



MANTA

SMARTWATCH ALEXA

SWU501GD

SWU501PK

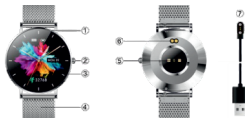
SWU501SL



INSTRUKCJA OBSŁUGI / USER'S MANUAL

Instrukcją oryginalną jest instrukcja angielska .
Pozostałe języki są tłumaczone z wersji i oryginalnej.

I. Instrukcje wyglądu



- ① Obudowa zegarka ② Przycisk zasilania ③ Wyświetlacz dotykowy
④ Pasek ⑤ Czujnik ⑥ Kontakt ładowania ⑦ Kabel ładowania

II. Pobierz i zainstaluj aplikację i dopasowuj

1. Długo naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć; Upewnij się, że bateria jest pełna po raz pierwszy. Jeśli bateria jest niska, nie może być normalnie włączona.

2. Użyj telefonu komórkowego, aby zeskanować kod QR po prawej stronie do pobrania i zainstalowania aplikacji;
Lub wyszukaj "QWatch Pro" w Apple Store/Android App Market do pobrania i zainstalowania.

Kompatybilne systemy: Android 4.4 i powyżej, telefon komórkowy Bluetooth 4.0; iPhone iOS 9.0 i powyżej

Podczas instalacji APP należy przekazać wszystkie uprawnienia, w przeciwnym razie nie będzie działać normalnie.

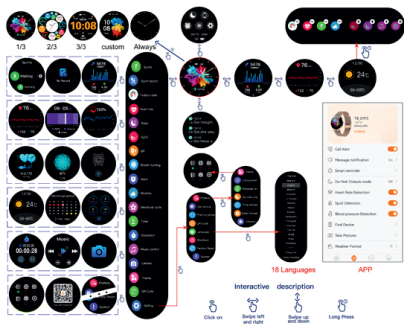
3. Włącz aplikację mobilną, upewnij się, że Bluetooth i GPS są włączone, kliknij "Zarządzanie urządzeniami" ("Zarządzanie wiązaniami") i wyszukaj urządzenie, które ma być powiązane.

*Podczas dopasowania należy potwierdzić, że jest on zgodny z adresem MAC Bluetooth wyświetlanym na opasce.



III. Instrukcje operacyjne

1. Włączenie: długo naciśnij przycisk zasilania przez 3 sekundy, aby wyłączyć, a następnie wprowadzić interfejs czasu
2. Wyłączenie: W stanie interfejsu czasowego długo naciśnij przycisk zasilania przez 3-sekundy, aby wejść do interfejsu wyłączenia, a następnie długo naciśnij przycisk zasilania lub ekran, aby potwierdzić wyłączenie.
3. Rozjaśnij ekran: Naciśnij przycisk zasilania, aby rozjaśnić ekran lub obrócić nadgarstek w ustawieniach APP, aby nadgarstek był obracany, aby rozjaśnić ekran.



IV. Instrukcje dotyczące głównych funkcji

1. Interfejs czasu: 1 niestandardowa tarcza (wybierz ulubione zdjęcie jako tło w "niestandardowym interfejsie" w aplikacji) +1 stała tarcza +2APP tarcze push tarcze (wybierz ulubione tarcze w "Wybierz tarcze" na APP do wymiany); Długo naciśnij interfejs pokręcenia, aby przełączyć pokręcenie.

*W silnym świetle należy wybrać odpowiednią tarczę i jasność ekranu.

2. Ustawienia języka: Po podłączeniu zegarka do aplikacji telefonu komórkowego, automatycznie zsynchronizuje język telefonu komórkowego. W razie potrzeby może również ustawić język na zegarku, a obecnie obsługuje 20-języki;

3. Liczenie kroków: rejestruj liczbę kroków, przebieg sportowy i ciepło zużyte w dniu i synchronizuj dane z aplikacją;




4.Sleep: Automatycznie wykrywa czas snu i stan od 10:00 pm do 8:00 godziny i synchronizuj dane z aplikacją. Może wykrywać dane tylko nosząc opaskę do snu;

5. Pomiar tętna: Kliknij interfejs tętna opaski, aby "Rozpocząć pomiar"; Pomiar tętna przez cały dzień: włącz "Pomiar czasu tętna" w aplikacji "Zarządzanie urządzeniami";

6.Sports: Po pomyślnym połączeniu Bluetooth z aplikacją na telefon komórkowy dane zostaną zsynchronizowane z aplikacją; Kliknij "Rozpocznij pomiar" na interfejsie sportowym, aby wybrać potrzebny tryb sportowy, a następnie wejdź do interfejsu trybu sportowego, zostaną wyświetlone dane sportowe: przebieg/zużycie/tętno i przesun ekran w prawo, aby wyjść z trybu sportowego.

7. Pomiar ciśnienia krwi: Wejdź do interfejsu pomiaru ciśnienia krwi, proszę utrzymać swoje ciało zrelaksowane podczas pomiaru, a wartość ciśnienia krwi zostanie wyświetlona po 30-sekundach;

8. Pomiar tlenu we krwi: Wejdź do interfejsu pomiaru tlenu we krwi, proszę utrzymać swoje ciało zrelaksowane podczas pomiaru, a nasycenie tlenem we krwi zostanie wyświetlone po 30-sekundach;

9. Kobięcy cykl fizjologiczny: Dla kobiet użytkowników rejestrowany będzie każdy etap ich cyklu fizjologicznego;
10. Ustawienia przypomnień: Włącz aplikację, ustaw "Przypomnienie o budziku", "Przypomnienie o wodzie pitnej", Nadmierne przypomnienie o siedzeniu, Przypomnienie o wiadomościach, Przypomnienie o połączeniu i Oprogramowanie społecznościowe (QQ, WeChat, Twitter, Facebook, Whatsapp itp.) w interfejsie "Zarządzanie urządzeniami" "Ustawienia przypomnień".
11. Zdalne sterowanie Fotografowanie: Android: System włącza aplikację telefonu komórkowego, a zegarek wchodzi w funkcję fotografowania zdalnego sterowania i kliknie "Rozpocznij fotografowanie", aby zakończyć fotografowanie; IOS: wprowadź "Sterowanie fotografią" na zegarku, włącz aparat w telefonie komórkowym i kliknij "Rozpocznij fotografowanie", aby zakończyć fotografowanie.
12. Kontrola muzyki: Utrzymuj połączenie między zegarkiem a aplikacją telefonu komórkowego, wejdź do menu oglądaj muzykę i kliknij przycisk Odtwarz, aby pomyślnie odtwarzać muzykę w telefonie komórkowym; Kliknij,  aby zatrzymać lub wznowić, kliknij, aby  odtworzyć poprzednią piosenkę, kliknij  aby odtworzyć następną piosenkę)
13. Znajdź telefon komórkowy: Kliknij "Znajdź telefon komórkowy" w rozwijanym menu skrótów zegarka, a telefon komórkowy będzie wibrował w zakresie połączenia, co jest łatwe do znalezienia telefonu komórkowego.
14. Nie zakłócaj trybu: kliknij "Nie zakłócaj trybu" w rozwijanym menu skrótów zegarka, a nie otrzyma on żadnych przypomnień o wibracjach z telefonu komórkowego.
15. Dostosowanie jasności: Kliknij "Dostosowanie jasności" w rozwijanym menu skrótów zegarka, aby dostosować jasność ekranu zegarka do środowiska.
16. StopWatch: Może realizować funkcję stopera.
17. Reset danych fabrycznych: Dane fabryczne można zresetować w menu ustawień zegarka.
18. Trening oddechowy: użytkownicy dostosowują swój stan oddechowy zgodnie z wybranym rytmem.

V. Środki ostrożności

1. Podłączanie Bluetooth:

1.1 Upewnij się, że Bluetooth i GPS telefonu komórkowego są włączone i zegarek jest włączony;

1.2 Podczas wyszukiwania Bluetooth należy upewnić się, że zegarek nie był związany innymi kontami;

1.3 Podczas wyszukiwania Bluetooth spróbuj utrzymać zegarek i telefon komórkowy w bliższej odległości.

2. Jeśli inne oprogramowanie, takie jak menedżer mobilny, jest zainstalowane w telefonie komórkowym użytkownika, w celu zapewnienia normalnego działania aplikacji w tle, włącz powiadomienie push i zezwól na uprawnienie do obsługi w tle na telefonie komórkowym, w przeciwnym razie powiadomienie nie może zostać wypchane.

3. Wymagania ładowania: użyj ładowarki o specyfikacji 5V 0.5~1A do ładowania. Do ładowania należy użyć dedykowanej linii ładowania. Po ładowaniu odłącz kabel danych od ładowarki, aby uniknąć zagrożenia zwarcie spowodowanego adsorpcją na metalu. Jeśli nie używasz go przez długi czas, wyłącz go i ładuj raz w miesiącu.

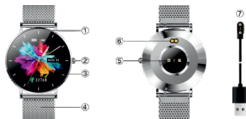
Dodatek / Parametr podstawowy

Główny układ sterujący	RTL8762
Transmisja danych	BLE 5.0
Typ akumulatora	Polimerowa bateria litowa
Pojemność baterii	185mAh
Napięcie ładowania	5.0V
Temperatura robocza	-5~45
Wodoodporny	Codziennie wodoodporny

Wyłączenie odpowiedzialności

Ostrzeżenie: Ten produkt nie jest wyrobem medycznym, a opaska i jej zastosowanie nie mogą być używane do diagnostyki, leczenia ani profilaktyki chorób i objawów. Jeśli chcesz zmienić nawyki sportowe, snu itp., skonsultuj się najpierw z wykwalifikowanym profesjonalnym personelem medycznym, aby uniknąć poważnych ofiar. Nasza firma zastrzega sobie prawo do modyfikacji i ulepszania wszelkich funkcji opisanych w niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia. Tymczasem nasza firma zastrzega sobie prawo do ciągłej aktualizacji treści produktu, a wszystkie treści będą podlegać przedmiotom materialnym.

I. Appearance Instructions



- ① Watch case ② Power button ③ Touch display
 ④ Strap ⑤ Sensor ⑥ Charging contact ⑦ Charging cable

II. Download and Install APP and Match

1. Long press the power button to power on; please make sure that the battery is full for the first time. If the battery is low, it cannot be powered on normally.



2. Use the mobile phone to scan the QR code on the right to download and install the APP;

Or search for "QWatch Pro" in Apple Store/Android App Market to download and install.

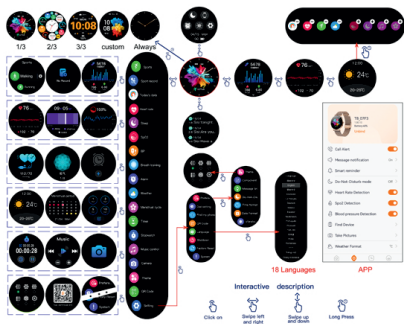
Compatible systems: Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 mobile phone; iPhone iOS 9.0 and above

3. Turn on the mobile APP, make sure Bluetooth and GPS are turned on, click "Device Management" - "Binding Management", and search for the device to be bound.

*When matching, please confirm that it is consistent with the Bluetooth MAC address displayed on the wristband.

III. Operational Instructions

1. Power on: long press the power button for 3 seconds to power on, and then enter the time interface
2. Power off: In the time interface state, long press the power button for 3 seconds to enter the power-off interface, and then long press the power button or the screen to confirm the power-off.
3. Brighten screen: Press the power button to brighten screen, or rotate wrist in the APP settings, so that the wrist is rotated to brighten screen.



IV. Main Functions Instructions

1. Time Interface: 1 custom dial (select your favorite picture as the background in the "custom interface" on the APP) +1 fixed dials +2APP push dials (select your favorite dial in the "Dial Market" on the APP for replacement); Long press on the dial interface to switch the dial.

* Under strong light, please select the appropriate dial and screen brightness.

2. Language Settings: After the watch is connected to the mobile phone APP, it will automatically synchronize the mobile phone language. If necessary, it can also set the language on the watch, and currently, it supports 20 languages;

3. Step-counting: Record the number of steps, sports mileage and heat consumed on the day, and synchronize the data with app;


4. Sleep: Automatically detect sleep time and status from 10:00 pm to 8:00 am, and synchronize data with app. It can detect data only by wearing a wristband to sleep;

5. Heart Rate Measurement: Click the wristband heart rate interface to "Start Measuring"; Measure the heart rate all day: Turn on "Heart Rate Timing Measurement" in APP "Device Management";

6. Sports: After Bluetooth successfully connects with the mobile phone App, the data will be synchronized to the APP; Click "Start Measuring" on the sports interface to select the sports mode you need, and enter the sports mode interface, the sports data will be displayed: mileage/consumption/heart rate, and swipe the screen to the right to exit the sports mode.

7. Blood Pressure Measurement: Enter the blood pressure measurement interface, please keep your body relaxed during the measurement, and the blood pressure value will be displayed after 30 seconds;

8. Blood Oxygen Measurement: Enter the blood oxygen measurement interface, please keep your body relaxed during the measurement, and the blood oxygen saturation will be displayed after 30 seconds;

9. Female Physiological Cycle: For female users, each stage of their physiological cycle will be recorded;
10. Reminder Settings: Turn on the App, set "Alarm Clock Reminder", "Drinking Water Reminder", Excessive Sitting Reminder, Message Reminder, Call Reminder and Social Software Reminder (QQ, WeChat, Twitter, Facebook, Whatsapp, etc.) in the interface of "Device Management" - "Reminder Settings".
11. Remote Control Photographing: Android: The system turns on the mobile phone APP, and the watch enters the remote control photographing function and clicks "Start Photographing" to complete the photographing; IOS: enter the "Photographing Control" on the watch, turn on the camera on the mobile phone, and click "Start Photographing" to complete the photographing.
12. Music Control: Keep the connection between the watch and the mobile phone APP, enter the watch music menu, and click Play to successfully play the music in the mobile phone; Click  to pause or resume, click  to play the previous song, click  to play the next song)
13. Find Mobile Phone: Click "Find mobile phone" in the drop-down shortcut menu of watch, and the mobile phone will vibrate within the connection range, which is easy to find mobile phone.
14. Do Not Disturb Mode: Click "Do Not Disturb Mode" in the drop-down shortcut menu of watch, and it will not receive any vibration reminder from mobile phone.
15. Brightness Adjustment: Click "Brightness Adjustment" in the drop-down shortcut menu of watch to adjust the brightness of watch's display screen according to the environment.
16. Stopwatch: It can realize the stopwatch function.
17. Factory Data Reset: Factory data can be reset in the settings menu of watch.
18. Breathing training: users adjust their breathing state according to the selected rhythm.

V. Precautions

1. Connecting Bluetooth:

1.1 Please ensure that Bluetooth and GPS of mobile phone are turned on and watch is turned on;

1.2 When searching for Bluetooth, please ensure that the watch has not been bound by other accounts;

1.3 When searching for Bluetooth, try to keep the watch and mobile phone within a closer distance.

2. If other software such as mobile manager is installed in the user's mobile phone, in order to ensure the normal operation of background APP, please turn on the push notification and allow the background operation permission on the mobile phone, otherwise the notification cannot be pushed.

3. Charging requirements: use the charger with the specification of 5V 0.5~1A for charging. Please use a dedicated charging line for charging. After charging, unplug the data cable from the charger to avoid short-circuit hazard caused by adsorption on metal. If you don't use it for a long time, please turn it off and recharge it once every month.

Appendix / Basic parameter

Master control chip	RTL8762
Data transmission	BLE 5.0
Battery type	Polymer lithium battery
Battery capacity	185mAh
Charging voltage	5.0V
Working temperature	-5~45
Waterproof	Daily waterproof

Disclaime

Warning: This product is not a medical device, and the wristband and its application shall not be used for diagnosis, treatment or prevention of diseases and symptoms. If you want to change the habits of sports, sleep, etc., please consult qualified professional medical personnel first to avoid major casualty. Our company reserves the right to modify and improve any function described in this instruction without prior notice. Meanwhile, our company reserves the right to constantly update the product contents, and all contents shall be subject to the material objects.

Specyfikacja:

- Kompatybilność: Android + iOS
- Wyświetlacz AMOLED 1.3" 360*360dpi
- Ekran dotykowy
- Wodoszczelność IP67
- Wytrzymała bateria 185mAh
- Czas pracy do 7 dni
- Wymiary urządzenia bez paska: (Dł x Sz x Gr): 43*43*6.8mm
- Waga netto urządzenia bez paska: 25 g
- Bluetooth : 5.0
- Aplikacja: Qwatch Pro
- 22 tryby sportowe
- Sensory: Natlenienie krwi, puls, pedometr, ciśnienie krwi, monitorowanie snu
- Gwarancja: 24 miesiące

Specifications:

- Compatibility: Android + iOS
- AMOLED 1.3" 360*360dpi display
- Control: touch screen
- Waterproof IP67
- Battery: 185mAh
- Working time up to 7 days
- Device dimensions without strap: (L x W x T): 43*43*6.8mm
- Net weight of the device without strap: 25g
- Bluetooth : 5.0
- Application: Qwatch Pro
- 22 sport modes
- Sensors: blood oxygen, heart rate, pedometer, blood pressure, sleep monitoring
- Warranty: 24 months



MANTA

since 1998

INFOLINIA SERWISOWA

tel: +48 22 123 96 60 lub e-mail: serwis@manta.com.pl

od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00

Producent zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w specyfikację produktu bez uprzedzenia.

SERVICE INFOLINE

tel: +48 22 123 96 60 or e-mail: serwis@manta.com.pl

from Monday to Friday, 9:00-17:00

The manufacturer reserves the right to make changes to product specifications without notice.



Made in P.R.C.

FOR MANTA EUROPE



Prawidłowa utylizacja urządzenia.

To oznaczenie informuje, że produktu nie należy utylizować wraz z odpadami z gospodarstw domowych w całej Unii Europejskiej. Aby uniknąć ewentualnych szkód dla środowiska i człowieka spowodowanych niekontrolowaną utylizacją odpadów, należy poddawać je odpowiedzialnemu odzyskowi w celu zadbania o zrównoważone ponowne wykorzystanie surowców materiałowych. Aby zwrócić wykorzystane urządzenie, należy skorzystać z odpowiednich systemów zwrotu i zbiórki odpadów lub skontaktować się ze sprzedawcą urządzenia. W takim punkcie istnieje możliwość poddania wyrobu odzyskowi w sposób bezpieczny dla środowiska.

Uwaga!

Konstrukcja produktu i parametry techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Dotyczy to przede wszystkim parametrów technicznych, oprogramowania, zdjęć oraz podręcznika użytkownika. Niniejszy podręcznik użytkownika służy ogólnej orientacji dotyczącej obsługi produktu. Producent i dystrybutor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności tytułem odszkodowania za jakiegokolwiek niecierności wynikające z błędów w opisach występujących w niniejszej instrukcji użytkownika.

Manta S.A. niniejszym oświadcza, że urządzenie

SWU501GD / SWU501PK / SWU501SL

jest zgodne z dyrektywą RED 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności dostępny jest pod adresem www.manta.com.pl

Manta S.A. hereby declares that the device

SWU501GD / SWU501PK / SWU501SL

complies with the RED Directive 2014/53/EU.

The full text of the declaration of conformity is available at www.manta.com.pl

