikacji QWatch Pro.



## SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth:** 5.0
- Bateria:** 185 mAh
- Wyświetlacz:** AMOLED 1,3"
- Wymienny pasek:** QWatch Pro
- Procesor:** Realtek 8762
- Waga:** maks. 68 g
- Wymiary tarczy:** 50 x 45 x 6,8 mm
- Wodoodporność:** IP67
- Gwarancja:** 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl). Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.



## GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24-miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkownika (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączonej do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: [www.garett.pl](http://www.garett.pl)

**Producent:** GARETT sp. z o.o.  
ul. Targowa 18/1413  
25 - 520 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Przywrócenie produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprowadzono w P. R. C. 102



[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

Odwiedź nas:

