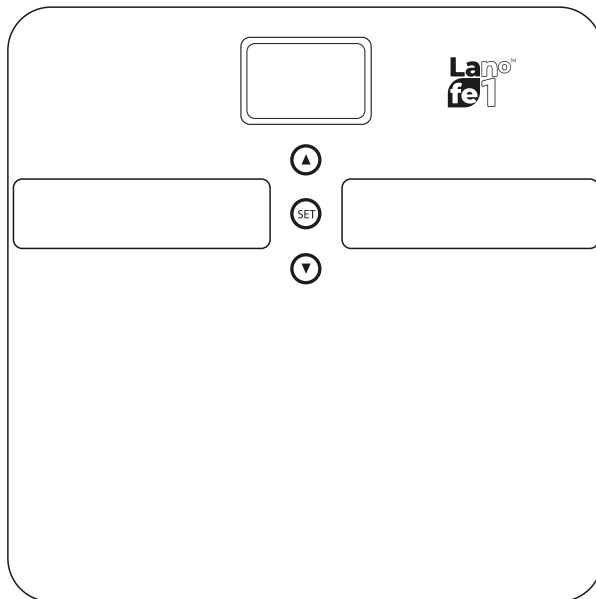


LanoTM
fe1

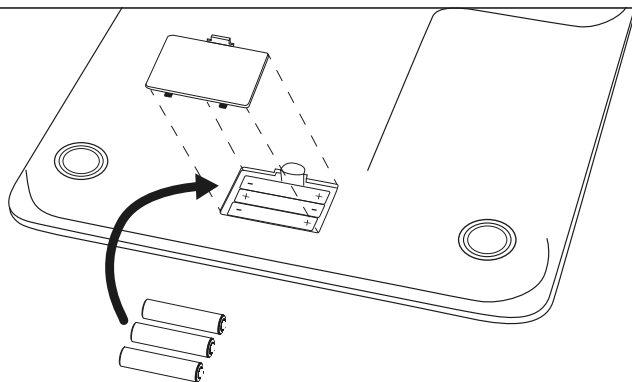
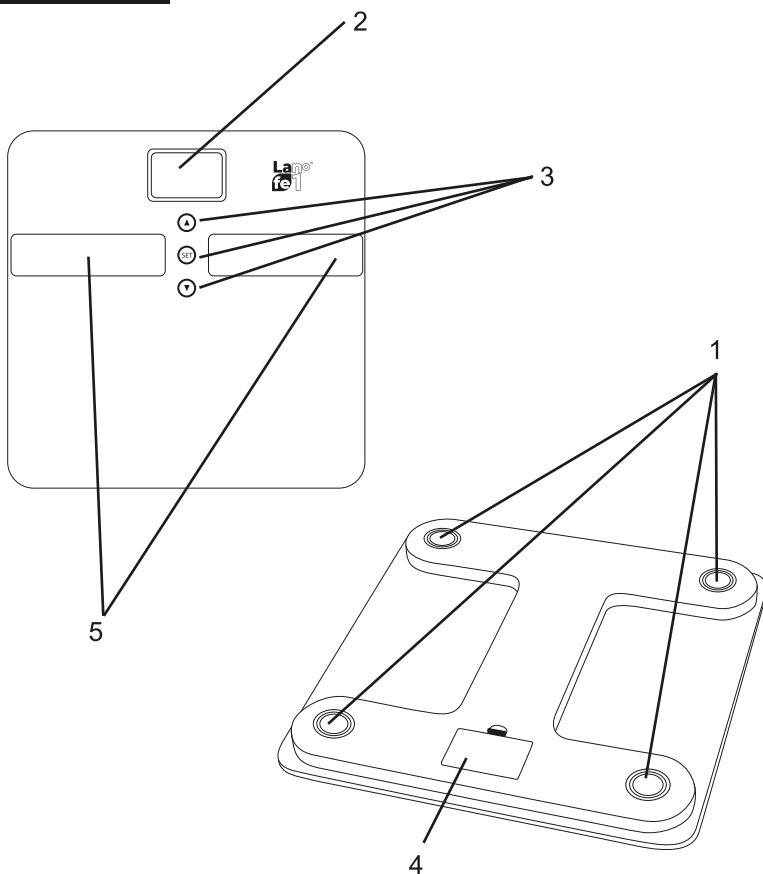


PL

Elektroniczna waga łazienkowa z analizą ciała

EN

Body scale with analysis



UWAGA:

Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego.

Urządzenie NIE jest przeznaczone do użytku komercyjnego/profesjonalnego.

Urządzenie NIE jest przystosowane do używania w wolnym powietrzu

Uwaga! Przed użyciem należy bezwzględnie zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi w celu uniknięcia nieszczęśliwych wypadków oraz dla prawidłowego użycia urządzenia. Instrukcję należy zachować i przechowywać tak by zawsze łatwo można by było do niej sięgnąć.

I. WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA

1 – Przed pierwszym użyciem należy usunąć wszelkie elementy opakowania.

Uwaga! W przypadku obudowy z elementami metalowymi, na tych elementach może być naciągnięta mało widoczna folia zabezpieczająca, którą też należy ściągnąć.

2 – Urządzenie nie powinno być używane przez dzieci, osoby o ograniczonej zdolności fizycznej, czuciowej oraz psychicznej bez nadzoru osób uprawnionych lub doświadczonych i zawsze zgodnie z niniejszą instrukcją.

OSTRZEŻENIE: Niniejszy sprzęt może by użytkowany przez dzieci powyżej 8 roku życia oraz osoby o ograniczonej zdolności fizycznej, czuciowej lub psychicznej, lub osoby nie mające doświadczenia lub znajomości sprzętu, TYLKO jeśli odbywa się to pod nadzorem osoby odpowiadającej za ich bezpieczeństwo lub zostały im udzielone wskazówki na temat bezpiecznego użytkowania urządzenia i mają świadomość niebezpieczeństwa związanego z jego użytkowaniem. Dzieci nie powinny bawić się sprzętem. Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie powinna być wykonywana przez dzieci, chyba że są powyżej 8 roku życia a czynności te są wykonywane pod nadzorem.

3 – Nie wolno wkładać **ŻADNYCH METALOWYCH PRZEDMIOTÓW** do wnętrza urządzenia.

4 – Urządzenia należy używać tylko na suchej i stabilnej powierzchni.


5 – Nigdy nie wolno wskakiwać na urządzenie.

6 – Nie używaj urządzenia z mokrymi nogami ani gdy na urządzeniu znajduje się woda stwarza to ryzyko poślizgnięcia się.

7 – Jeżeli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas należy wyjąć z niego baterie. W przeciwnym razie może nastąpić wyciek z baterii co może na stałe uszkodzić urządzenie.

8 – Producent nie odpowiada za szkody powstałe w wyniku nieprawidłowego użycia urządzenia.

Z pomiaru analizy ciała w tym urządzeniu NIE powinni korzystać:

- ⚠ Dzieci poniżej 6 roku życia oraz osoby dorosłe powyżej 100 roku życia.
- ⚠ Osoby, u których występuje gorączka, obrzęk lub są chore na osteoporozę.
- ⚠ Osoby przechodzące leczenie dializami.
- ⚠ Osoby z wszczepionym stymulatorem serca .
- ⚠ Osoby przechodzące farmakologiczne leczenie układu krążenia.
- ⚠ Kobiety w ciąży.
- ⚠ Sportowcy wykonujący intensywny trening sportowy przez 5 godzin każdego dnia.
- ⚠ Osoby, których tętno wynosi mniej niż 60 uderzeń na minutę.
- ⚠ Osoby biorące leki rozszerzające lub zwężające naczynia krwionośne.
- ⚠ Osoby z poważnymi odchyleniami anatomicznymi nóg w odniesieniu do całkowitego rozmiaru ciała (znacznie skrócone lub wydłużone nogi).

OSTRZEŻENIA

- 1 – Nigdy nie wolno używać urządzenia jeśli jest uszkodzone lub działa w sposób nieprawidłowy.
- 2 – Nigdy nie używać urządzenia jeśli wcześniej upadło z wysokości.
i wskazuje widoczne oznaki uszkodzenia.
- 3 – Wszelkie naprawy, demontaż lub wymiana jakichkolwiek części zawsze powinno być dokonane przez wyspecjalizowany zakład.
- 4 – Gdy zachodzi obawa, że urządzenie zostało uszkodzone NIGDY nie naprawiaj urządzenia samodzielnie.
- 5 – Nigdy nie myj urządzenia pod bieżącą wodą ani w taki sposób wy woda do niego ściekała.
- 6 – Urządzenie nie powinno być narażone na działanie ekstremalnych temperatur, bezpośredniego działania promieni słonecznych, nadmiernej wilgotności oraz w warunkach nadmiernego zapylenia.
- 7 – Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do ważenia osób.

II. PODSTAWOWE INFORMACJE (RYS. 1)

1.4- precyzyjne czujniki nacisku / 2. Wyświetlacz LCD / 3. Przyciski ustawień / 4. Komora baterii / 5 – Elektrody

III. UWAGI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

- 1 – Wagę należy używać na twardej płaskiej powierzchni jak parkiet, płytki, linoleum itp. Nie zaleca się ważenia na dywanach i miękkich wykładzinach.
- 2 – Podczas ważenia powinno się stać spokojnie i stabilnie.
- 3 – Wyniki ważenia mogą być zniekształcone po intensywnym ćwiczeniu, diecie lub przy skrajnym odwodnieniu organizmu.
- 4 – Zalecamy kontrolować masę ciała zawsze o tej samej porze dnia, najlepiej rano po obudzeniu się a przed jedzeniem, ćwiczeniami lub innym wysiłkiem fizycznym.
- 5 – Wagę należy przechowywać w pozycji poziomej, która jest bezpieczniejsza dla czujników.
- 6 – Podczas nie używania wagi, nie układaj na niej żadnych przedmiotów, które obciążają bez potrzeby czujniki umieszczone w nóżkach wagi.
- 7 – Waga waży w zakresie: od 5 kg do 150 kg.
- 8 – Jeśli na wyświetlaczu pojawi się symbol „Err” – oznacza to, że ważony ciężar jest zbyt duży.
- 9 – Jeśli na wyświetlaczu pojawi się symbol „Lo” oznacza to, że bateria jest rozładowana i należy ją wymienić na nową.
- 10 – Jeśli na wyświetlaczu pojawi się symbol „EEEE” – Wadliwy pomiar przerwij ważenie i upewnij się, że waga nie jest uszkodzona i stoi prawidłowo. Spróbuj ponownie.

W tym urządzeniu zaleca się stosować wyłącznie baterie jednorazowego użytku.



WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Urządzenia zasilane bateriami

Niniejsze środki ostrożności dotyczą produktów, w których używane są baterie do ponownego ładowania (akumulatory) lub baterie jednorazowego użytku.

Nieprawidłowe użytkowanie baterii może spowodować wyciek elektrolitu, przegrzanie lub wybuch. Uwolniony elektrolit jest źródłem korozji i może być toksyczny. Może powodować oparzenia skóry i oczu; jest również szkodliwy w przypadku połknięcia.

Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia urazu:

- Baterie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- Baterii nie należy podgrzewać, otwierać, nakłuwać, niszczyć ani wrzucać do ognia, oraz nie należy wkładać w odwrótny sposób do urządzenia. Należy zwracać szczególną uwagę na oznaczenie [+] i [-].
- Nie należy używać jednocześnie baterii starych i nowych ani baterii różnych typów (na przykład węglowo-cynkowych i alkalicznych).
- Nie należy dotykać metalowymi przedmiotami końcówek baterii. w urządzeniu. Te elementy mogą się rozgrzać i spowodować oparzenia.
- Jeśli baterie są zużyte lub jeśli urządzenie ma być przechowywane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie.
- Stare wyczerpane lub zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia i przekazać do utylizacji lub recyklingu zgodnie z krajowymi przepisami dotyczącymi usuwania odpadów.
- W przypadku wycieku z baterii należy wyjąć wszystkie baterie, unikając kontaktu wyciekającego elektrolitu ze skórą lub odzieżą. Jeśli elektrolit z baterii zetknie się ze skórą lub odzieżą, należy natychmiast przemyć to miejsce wodą. Przed włożeniem nowych baterii należy dokładnie wyczyścić komorę baterii wilgotnym papierowym ręcznikiem.

Tylko baterie jednorazowego użytku:

- Uwaga: Wymiana baterii na baterię nieprawidłowego typu może spowodować wybuch. Należy korzystać wyłącznie z baterii tego samego rozmiaru i typu (alkaliczne, cynkowo-węglowe lub cynkowo-chlorkowe).
- Nie należy ponownie ładować zwykłych baterii.

Procedura instalacji/ wymiany baterii

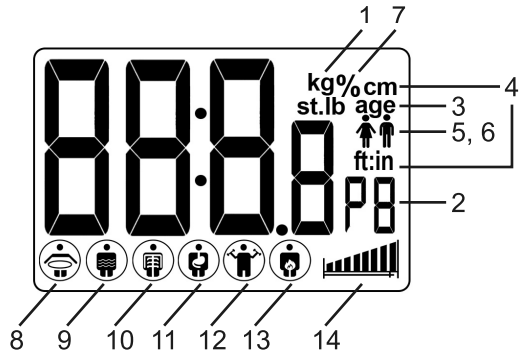
- Otwórz kłapkę komory baterii (Rys. 2).
- Zgodnie z oznaczeniami styków polaryzacji „+”/ „-”, umieść odpowiednio 3 baterie typu AAA / W przypadku wymiany baterii najpierw wyjmij stare baterie.
- Zamknij kłapkę komory baterii.

UWAGA! Stan rozładowania baterii powinien być kontrolowany gdyż jeśli baterie są na wyczerpaniu lub mocno rozładowane może to mieć wpływ na poprawność pomiaru.

Jeżeli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas należy wyjąć z niego baterie. W przeciwnym razie może nastąpić wyciek z baterii co może na stałe uszkodzić urządzenie.

Opis wyświetlacza:


nr punktu	Wskaźnik na wyświetlaczu	Znaczenie
1	Kg / st.lb / lb	Jednostka wagi
2	P0-P9	Pamięć danych
3	age	Wiek
4	cm, ft:in	Wzrost
5		Kobieta
6		Mężczyzna
7	%	Wartość wyrażona w procentach
8		Odczyt zawartości tkanki tłuszczowej
9		Odczyt zawartości wody
10		Odczyt masy kości
11		Odczyt zawartości tłuszczu w otrzewnej
12		Odczyt zawartości masy mięśniowej
13		Dzienne zapotrzebowanie na kalorie
14		Wykres analizy

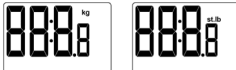



Włączanie i pomiary

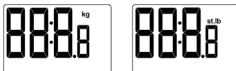
Postaw wagę na twardej i płaskiej powierzchni.

Pomiar wagi

- Naciśnij przycisk  – by włączyć wagę a na wyświetlaczu pojawi się:



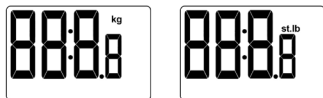
- Przyciskiem  wybierz żądaną jednostkę pomiaru.



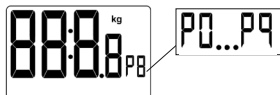
- Waga gotowa do pomiaru wagi.
- By się zważyć przy świecącym wyświetlaczu stan na wadze i wyprostuj sylwetkę aż wskazanie zacznie migać – pomiar został dokonany.

Pomiar wagi i analizy ciała:

- Naciśnij przycisk (SET) – by włączyć wagę a na wyświetlaczu pojawi się:



- Przyciskiem (▲) wybierz żądaną jednostkę pomiaru wagi.
- Naciśnij ponownie (SET) by wprowadzić / zmienić dane osobowe.
- Na wyświetlaczu pojawi się:



- Symbol P zacznie migać – teraz ustaw pamięć dla ustawień swojego ciała.
- Masz do wyboru 10 pamięci od P0 do P9.
- Wybierz odpowiedni nr pamięci (P0 do P9) strzałką (▼) lub (▲).
- Następnie wciśnij (SET) by wybrać płeć symbol (♂) zacznie migać – zmieniasz strzałką (▲) lub (▼).
- Następnie wciśnij (SET) by wybrać wiek – symbol „age” zacznie migać – strzałką (▲) lub (▼) ustaw odpowiednią wartość.
- Następnie wciśnij (SET) – symbol „cm” – wzrost - zacznie migać – strzałka w górę (▲) lub w dół (▼) ustaw odpowiednią wartość.
- Następnie wciśnij przycisk (SET) na wyświetlaczu pojawi się.



- Waga gotowa do pomiaru.
- Stań gołymi stopami na wadze tak by stopy dotykały elektrod wyprostuj sylwetkę.
- Po paru sekundach pojawi się pomiar wagi ciała i zacznie migać.
- Następnie waga zacznie dokonywać analizy ciała.



- Na wyświetlaczu pojawią się wskazania:



By dokonać pomiaru na ustawionych już wcześniej danych osobowych wciśnij dwa razy (SET) symbol P (od P0 do P9) zacznie migać wybierz strzałką w górę (▲) lub w dół (▼) odpowiedni nr pamięci wcześniej zapisany zacznie migać – jeśli miganie ustanie stań na wadze by dokonać pomiarów.

V. Czyszczenie i konserwacja

Uwaga! Zawsze przed czyszczeniem wyjmij baterie.

Urządzenie można czyścić wilgotną ścierką. Nie używać agresywnych środków chemicznych do czyszczenia, które mogą uszkodzić powierzchnię urządzenia.

VI. Dane techniczne

Model: WLS003.0 / WLS003.1

Zasilanie: Bateria 3 x 1,5V bateria typu AAA

Rozmiar / waga urządzenia: 30 x 30 x 2 cm / waga netto: 1,65 kg Zakres pomiaru: od 5 – 150 kg / 11-330lb

Dokładność: 0,1 kg / 0,2lb

Pamięć: 10 osób

Zakres pomiaru wzrostu: 100 – 240 cm / 3,3" – 7,87"

Zakres wieku: 6 – 100 lat

WARNING:

The device is intended for domestic use only.

The device is NOT intended for commercial/professional use. The device is NOT intended to be used outside.

Note! Prior to use, you should familiarize yourself with this instruction manual in order to avoid accidents and to ensure proper use of the appliance. Manual should be kept and stored so that it is always easy to reach.

I. SAFETY INSTRUCTIONS FOR USE

1 – Before first use, remove all packing elements.

Note! Housing with metal elements may include barely-visible protective film stretched over those parts, which needs to be removed.

2 – The appliance should not be used by children or persons with reduced physical, sensory and mental ability without attendance of qualified or experienced persons and should always be used in accordance with the instruction manual.

WARNING: This appliance can be used by children over the age of 8 and persons with limited physical, sensory or mental capabilities, or persons without experience and knowledge of the appliance, ONLY if used under the supervision of a person responsible for their safety or if they have been given guidance on safe use of the appliance and are aware of the hazards associated with its use. Children should not play with the appliance. Cleaning and maintenance operations should not be performed by children unless they are over the age of 8 and these operations are performed under supervision.

3 – NEVER PLACE ANY METAL ITEMS inside the appliance.

4 – Use the device on dry and stable surface only.


5 – Never jump on the device.

6 – Do not use the device with your legs wet or when there is water on the device as there is a risk of slipping.

7 – Remove batteries if the device is not used for a long period of time. Otherwise the batteries may leak, which may damage the device permanently.

8 – The manufacturer shall not be liable for any damage caused by improper cleaning of the appliance.

Following persons shall not attempt measuring the body fat content using this equipment:

- ⚠ Children aged less than 6 years or adults over 100 year old.
- ⚠ Persons suffering fever, tissue swelling or osteoporosis.
- ⚠ Persons subject to kidney dialysis.
- ⚠ Holders of pacemakers .
- ⚠ Persons subject to pharmacological treatment of blood circulation system.
- ⚠ Pregnant women.
- ⚠ Active sportsmen/-women practising intensive physical training of 5 hour duration every day.
- ⚠ Persons with heart rate below 60 beats per minute.
- ⚠ Persons taking a medicine to expand or constrict blood vessels.
- ⚠ Persons with considerable anatomic disproportion of lower limbs comparing with the overall body size (i.e. with considerably shorter or longer legs).

WARNINGS

- 1 – Never use the appliance if it is damaged or works abnormally.
- 2 – Do not use the appliance if it has been dropped from a height and shows visible signs of damage.
- 3 – Any repair, removal or replacement of any parts should always be performed at a specialized facility.
- 4 – If you think the appliance might be broken, NEVER try to repair it yourself.
- 5 – Never wash the device in running water or in any manner, which allows water to drip onto the device.
- 6 – The appliance should not be exposed to extreme temperatures, direct sunlight, excessive humidity or excessive dust conditions. Do not use the appliance near heaters, open flames and other sources of heat.
- 7 – The appliance is intended solely for weighing people.

II. BASIC INFORMATION (FIG. 1)

1. 4 precision sensors of pressure / 2. LCD Display / 3. Setting buttons / 4. Battery compartment / 5 – electrodes

III. REMARKS CONCERNING USE

- 1 – The scale must be used on a hard, flat surface such as parquet, tiles, linoleum, etc. We do not recommend using the scale on carpets and soft flooring.
- 2 – When weighing, stand on the scale in a calm and stable fashion.
- 3 – The weighing results may be distorted after intense exercise, diet or in cases of extreme dehydration.
- 4 – We advise you to check your weight at the same time of day, preferably in the morning after waking up and before eating, exercise or other physical activity.
- 5 – Keep your scale in a horizontal position – it is safer for the sensors.
- 6 – When the scale is not in use, do not place items on it which may unnecessarily burden the sensors located in the feet of the scale.
- 7 – The scale operates in the range from 5 kg to 150 kg.
- 8 – If the display shows „Lo“, it means that the battery is low and needs to be replaced.
- 9 – If the „ERR“ sign appears on the display check whether your feet are in contact with the electrodes or are not too dry and try weighing again.
- 10 – If the „EEEE“ sign appears on the display it means the measurement is incorrect. Stop weighing and make sure the scale is not damaged and correctly placed. Retry weighing.

It is recommended to solely use the disposable batteries to supply the device.



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Equipment supplied with batteries

The following safety measures concern products supplied with rechargeable or disposable batteries.

Inappropriate use of batteries may result in electrolyte leaks or explosion. Released electrolyte causes corrosion and may be toxic. It may also cause skin and eye burns; it is also toxic when swallowed.

To reduce the risk of injury:

- Batteries should be kept out of children's reach.
- Batteries should not be heated, open, pierced, destroyed or put into fire; they should not be inserted into the device backwards. Pay special attention to the pole marking [+] and [-].
- Do not insert old and new batteries at the same time, or batteries of different types (for example carbon and zinc or alkaline batteries).
- Do not allow the contact of the metal ending of the batteries with metal objects. These elements may heat up and cause burns.
- If the batteries are used up, or if the device is to be stored for a longer period of time, remove the batteries from it.
- Old or used batteries should be removed from the device and utilised or recycled in accordance with the domestic regulations on waste disposal.
- In case of leaks from the battery, remove all batteries avoiding contact of the skin or clothes with the electrolyte. In case of contact with the electrolyte rinse the skin or clothes with water. Before installation of new batteries clean the battery compartment with damp paper towel.

Only disposable batteries

- Caution! Replacement of batteries into inadequate type may result in explosion. Use batteries of the same type and size (alkaline, zinc-carbon or zinc and chlorine).
- Do not recharge the traditional batteries.










Battery insertion/ replacement

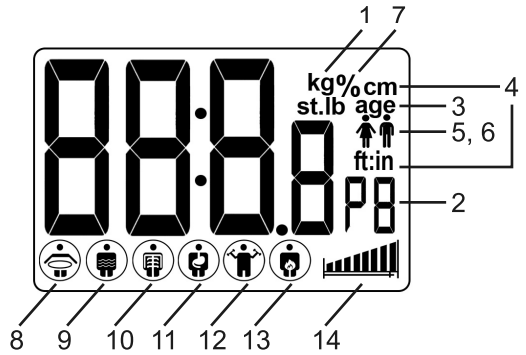
- Open battery compartment cover (Fig. 2).
- Insert three AAA-type batteries (in case of replacement, first remove the old batteries). Observe proper contact arrangement as indicated.
- Close battery compartment cover.

NOTE Always monitor the battery status. Discharged batteries may affect measurement results.

Remove the batteries if the device is not to be used for a longer time. Otherwise, the battery leakage may occur and permanently damage the device.

Display description:

Item no.	Indicator on display	Meaning
1	Kg / st.lb / lb	Weight unit
2	P0-P9	Data Storage
3	age	Age
4	cm, ft:in	Height
5		Female
6		Male
7	%	% value
8		Body fat content
9		Water content
10		Bone mass
11		Peritoneal fat content
12		Muscle mass
13		Daily nutrient demand
14		Graphical presentation

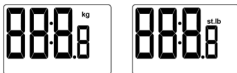


Turning the scale on and measurements

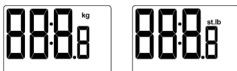
Place the scale on a hard, flat surface.

Weight determination

- Press **(ON)** to start the scale. The display shows:



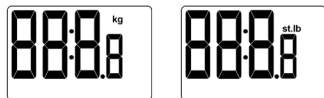
- Use the key **(UNIT)** to select the required measurement unit.



- The scale is now ready to use.
- To weigh yourself - stand on the scale with display on, straight up your body and wait until the read-out has started blinking. The measurement is ready.


Body weighing and analysis:

- Press **(SET)** to start the scale. The display shows:



- Use the key **(▲)** to select the required measurement unit.
- Press **(SET)** again to enter/ change your personal data.
- The display shows:



- "P" starts blinking. Select the memory to save your body data.
- There are 10 available memories: P0 to P9.
- Use the keys **(▼)** **(▲)** to select the required memory (P0 to P9).
- Press **(SET)** to select the gender. Once  has started blinking, use **(▼)** **(▲)** arrows to set the appropriate option.
- Press **(SET)** to enter your age. Once "age" has started blinking – use **(▼)** **(▲)** arrows to set the appropriate value.
- Press **(SET)** to enter your height. Once "cm" has started blinking – use **(▼)** **(▲)** arrows to select the appropriate value.
- Press **(SET)** the display shows:



- The scale is now ready to use.
- Stand with a bare feet on the scale. Position your feet to touch electrodes. Straight up your body.
- After few seconds, weight measurement result appears and the message "WEIGHT MEASURED" starts blinking.
- Now, the scale starts analysing your body.



- The display shows:



To repeat the measurements for personal data already saved - press twice **(SET)** button. P-sign (P0 to P9) starts blinking. Use **(▲)** **(▼)** arrows to select the number of memory storage, where the data were previously saved. The selected memory number starts blinking. Once the blinking has stopped, stand on the scale to carry out the measurements.

V. Cleaning and maintenance

Note! Always remove the batteries before cleaning.

The appliance may be cleaned with a damp cloth.

Do not use harsh cleaning chemicals that can damage the surface.

VI. Technical specification

Model: WLS003.0 / WLS003.1

Power supply: Battery 3 x 1,5V Battery AAA

Size / weight of the appliance: 30 x 30 x 2 cm / net weight: 1.49 kg Range of measurement : od 5 – 150 kg / 11-330lb

Accuracy: 0.1 kg

Memory: 10 entries

Height range: 100 – 240 cm / 3.3" – 7.87"

Age range: 6 – 100 years



Symbol przekreślonego kosza na śmieci umieszczany na sprzęcie, opakowaniu lub dokumentach do niego dołączonych oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać łącznie z innymi odpadami. Zużyty sprzęt może zawierać substancje posiadające właściwości trujące i rakotwórcze, niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi, ponadto zanieczyszczające glebę oraz wody gruntowe. Obowiązkiem użytkownika jest przekazanie zużytego sprzętu do wyznaczonego punktu zbiórki w celu właściwego jego przetworzenia. Więcej informacji na temat punktów utylizacji urządzeń można uzyskać od władz lokalnych, firm utylizacyjnych oraz w miejscu zakupu tego produktu.

Gospodarstwo domowe spełnia ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku surowców wtórnych, w tym recyklingu, zużytego sprzętu. Na tym etapie kształtuje się postawy, które wpływają na zachowanie wspólnego dobra jakim jest czyste środowisko naturalne.

The symbol of a crossed-out wheeled bin placed on electronic or electrical equipment, its packaging or accompanying documents means that the product may not be thrown out together with other waste. Used equipment may contain substances with toxic and carcinogenic properties, hazardous to human health and life, and poisoning the soil and groundwater. It is the user's responsibility to hand over the used equipment to a designated collection point for its proper processing. For more information on recycling of electronic and electrical equipment, please contact your local authorities, waste disposal services and the place where you purchased this product.

The household plays an important role in contributing to the reuse and recovery of secondary raw materials, including recycling, waste equipment. At this stage, attitudes are formed that affect the preservation of the common good, which is a clean natural environment.



SERWIS KONTAKT:
serwis@megabajt.com.pl

LanoTM
fe1

Producent:

Megabajt Sp. z o.o., ul. Rydygiera 8, 01-793 Warszawa