

TCORX
FITNESS IN MOTION

**INSTRUKCJA
OBSŁUGI**



**RWX AIR
CROSS**

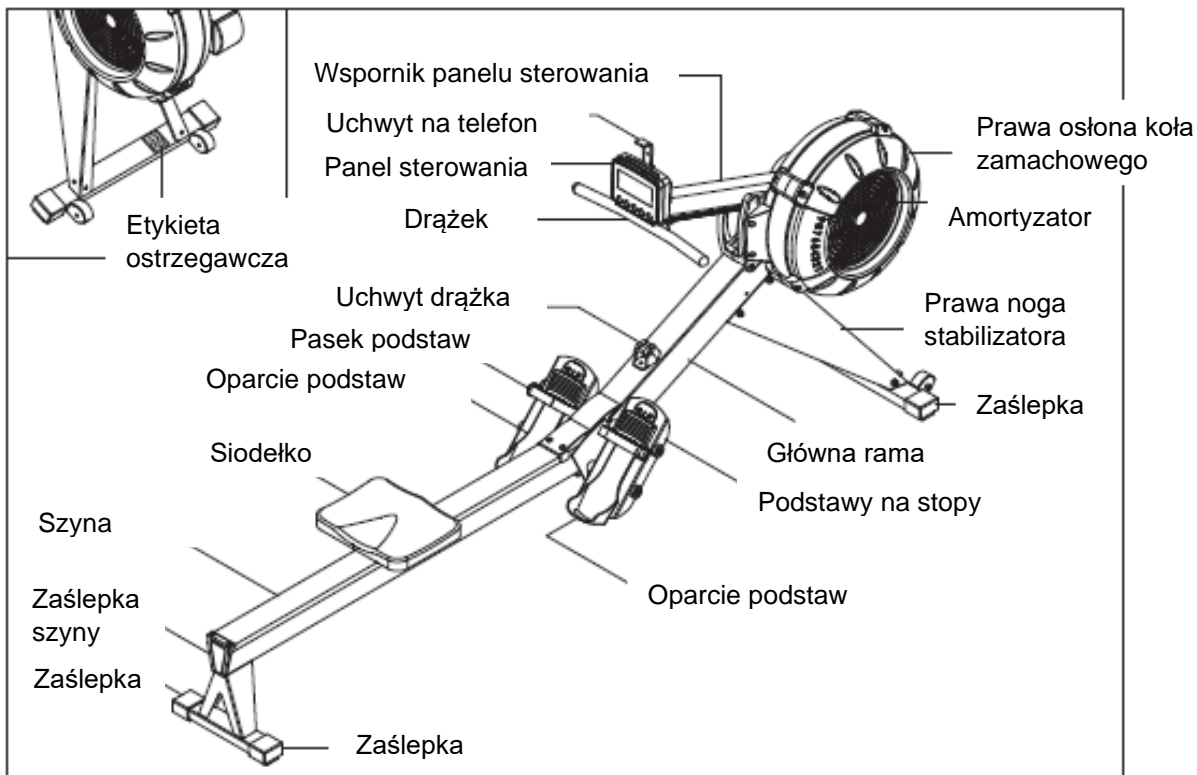
Cod: GR1DTCORXRWX-AIR

Rev: 00

Ed: 10/18



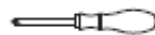
PRZED ROZPOCZĘCIEM



W ZESTAWIE ZNAJDUJĄ SIĘ PONIŻSZE NARZĘDZIA MONTAŻOWE:



Klucz imbusowy (6mm)



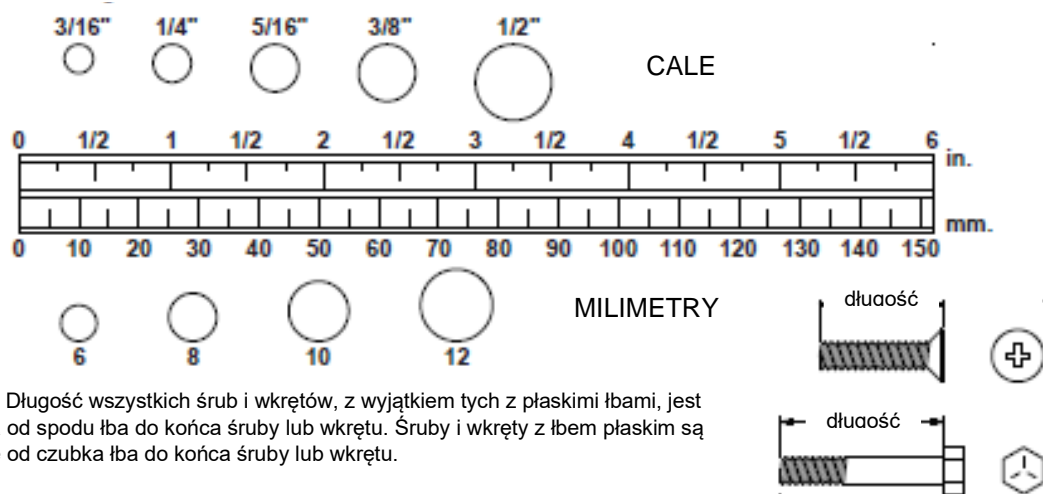
Śrubokręt



Klucz nastawny

TABELA IDENTYFIKACJI ELEMENTÓW ZŁĄCZNYCH

Poniżej przedstawiono opis elementów złącznych używanych w procesie montażu. Należy umieścić podkładki lub końce śrub lub wkrętów na okręgach, aby sprawdzić prawidłową średnicę. Mała skala służy do weryfikacji długości śrub i wkrętów.



UWAGA: Długość wszystkich śrub i wkrętów, z wyjątkiem tych z płaskimi łbami, jest mierzona od spodu łba do końca śruby lub wkrętu. Śruby i wkręty z łbem płaskim są mierzone od czubka łba do końca śruby lub wkrętu.

Po rozpakowaniu urządzenia należy upewnić się, że zawiera komplet następujących elementów mocujących. Niektóre elementy mocujące mogą być już wstępnie przymocowane do części.

	Numer części i opis	Ilość
	72 Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 1 x 10 mm)	2
	78 Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 1,25 x 75 mm)	1
	79 Podkładka (M8)	9
	80 Nakrętka nylonowa (M8 x 1,25)	1
	81 Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1,25 x 12 mm)	8
	84 Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1,25 x 150 mm)	4

KROK

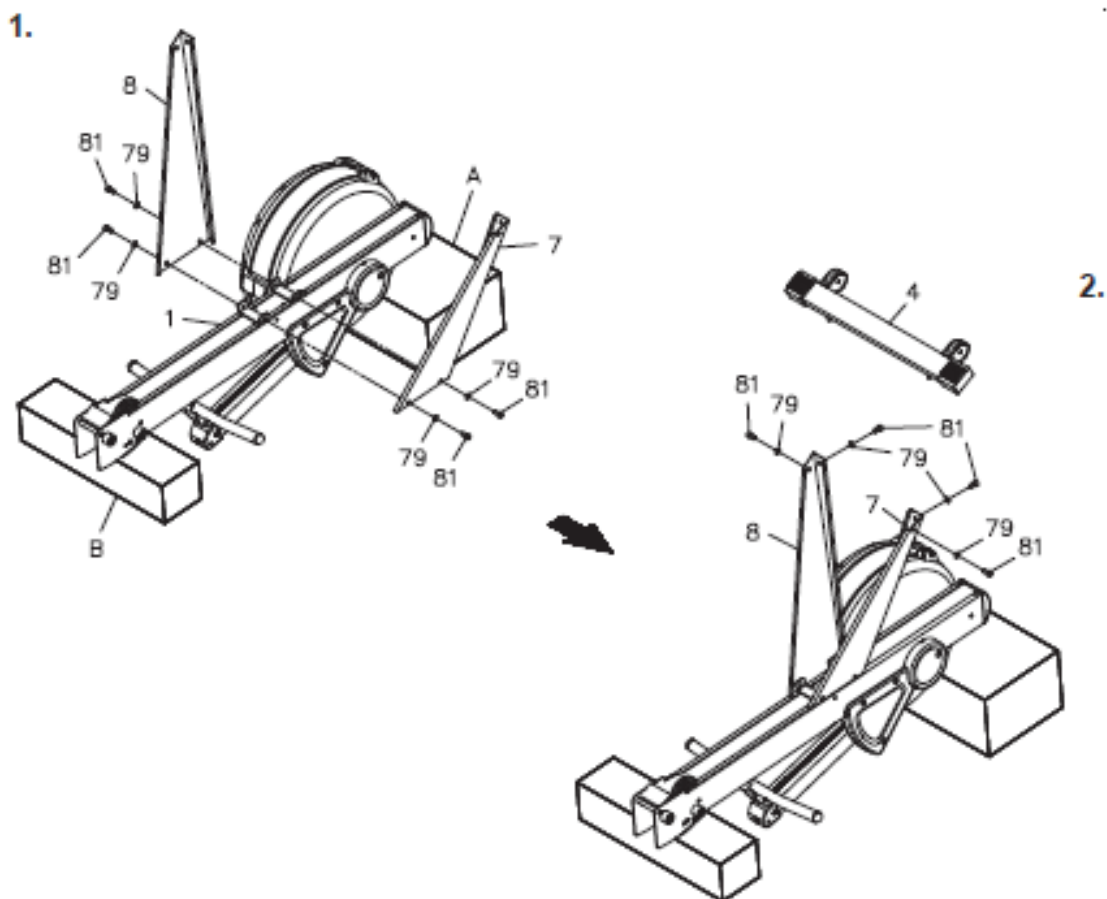
1

Patrz: Ryc. 1. Odwrócić główny zespół wiosłarza do góry nogami i umieścić go w kształtkach styropianowych (A) i (B) dołączonych do opakowania, aby uniknąć pęknięcia osłon łańcucha. Przymocować LEWĄ i PRAWĄ NOGĘ STABILIZATORA (7, 8) do RAMY GŁÓWNEJ (1) za pomocą ŚRUB Z ŁBEM GNIAZDOWYM (M8x1,25x12mm) (81) i PODKŁADEK (M8) (79). Nie należy dokręcać wszystkich śrub.

KROK

2

Patrz: Ryc. 2. Przymocować PRZEDNI STABILIZATOR (4) do LEWEJ i PRAWY NOGI STABILIZATORA (7, 8) za pomocą WKRĘTÓW Z ŁBEM GNIAZDOWYM (M8x1,25x12mm) (81) i PODKŁADEK (M8) (79). Następnie dokręcić wszystkie śruby. Odwrócić zespół.



INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK

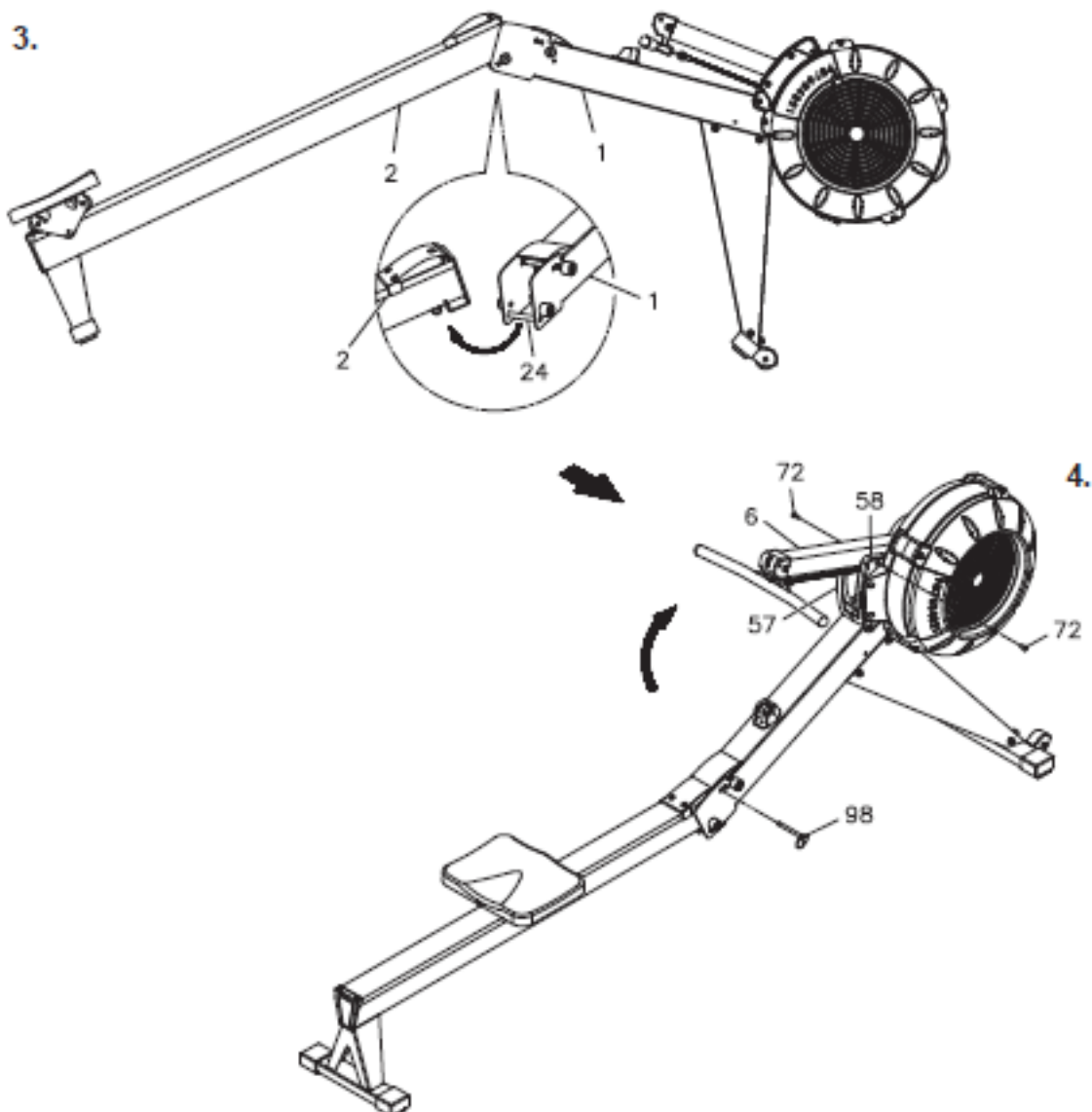
3

Patrz: Ryc. 3. Podnieść RAMĘ GŁÓWNAJ (1) i SZYNEJ (2) i włożyć SZYNEJ (2) do RAMY GŁÓWNEJ (1). Dopasować WAŁEK (24) na RAMIE GŁÓWNEJ (1) do szczeliny w SZYNY (2). Następnie odłożyć RAMĘ GŁÓWNAJ (1) i SZYNEJ (2). Patrz: Ryc. 4. Zabezpieczyć połączenie RAMY GŁÓWNEJ (1) i SZYNY (2) ZAWLECZKĄ (98).

KROK

4

Patrz: Ryc. 4. Odchylić do góry SŁUPEK PANELU STEROWANIA (6) i przymocować go do LEWEJ i PRAWY OSŁONY (57, 58) za pomocą WKREŃTÓW Z OKRĄGŁYM ŁBEM (M6x1x10mm) (72).

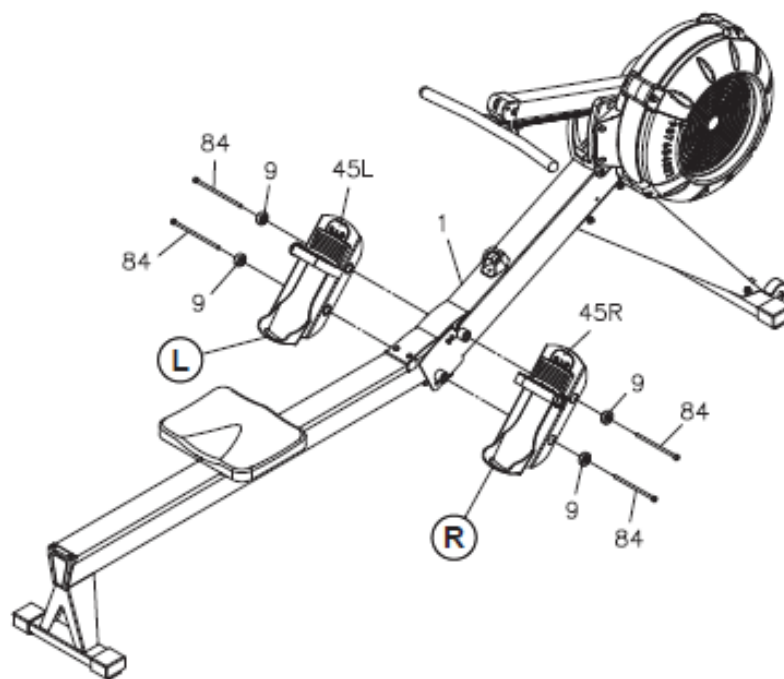


INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK

5

Na LEWEJ PODSTAWIE NA STOPY (45L) znajduje się oznaczenie „L”, a na PODSTAWIE PRAWEJ STOPY (45R) oznaczenie „R”. Zamocować prawy ZESPÓŁ PODSTAWY (45R) po prawej stronie RAMY GŁÓWNEJ (1) za pomocą WKREŃTÓW Z ŁBEM GNIAZDOWYM (M8x1,25x150mm) (84) i ZAŚLEPEK ZABEZPIECZAJĄCYCH(9). Powtórzyć czynność dla lewej strony.



INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK

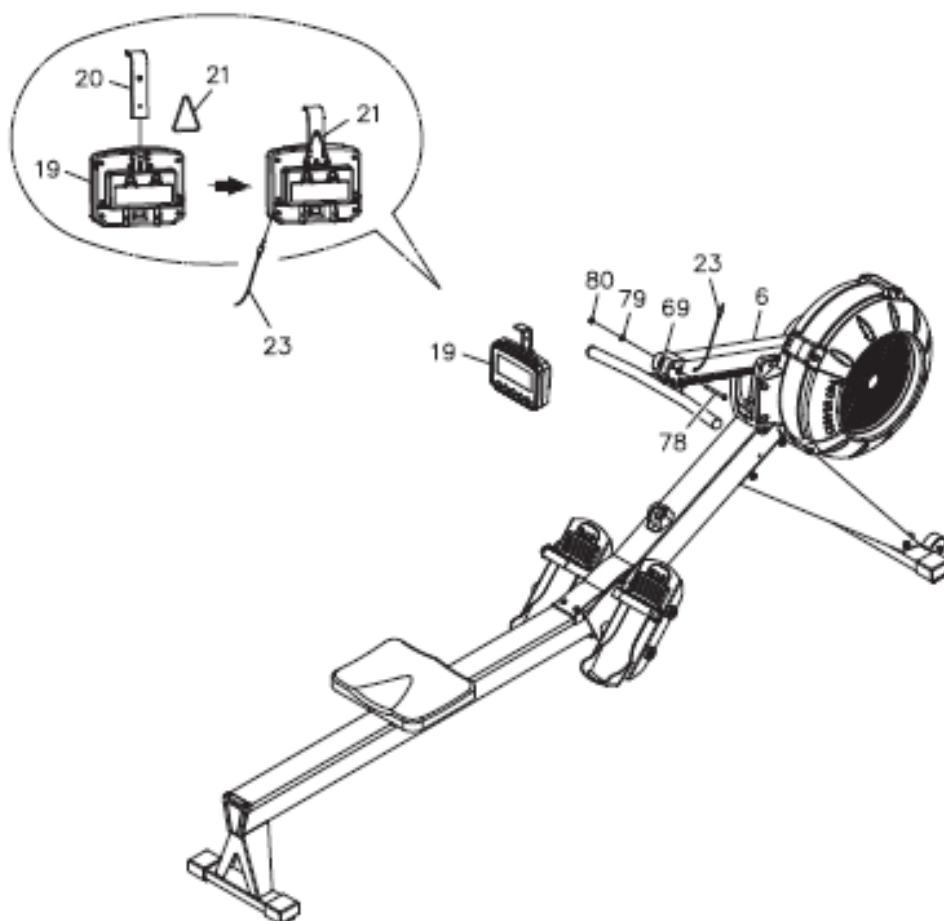
6

Patrz: widok szczegółowy. Włożyć UCHWYT NA TELEFON (20) do szczeliny w PANELU STEROWANIA (19). Przymocować GUMOWĄ OPASKĘ (21) do UCHWYTU NA TELEFON (20) i PANELU STEROWANIA (19), jak pokazano na rysunku.

KROK

7

Włożyć dwie baterie typu C do PANELU STEROWANIA (19). Baterie nie są dołączone do zestawu. Szczegółowe instrukcje instalacji baterii znajdują się na stronie 18. Zamocować PANEL STEROWANIA (19) na SŁUPKU PANELU STEROWANIA (6) za pomocą WKRETA Z ŁBEM GRZYBKOWYM (M8x1,25x75mm) (78), PODKŁADKI (M8) (79) i NAKRĘTKI NYLONOWEJ (M8x1,25) (80). Podłączyć PRZEWÓD CZUJNIKA (23) z tyłu PANELU STEROWANIA (19).



INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA

RWX AIR CROSS wykorzystuje system wentylacyjny, aby stworzyć opór podczas treningu. Zaleca się korzystanie z panelu sterowania do różnicowania sesji treningowych i monitorowania postępów, co pomoże utrzymać motywację na drodze do wyznaczonego celu.



WŁĄCZANIE: Poruszyć dźwignią lub nacisnąć dowolny przycisk.

WYŁĄCZANIE: Przy braku aktywności wyłącza się automatycznie po 20 sekundach.

Podczas treningu, z wyjątkiem wykonywania programu interwałowego, wyłącza się automatycznie po 30 sekundach braku aktywności.

Podczas wykonywania programu interwałowego wyłącza się automatycznie po dwóch minutach braku aktywności.

PRZYCISKI FUNKCYJNE:

SELECT: W trybie IDLE, nacisnąć i zwolnić SELECT, aby przejść przez opcje programu i zatrzymać się na wybranym. Można ustawić wartości docelowe dla ODLEGŁOŚCI, CZASU i KALORII, zagrać w GRE lub wybrać program interwałowy 20/10, 10/20 lub 10/10.

▲ (W GÓRĘ): Wcisnąć przycisk, aby zwiększyć wstępnie ustawione wartości. Przytrzymanie wciśniętego przycisku powoduje szybsze przewijanie wartości.

▼ (W DÓŁ): Wcisnąć przycisk, aby zmniejszyć wstępnie ustawione wartości. Przytrzymanie wciśniętego przycisku powoduje szybsze przewijanie wartości.

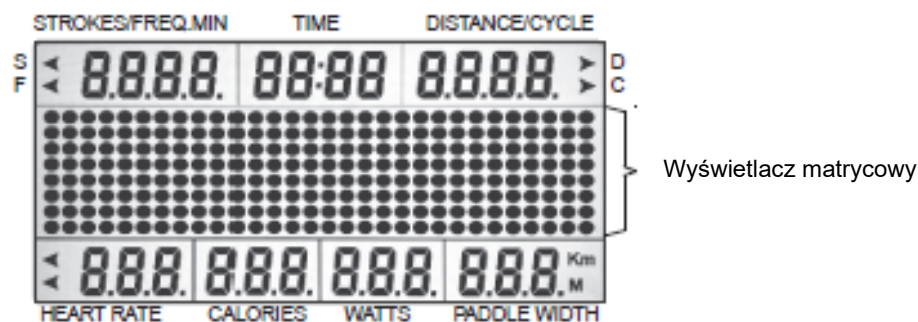
BACK: Naciśnięcie przycisku podczas wybierania programów umożliwia powrót do poprzedniego programu. Po zakończeniu uruchomionego programu nacisnąć przycisk, aby przejść do trybu bezczynności.

ENTER/STOP: Naciśnięcie przycisku zatwierdza wybór programów i ustawionych wartości docelowych.

Aby wyzerować wszystkie funkcje i ponownie uruchomić panel sterowania należy nacisnąć przycisk i przytrzymać go przez trzy sekundy.

Podczas treningu, gdy podświetlenie jest wyłączone, pierwsze naciśnięcie przycisku spowoduje włączenie podświetlenia. Ponowne naciśnięcie przycisku przy włączonym podświetleniu wstrzymuje licznik wartości wszystkich funkcji. Trzecie naciśnięcie przycisku wznowia trening i ponownie aktywuje licznik.

INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA



INSTRUKCJE WYŚWIETLACZA LCD

DISTANCE/CYCLE:

DISTANCE: Wyświetla migające „500” do ustawiania odległości od 500 do 9999 metrów, a następnie rozpoczyna odliczanie od ustawionej wartości.

CYCLE: Wyświetla odległość pokonaną podczas treningu, od 1 metra do 9999 metrów. Po wybraniu programu interwałowego, 20/10, 10/20 i 10/10 wyświetla migającą cyfrę „8” w celu ustawienia wartości liczby interwałów, od 1 do 99.

UWAGA: Wyświetlacz co pięć sekund przełącza się między DISTANCE i INTERVAL.

TIME: Wyświetla migające „00:00” w celu ustawienia czasu treningu od 1:00 do 99:00 minut, a następnie rozpoczyna odliczanie od ustawionej wartości.

Wyświetla czas podczas treningu, od 1 sekundy do 99:59 minut.

STROKE/FREQ.MIN:

STROKE: Wyświetla liczbę wykonanych powtórzeń, od 0 do 9999.

FREQ.MIN: Wyświetla bieżące powtórzenia na minutę podczas treningu, od 0 do 9999 ruchów na minutę.

UWAGA: Wyświetlacz przełącza się co pięć sekund między STROKE a FREQ.MIN.

METERS PER STROKE: Wyświetla odległość pokonaną w jednym powtórzeniu, od 0 do 999 metrów.

WATTS: Wyświetla moc od 0 do 999 watów.

CALORIES: Wyświetlacz matrycowy pokazuje migające „100” w celu ustawienia docelowej wartości kalorii od 10 do 2999 Kcal.

Wyświetla spalone kalorie od 0 do 999 kcal.

UWAGA: Ilość spalonych kalorii jest szacunkową wartością średnią dla przeciętnego użytkownika. Służy wyłącznie do celów poglądowych i porównawczych między sesjami treningowymi.

HEART RATE: Wyświetla tętno, od 40 do 220 uderzeń na minutę podczas treningu.

Aby korzystać z tej funkcji, należy założyć MIERNIK TĘTNA na klatkę piersiową, tak aby odbiornik wbudowany w panel sterowania rejestrował zmierzoną wartość na panelu. Przy nieprawidłowym założeniu MIERNIKA TĘTNA okno wyświetlacza jest puste.

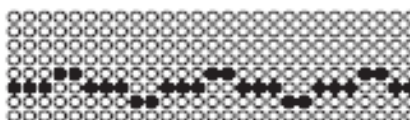
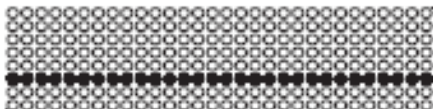
UWAGA: MIERNIK TĘTNA nie jest urządzeniem medycznym. Utrzymanie stałego sygnału może być trudne ze względu na różne odległości występujące podczas ruchu wiosłowania. Funkcja pomiaru tętna jest doskonałym narzędziem do optymalizacji treningu, ale powinna być używana tylko w celach poglądowych.

INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA

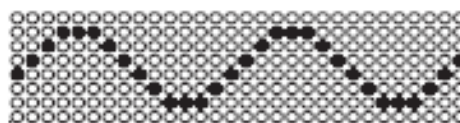
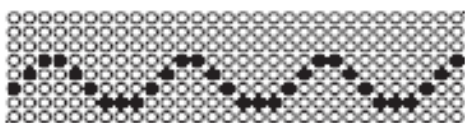
OPIS PROGRAMÓW

Panel sterowania umożliwia wybór następujących programów: program normalny, dystans, czas, kalorie, gra, program interwałowy 20/10, program interwałowy 10/20 i program interwałowy ustawień użytkownika 10/10. Więcej informacji na temat obsługi tych programów można znaleźć poniżej.

1. NORMALNY PROGRAM



Płytke fale oznaczają niską prędkość wiosłowania.



Średnie fale oznaczają średnią prędkość wiosłowania.

Głębokie fale oznaczają wysoką prędkość wiosłowania.

W przypadku programów z wstępnie ustawionymi wartościami funkcji należy nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności (IDLE). Alternatywnie można nacisnąć przycisk ENTER/STOP i przytrzymać go przez trzy sekundy, aby ponownie uruchomić panel sterowania. Panel pokazuje programy w następującej kolejności i pozwala ustawić wartość docelową dla wybranego programu. Użyć przycisku SELECT, aby wybrać program DISTANCE, TIME lub CALORIES. Można ustawić tylko jedną wartość funkcji dla każdego wybranego programu. Użyć przycisków „▲ / ▶”, aby wprowadzić wartość i nacisnąć przycisk ENTER/STOP, aby zatwierdzić wybór. Po wybraniu ustawienia pociągnąć za drążek (3), aby rozpocząć trening.

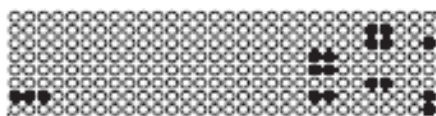
Distance (500 do 9999 metrów) —▶ Time (1:00 do 99:00) —▶ Calories (10 do 2999 Kcals) —▶ Gra —▶ 20/10 Program interwałowy —▶ 10/20 Program interwałowy —▶ 10/10 Program interwałowy ustawień użytkownika

- PROGRAM DISTANCE:** Podczas treningu odległość będzie odliczana od ustawionej wartości, wszystkie inne funkcje będą odliczane w górę. Wyświetlacz matrycowy pokazuje szacowany czas na pokonanie dystansu 500 metrów zgodnie z aktualną prędkością wiosłowania. Po ukończeniu PROGRAMU DISTANCE panel wyświetla komunikat „WINNER” („zwycięzca”) z sygnałem dźwiękowym. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.
- PROGRAM TIME:** Podczas treningu czas będzie odliczany od ustawionej wartości do 0, wszystkie inne funkcje będą odliczane w górę. Wyświetlacz matrycowy pokazuje profile fal w zależności od prędkości wiosłowania. Należy zapoznać się z powyższymi rysunkami. Po zakończeniu programu panel wydaje sygnał dźwiękowy. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.
- PROGRAM CALORIES:** Program należy wybrać za pomocą przycisku SELECT. Na wyświetlaczu matrycowym pojawia się migające „100”, co oznacza wstępne ustawienie docelowej wartości kalorii, które można zmienić w zakresie od 10 do 2999 kcal. Za pomocą przycisków „▲ / ▼” wprowadzić wartość i nacisnąć przycisk ENTER/STOP, aby zatwierdzić. Pociągnąć drążek (3), aby rozpocząć trening. Podczas treningu wyświetlacz matrycy będzie odliczał od ustawionej wartości kalorii do 0, wszystkie inne wartości będą odliczane w górę, łącznie z odczytem CALORIES w dolnym oknie wyświetlacza. Po zakończeniu programu panel wyświetla komunikat „END” („koniec”) i wydaje sygnał dźwiękowy. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.

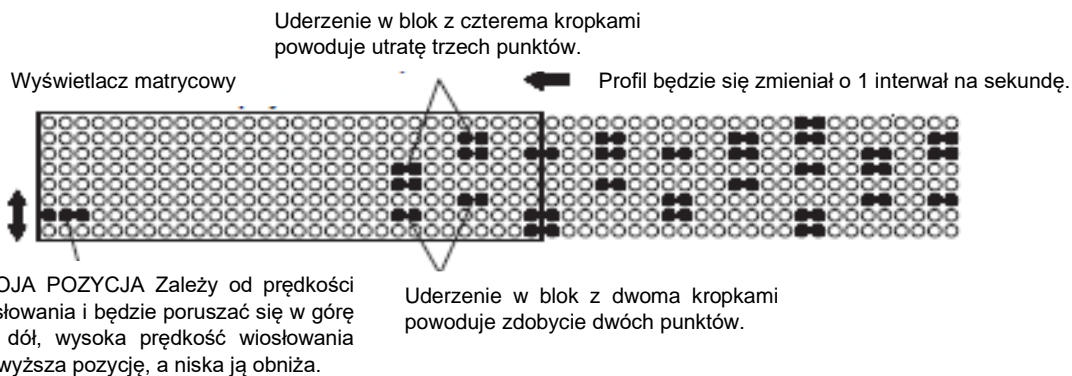
INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA

UWAGA: Wybór następujących programów uniemożliwia ustawienie wartości funkcji. Więcej informacji na temat obsługi tych programów można znaleźć poniżej.

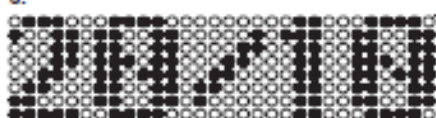
5. PROGRAM GRY



Program Score Game to program gry, który można wybrać za pomocą przycisku SELECT. Wstępnie zaprogramowany CZAS gry to 5 minut. Czasu nie da się ustawić. Pociągnąć za DRAŻEK (3), aby bezpośrednio uruchomić program. Po zakończeniu programu wyświetlacz matrycowy pokazuje zdobytą liczbę punktów i wydaje sygnał dźwiękowym. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.



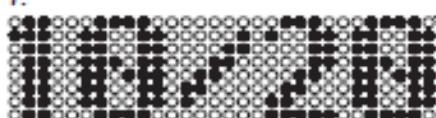
6. PROGRAM INTERWAŁOWY 20/10



Program ten pozwala użytkownikowi trenować w formie cyklicznej: przez 20 sekund wiosłować, a następnie odpoczywać przez 10 sekund. Użyć przycisku SELECT, aby wybrać program. Komputer wyświetla migające „8”, aby ustawić wartość liczby interwałów, od 1 do 99.

Użyć przycisków w górę/w dół wprowadzić wartość i nacisnąć przycisk ENTER/STOP, aby zatwierdzić. Pociągnąć DRAŻEK (3), aby rozpocząć trening. Odczyt INTERWAŁU będzie odliczany od ustawionej wartości w dół, wszystkie inne wartości będą odliczane w górę. Po zakończeniu programu komputer wydaje sygnał dźwiękowy. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.

7. PROGRAM INTERWAŁOWY 10/20

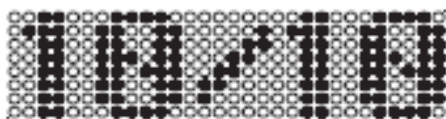


Program ten pozwala użytkownikowi trenować w formie cyklicznej: przez 10 sekund wiosłować, a następnie odpoczywać przez 20 sekund. Użyć przycisku SELECT, aby wybrać program. Komputer wyświetla migające „8”, aby ustawić wartość liczby interwałów, od 1 do 99.

Użyć przycisków w górę/w dół wprowadzić wartość i nacisnąć przycisk ENTER/STOP, aby zatwierdzić. Pociągnąć DRAŻEK (3), aby rozpocząć trening. Odczyt INTERWAŁU będzie odliczany od ustawionej wartości w dół, wszystkie inne wartości będą odliczane w górę. Po zakończeniu programu komputer wydaje sygnał dźwiękowy. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.

INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA

PROGRAM INTERWAŁOWY 10/10

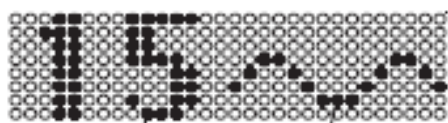


Program pozwala użytkownikowi ręcznie ustawić czas treningu i czas odpoczynku od 10 do 99 sekund. Użytkownik będzie cyklicznie wiosłował przez zaprogramowany czas treningu, a następnie odpoczywał przez ustawiony czas. Użyć przycisku SELECT, aby wybrać program. Komputer wyświetla migające „8”, aby ustawić wartość liczby interwałów, czas wiosłowania i czas odpoczynku.

Użyć przycisków w górę/w dół wprowadzić wartość i nacisnąć przycisk ENTER/STOP, aby zatwierdzić. Pociągnąć DRAŻEK (3), aby rozpocząć trening. Odczyt INTERWAŁU będzie odliczany od ustawionej wartości w dół, wszystkie inne wartości będą odliczane w górę. Po zakończeniu programu komputer wydaje sygnał dźwiękowy. Nacisnąć przycisk BACK, aby przejść do trybu bezczynności.

Korzystając z programu interwałowego 20/10, 10/20 i 10/10, wyświetlacz matrycowy będzie pokazywał informacje w następujący sposób:

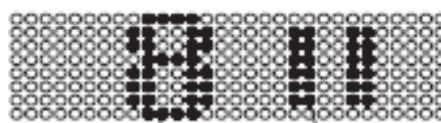
Wyświetlacz czasu wiosłowania



Odliczanie pozostałego czasu wiosłowania

Profil fali w zależności od szybkości wiosłowania

Wyświetlacz czasu odpoczynku



Odliczanie pozostałego czasu odpoczynku

Symbol pauzy

Kontynuując wiosłowanie po zakończeniu programu interwałowego można wznowić dany program.

OPIS DZIAŁANIA

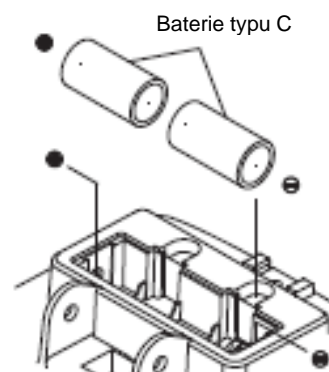
1. Podświetlenie wyświetlacza LCD pozostanie włączone przez 10 sekund po ostatnim naciśnięciu dowolnego przycisku, a następnie zgaśnie. Należy nacisnąć dowolny przycisk, aby ponownie je włączyć.
2. Aby zatrzymać uruchomiony program, należy nacisnąć przycisk ENTER/STOP. Podczas treningu, gdy podświetlenie jest wyłączone, pierwsze naciśnięcie tego przycisku spowoduje włączenie podświetlenia. Ponowne naciśnięcie przycisku przy włączonym podświetleniu powoduje wstrzymanie licznika wszystkich funkcji. Trzecie naciśnięcie przycisku wznowia treningu i ponownie aktywuje licznik funkcji.
3. Aby rozpocząć trening z nowym programem, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk ENTER/STOP przez trzy sekundy, aby wyzerować wszystkie wartości funkcji i ponownie uruchomić panel sterowania. Za pomocą przycisku SELECT należy wybrać nowy program.
4. Jednostki ODLEGŁOŚCI można przełączać z mil na kilometry i odwrotnie. Należy w tym celu jednocześnie przycisnąć strzałkę w górę i w dół. Na wyświetlaczu matrycy będzie migać symbol „KM” lub „MILE”. Nacisnąć strzałkę w górę lub w dół, aby zmienić jednostkę i zatwierdzić przyciskiem ENTER/STOP.

WKŁADANIE I WYMIANA BATERII:

1. Otworzyć klapkę z tyłu PANELU STEROWANIA (19).
2. PANEL STEROWANIA (9) zasilany jest dwoma bateriami typu C (1,5 V każda). Baterie są dołączone do zestawu. Ilustracja po prawej stronie pokazuje, jak poprawnie włożyć lub wymienić baterie.

UWAGA:

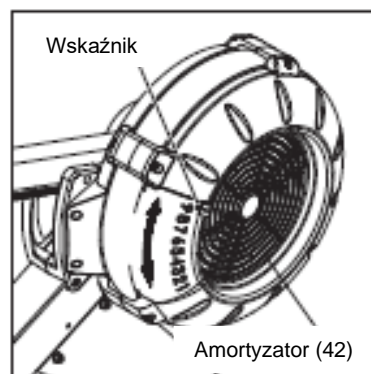
1. Nie należy mieszać ze sobą nowej i starej baterii.
2. Należy używać tego samego typu baterii. Nie mieszać baterii alkalicznej z innym typem baterii.
3. Nie zaleca się używania akumulatorów.
4. Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z przepisami i regulacjami obowiązującymi w danym kraju.
5. Nie należy wrzucać baterii do ognia.



INSTRUKCJA OBSŁUGI SPRZĘTU

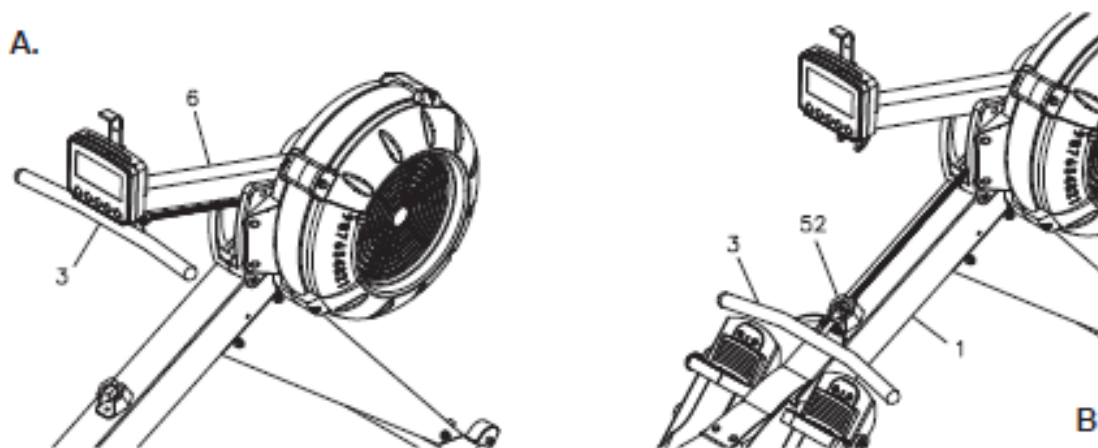
REGULACJA OBCIĄŻENIA

W PRAWĄ OSŁONĘ WENTYLATORA (43) wbudowany jest AMORTYZATOR (42). Przesunąć wskaźnik na AMORTYZATORZE (42) w zakresie pokazanym cyframi na PRAWEJ OSŁONIE WENTYLATORA (43), aby wyregulować obciążenie. Dostępne są ustawienia od 1 do 9. Ustawienie nr 1 zapewnia najmniejszy opór, natomiast ustawienie nr 9 - najwyższy opór.



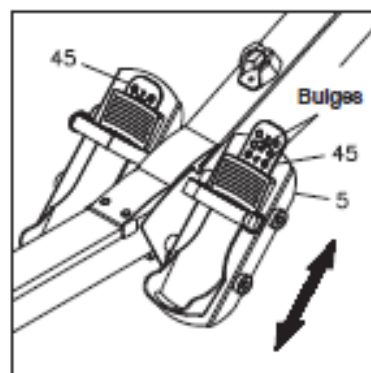
POZYCJA DRAŻKA

DRAŻEK (3) może być umieszczony na haku na SŁUPKU PANELU STEROWANIA (6). Patrz Ryc. A. lub na UCHWYCE DRAŻKA (52), jak pokazano na Ryc. B.



REGULACJA PODSTAW POD STOPY

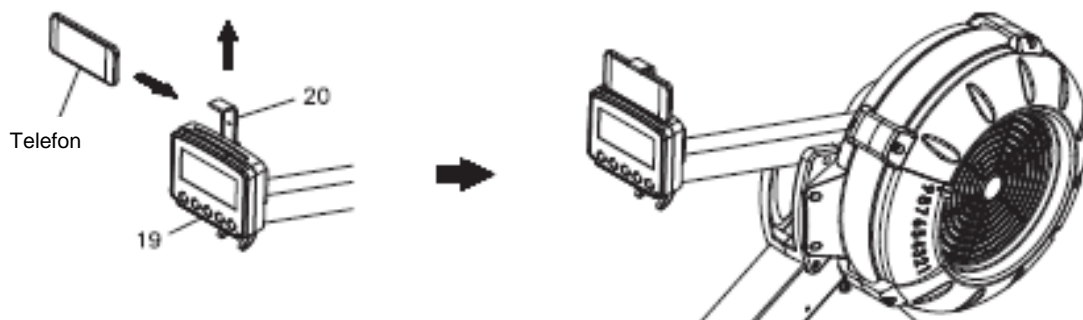
Pozycję PODSTAW NA STOPY (45) można regulować, jak pokazuje ilustracja po prawej stronie. Pociągnąć OPARCIE PODSTAW (45) z wypukłości w PODSTAWACH (5), a następnie opuścić lub podnieść OPARCIE (45) do pożądanego położenia. Zablokować OPARCIE PODSTAW (45) w odpowiednim położeniu, blokując otwory regulacyjne w wybrzuszeniach. Numery na PODSTAWACH NA STOPY (45) pozwalają ustawić wsporniki w tej samej pozycji po obu stronach.



INSTRUKCJA OBSŁUGI SPRZĘTU

KORZYSTANIE Z UCHWYTU NA TELEFON

Położenie UCHWYTU NA TELEFON (20) można regulować w górę i w dół. Przesunąć w górę UCHWYT NA TELEFON (20), a następnie włożyć telefon w szczelinę pomiędzy UCHWYTEM NA TELEFON (20) a PANELEM STEROWANIA(19). Przesunąć w dół UCHWYT NA TELEFON (20), aby zamocować telefon na miejscu.



Położenie UCHWYTU NA TELEFON (20) można regulować w górę i w dół. Przesunąć w górę UCHWYT NA TELEFON (20), a następnie włożyć telefon w szczelinę pomiędzy UCHWYTEM NA TELEFON (20) a PANELEM STEROWANIA(19). Przesunąć w dół UCHWYT NA TELEFON (20), aby zamocować telefon na miejscu.

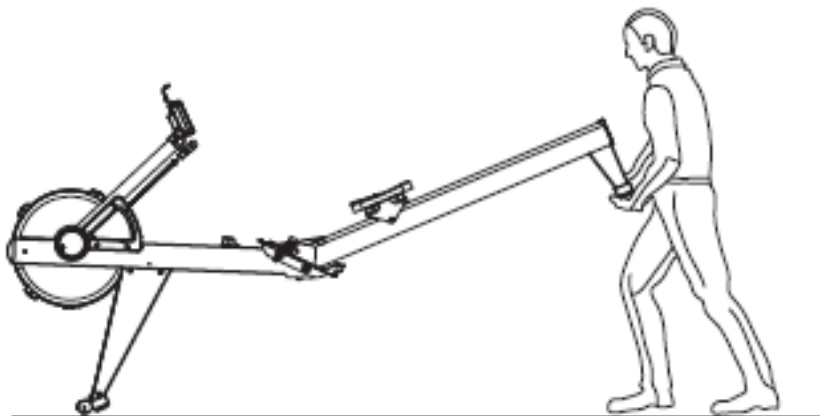
KONSERWACJA

Bezpieczeństwo i integralność RWX AIR CROSS można zapewnić wyłącznie wtedy, gdy urządzenie jest regularnie sprawdzane pod kątem ewentualnych uszkodzeń i zużycia. Należy zwrócić szczególną uwagę na następujące kwestie:

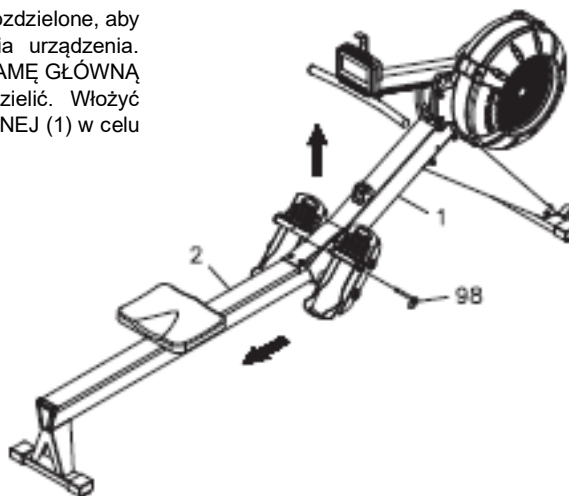
1. Pociągnąć za DRAŻEK (3) i sprawdzić, czy system magnetyczny zapewnia napięcie, a ruch siodełka jest płynny i stabilny.
2. Wyczyścić prowadnice rolkowe w SZYNIE (14) chłonną szmatką.
3. Sprawdzić, czy wszystkie nakrętki i wkręty są na swoim miejscu i czy są prawidłowo dokręcone. Wymienić brakujące nakrętki i wkręty i dokręcić te, które są poluzowane.
4. Sprawdzić stan ŁAŃCUCHA (36). Wymienić ŁAŃCUCH (36), jeśli jest pęknięty lub zerwany.

PRZECHOWYWANIE

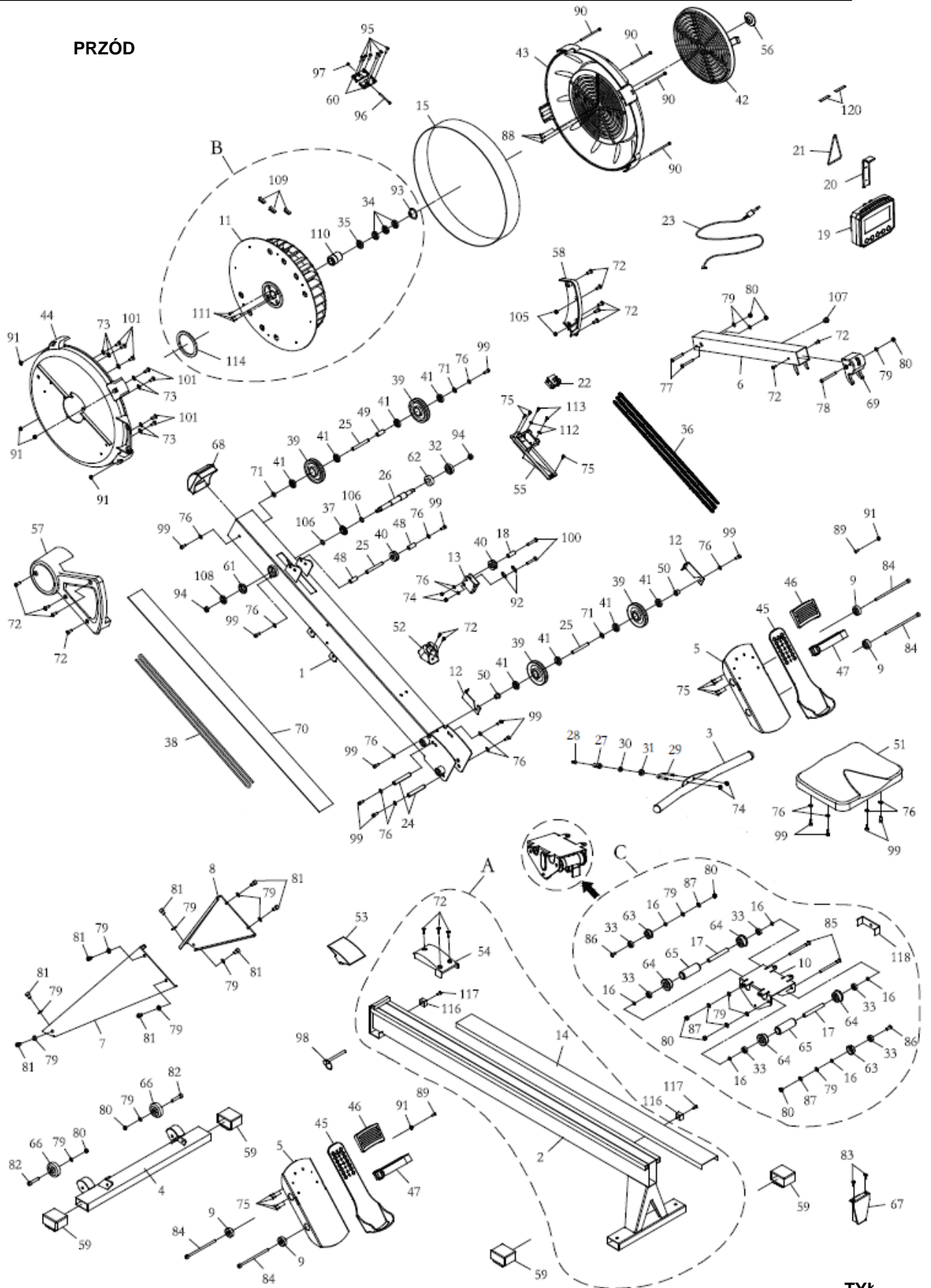
1. RWX AIR CROSS należy przechowywać w czystym, suchym miejscu.
2. W przypadku przechowywania urządzenia przez rok lub dłużej, aby uniknąć uszkodzenia elektroniki, należy wyjąć baterie z PANELU STEROWANIA (19).
3. Urządzenie należy przemieszczać wykorzystując KOŁA (66) na PRZEDNIM STABILIZATORZE (4). Podnieść tylną podpórkę RAMY SZYNOWEJ (2), tak jak pokazano na poniższej ilustracji. Nie należy przemieszczać urządzenia trzymając za SIODEŁKO (51), ponieważ może się ono przesunąć, a WÓZEK SIODEŁKA (10) może przytrzasnąć dłoń lub palce.



4. RAMA GŁÓWNA (1) i RAMA SZYNOWA (2) mogą być rozdzielone, aby zmniejszyć powierzchnię wymaganą do przechowywania urządzenia. Wyjmij PULL PIN (98) z RAMY GŁÓWNEJ (1). Podnieś RAME GŁÓWNA (1) i wyciągnij RAME SZYNOWĄ (2), aby je rozdzielić. Włóż ZAWLECZKĘ (98) z powrotem do otworu w RAMIE GŁÓWNEJ (1) w celu przechowywania.



RYSUNEK ZŁOŻENIOWY



LISTA CZĘŚCI

NR CZĘŚCI	NAZWA CZĘŚCI	ILOŚĆ
1	Główna rama	1
2	Rama szynowa	1
3	Drążek	1
4	Przedni stabilizator	1
5	Wspornik	2
6	Panel sterowania	1
7	Lewa noga stabilizatora	1
8	Prawa noga stabilizatora	1
9	Nasadka zabezpieczająca	4
10	Wózek siodełka	1
11	Wentylator	1
12	Haczyk do linki elastycznej	2
13	Wspornik koła napinacza łańcucha	1
14	Szyna	1
15	Obręcz	1
16	Podkładka (08.2 x 012 x 3.2mm)	6
17	Długa podkładka dystansowa (08.2 x 012 x 71.6mm)	2
18	Podkładka dystansowa rolki łańcucha (06.2 x 010 x 15.5mm)	1
19	Panel sterowania	1
20	Uchwyt na telefon	1
21	Guma	1
22	Generator	1
23	Przewód czujnika	1
24	Wał (M6 x 1, 011.8 x 79.5mm)	2
25	Wał koła pasowego (M6 x 1, 010 x 76.5mm)	3
26	Oś wentylatora	1
27	Złącze haka	1
28	Złącze łańcucha	1
29	Wkręt typu U-Bolt	1
30	Wewnętrzna podkładka	1
31	Kołnierz zewnętrzny	1
32	Łożysko (6003RS)	1
33	Łożysko (608ZZ)	6

34	Łożysko (6201RS)	3
35	Łożysko jednokierunkowe (HF2016)	1
36	Łańcuch, (skok 1/4")	1
37	Zębatka	1
38	Linka elastyczna	1
39	Koło pasowe	4
40	Rolka łańcucha	2
41	Łożysko (6000ZZ)	8
42	Amortyzator	1
43	Prawa osłona wentylatora	1
44	Lewa osłona wentylatora	1
45	Podstawa na stopy	2
46	Podpórka palców stopy	2
47	Pasek podstawy	2
48	Mała podkładka dystansowa rolki łańcucha (010 x 016 x 30.5mm)	2
49	Podkładka dystansowa do koła pasowego (010 x 016 x 26.5mm)	1
50	Tuleja koła pasowego	2
51	Siodełko	1
52	Uchwyt drążka	1
53	Osłona złącza	1
54	Przymocowana osłona złącza	1
55	Podstawa generatora	1
56	Nasadka zabezpieczająca amortyzator	1
57	Lewa osłona	1
58	Prawa osłona	1
59	Zaślepka (30mm x 60mm)	4
60	Płyta łącząca	2
61	Osłona łożyska (6001RS)	1
62	Osłona łożyska (6003RS)	1
63	Rolka prowadząca	2
64	Rolka siodełka	4
65	Tuleja rolki	2
66	Koło	2
67	Zaślepka szyny	1
68	Zaślepka ramy głównej	1

69	Nasadka montażowa	1
70	Dolna pokrywa	1
71	Plastikowa podkładka (010.2 x 014 x 1mm (grubość))	3
72	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 1 x 10mm)	16
73	Podkładka zabezpieczająca (M6)	7
74	Nakrętka nylonowa (M6 x 1)	4
75	Wkręt z łbem okrągłym (ST4.2 x 10mm)	11
76	Podkładka (M6)	16
77	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 65mm)	2
78	Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 1.25 x 75mm)	1
79	Podkładka (M8)	17
80	Nakrętka nylonowa (M8 x 1.25)	9
81	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 12mm)	8
82	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 40mm)	2
83	Wkręt z łbem płaskim (M6 x 1 x 16mm)	2
84	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 150mm)	4
85	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Podkładka zabezpieczająca (M8)	4
88	Wkręt z łbem okrągłym (ST4.2 x 16mm)	3
89	Wkręt z łbem okrągłym (M5 x 0.8 x 8mm)	2
90	Wkręt z łbem gniazdowym (M5 x 0.8 x 92mm)	4
91	Nakrętka (M5 x 0.8)	6
92	Hak łańcuchowy	2
93	Pierścień wewnętrzny typu C (032)	1
94	Nakrętka nylonowa (M10 x 1.5)	2
95	Wkręt samogwintujący z łbem okrągłym (ST4.2 x 6mm)	6
96	Wkręt z łbem okrągłym (M4 x 0.7 x 45mm)	1
97	Nakrętka (M4 x 0.7)	1
98	Zawlecza	1
99	Wkręt z łbem gniazdowym (M6 x 1 x 16mm)	14
100	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 1 x 30mm)	2
101	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 1 x 10mm)	7
102	Śrubokręt	1
103	Klucz imbusowy (6mm)	1
104	Klucz nastawny	1

105	Nakrętka (M6 x 1)	2
106	Podkładka dystansowa PU	2
107	Zatyczka przelotki	1
108	Łożysko (6001RS)	1
109	Waga	3
110	Obudowa łożyska	1
111	Wkręt z łbem gniazdowym (M4 x 0.7 x 12mm)	3
112	Podkładka (03.5 x 012 x 1mm (grubość))	2
113	Wkręt z łbem okrągłym (ST3.0 x 12mm)	2
114	Pierścień magnetyczny	1
115	Etykieta ostrzegawcza	1
116	Ogranicznik siodełka	2
117	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 20mm)	2
118	Wspornik ogranicznika	1
119	Instrukcja obsługi	1
120	Klej EVA	2

Części montażowe

NUMER CZĘŚCI	NAZWA CZĘŚCI	ILOŚĆ
A	Zespół głównej ramy	1
2	Rama szynowa	1
14	Szyna	1
54	Przymocowana osłona złącza	1
72	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 1 x 10mm)	3
116	Ogranicznik siodełka	1
117	Wkręt z łbem okrągłym (M8 x 1.25 x 20mm)	1
B	Zespół wentylatora	1
11	Wentylator	1
34	Łożysko (6201RS)	3
35	Łożysko jednokierunkowe (HF2016)	1
93	Pierścień wewnętrzny typu C (032)	1
109	Waga	3
110	Obudowa łożyska	1
111	Wkręt z łbem gniazdowym (M4 x 0.7 x 12mm)	3
114	Pierścień magnetyczny	1
C	Zespół siodełka	1
10	Wózek siodełka	1
16	Podkładka dystansowa (08.2 x 012 x 3.2mm)	6
17	Długa podkładka dystansowa (08.2 x 012 x 71.6mm)	2
33	Łożysko (608ZZ)	6
63	Rolka prowadząca	2
64	Rolka siodełka	4
65	Tuleja rolki	2
79	Podkładka (M8)	4
80	Nakrętka nylonowa (M8 x 1.25)	4
85	Wkręt z łbem gniazdowym (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Podkładka zabezpieczająca (M8)	4
118	Wspornik ogranicznika	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

Producent: GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte
32 – Zona Industriale D1
15068 – Pozzolo Formigaro (AL.)
ITALY
www.toorxprofessional.it

Dystrybutor: SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.
GDYŃSKA 45
80-209 CHWASZCZYNO
POLSKA
www.sportpoland.com
Infolinia: 695 645 645