



fitbit versa 2™



Instrukcja obsługi Wersja 1.0

Spis treści

| | |
|---|-----------|
| Zaczynamy | 7 |
| Zawartość opakowania..... | 7 |
| Konfiguracja Versa 2 | 8 |
| Ładowanie zegarka..... | 8 |
| Konfiguracja przy użyciu telefonu lub Twojego tableta..... | 9 |
| Połączenie z Wi-Fi..... | 9 |
| Przeglądanie Twoich danych w aplikacji Fitbit Fitbit .. | 10 |
| Odkryj Fitbit Premium | 11 |
| Jak nosić Versa 2 | 12 |
| Noszenie zegarka przez cały dzień vs. Używanie zegarka podczas ćwiczeń..... | 12 |
| Nadgarstek..... | 13 |
| Wymiana paska | 14 |
| Odpinanie paska..... | 14 |
| Przypinanie paska..... | 15 |
| Nawigacja podstawowa | 16 |
| Nawigacja Versa 2..... | 16 |
| Nawigacja podstawowa..... | 16 |
| Skóty klawiszy do aplikacji..... | 18 |
| Dostosowywanie ustawień..... | 20 |
| Kontrola poziomu naładowania baterii..... | 21 |
| Konfiguracja blikady urządzenia..... | 21 |
| Ustawienie wyświetlacza zawsze włączony..... | 22 |
| Wyłączenie tarczy..... | 23 |
| Czyszczenie zegarka Versa 2..... | 24 |
| Aplikacje i Tarcze zegarka | 25 |
| Zmiana tarczy zegarka..... | 25 |
| Uruchomienie aplikacji..... | 25 |
| Organizacja aplikacji..... | 25 |

| | |
|--|-----------|
| Pobieranie dodatkowych aplikacji..... | 26 |
| Usuwanie aplikacji..... | 26 |
| Aktualizacja aplikacji..... | 26 |
| Sterowanie głosowe..... | 27 |
| Konfiguracja Alexa..... | 27 |
| Interakcja z Alexa..... | 27 |
| Sprawdzanie alarmów, przypomnień i timerów Alexy | 28 |
| Styl życia..... | 30 |
| Starbucks..... | 30 |
| Strava..... | 30 |
| Pogoda..... | 30 |
| Kontrola pogody..... | 31 |
| Dodawanie lub usunięcie miasta..... | 31 |
| Powiadomienia..... | 32 |
| Konfiguracja powiadomień..... | 32 |
| Przeglądanie otrzymanych powiadomień..... | 32 |
| Zarządzanie Powiadomienia..... | 33 |
| Wyłączenie powiadomień..... | 33 |
| Odbieranie lub odrzucanie połączeń telefonicznych..... | 34 |
| Odpowiadanie na wiadomości..... | 35 |
| Tryb czasu..... | 36 |
| Korzystanie z aplikacji Alarmu..... | 36 |
| Odrzucenie lub opóźnienie alarmu..... | 36 |
| Korzystanie z aplikacji Timera..... | 37 |
| Aktywność i Sen..... | 38 |
| Przeglądanie statystyk..... | 38 |
| Śledzenie celów codziennej aktywności..... | 39 |
| Wybór celu..... | 39 |
| Monitorowanie aktywności w danej godzinie..... | 39 |
| Monitorowanie snu..... | 40 |
| Ustawienie celu spania..... | 40 |
| Ustawienie przypomnienia Pora spać..... | 40 |

| | |
|---|-----------|
| Poznaj swoje nawyki związane ze snem..... | 41 |
| Monitorowanie tętna..... | 41 |
| Ćwiczenie z przewodnikiem..... | 41 |
| Fitness i Ćwiczenia | 43 |
| Automatyczne monitorowanie ćwiczeń..... | 43 |
| Monitorowanie i analizowanie ćwiczeń za pomocą aplikacji Ćwiczenia..... | 43 |
| Wymogi GPS..... | 44 |
| Monitorowanie ćwiczenia..... | 44 |
| Szybkie dostosowywanie ustawień ćwiczeń i poleceń..... | 45 |
| Kontrola podsumowania treningu..... | 46 |
| Monitorowanie tętna..... | 46 |
| Zdefiniowane strefy tętna..... | 46 |
| Domyślne strefy tętna..... | 48 |
| Praca z Trenerem Fitbit | 48 |
| Podziałaktywności..... | 48 |
| Monitorowanie wyników w ramach cardio fitness..... | 49 |
| Muzyka i Podcasty..... | 50 |
| Podłączanie zestawów słuchawkowych lub głośników przez Bluetooth..... | 50 |
| Słuchanie osobistej muzyki i podcastów..... | 51 |
| | 51 |
| Sterowanie muzyką za pomocą Versa 2..... | 51 |
| Wybór źródła muzyki..... | 51 |
| Kontrola muzyki | 52 |
| Sterowanie muzyką za pomocą aplikacji Spotify | 52 |
| Korzystanie z Pandory w Versa 2 (tylko w USA)..... | 52 |
| Zastosowanie Deezer w Versa 2..... | 53 |
| Płatność za pośrednictwem Fitbit | 54 |
| Korzystanie z kart kredytowych i debetowych..... | 54 |
| Konfigurowanie płatności za pośrednictwem Fitbit | 54 |
| Dokonanie zakupów..... | 55 |
| Zmiana karty domyślnej..... | 56 |
| Płatność za tranzyt..... | 56 |
| Aktualizacja, Uruchomienie ponowne i Usuwanie..... | 58 |
| Aktualizacja Versa 2..... | 58 |

| | |
|---|-----------|
| Ponowne uruchomienie Versa 2..... | 58 |
| Zamknięcie Versa 2..... | 59 |
| Usunięcie Versa 2..... | 59 |
| Naprawa..... | 60 |
| Brak sygnału tętna..... | 60 |
| Brak sygnału GPS..... | 60 |
| Brak możliwości połączenia z Wi-Fi..... | 61 |
| | 61 |
| Nietypowe zachowania urządzenia..... | 62 |
| Ogólne Informacje i Specyfikacje..... | 63 |
| Czujniki..... | 63 |
| Materiały..... | 63 |
| Technologia bezprzewodowa..... | 63 |
| Sprężenie zwrotne dotykowe..... | 63 |
| Bateria..... | 64 |
| Pamięć..... | 64 |
| Wyświetlacz..... | 64 |
| Rozmiar paska..... | 64 |
| Warunki środowiskowe..... | 65 |
| Dowiedz się więcej..... | 65 |
| Zasady zwrotu i gwarancja..... | 65 |
| Informacje prawne i na temat Bezpieczeństwa..... | 66 |
| SUA: Deklaracja Federalnej Komisji Łączności (FCC)..... | 66 |
| Kanada: Deklaracja Industry Canada (IC)..... | 67 |
| Unia Europejska (UE)..... | 68 |
| Klasa IP..... | 69 |
| Argentyna..... | 70 |
| Australia i Nowa Zelandia..... | 70 |
| Białoruś..... | 70 |
| Unia celna..... | 70 |
| Chiny..... | 70 |
| Indie..... | 72 |
| Indonezja..... | 72 |
| Izrael..... | 72 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Japonia..... | 72 |
| Meksyk..... | 73 |
| Maroko..... | 73 |
| Nigeria..... | 73 |
| Oman..... | 73 |
| Pakistan..... | 74 |
| Filipiny..... | 74 |
| Serbia..... | 75 |
| Korea Południowa..... | 75 |
| Tajwan..... | 75 |
| Zjednoczone Emiraty Arabskie..... | 79 |
| Zambia..... | 79 |
| Deklaracja bezpieczeństwa..... | 79 |

Zaczynamy

Umil sobie dzień z Fitbit Versa 2, zegarkiem premium zaprojektowanym z myślą o zdrowiu i kondycji z wbudowanym Amazon Alexa, funkcjami fitness, aplikacjami i nie tylko. Poświęć chwilę, aby przeczytać pełne informacje dotyczące bezpieczeństwa na stronie fitbit.com/safety,

Zawartość opakowania

Twoje opakowanie W zestawie Versa 2 znajduje się:



Zegarek z wąskim paskiem
(kolor i materiał mogą się różnić)



Kabel ładujący



Dodatkowy szeroki pasek

Zdejmowane paski urządzenia Versa 2 są dostępne w różnych kolorach i materiałach, sprzedawane osobno.

Konfiguracja urządzenia Versa 2

Aby móc w pełni korzystać z jego możliwości, użyj aplikacji Fitbit dla urządzeń iPhone i iPad lub telefonów z Androidem.

Aby utworzyć konto Fitbit, zostaniesz poproszony o podanie daty urodzenia, wzrostu, masy ciała i płci, aby obliczyć długość kroku i oszacować odległość, podstawowe tempo metabolizmu i spalone kalorie. Po skonfigurowaniu konta twoje imię, nazwisko i zdjęcie profilowe będą widoczne dla wszystkich innych użytkowników Fitbit. Masz możliwość rozpowszechniania innych informacji, ale większość informacji podanych przez Ciebie w celu utworzenia konta jest domyślnie poufna.

Ładowanie zegarka

W pełni naładowane urządzenie Versa 2 ma żywotność baterii ponad 5 dni. Żywotność baterii i cykle ładowania różnią się w zależności od użytkowania i innych czynników; rzeczywiste wyniki będą się różnić.

Aby naładować Versa 2:

1. Podłącz kabel ładowarki do portu USB komputera lub do ściennej ładowarki USB z certyfikatem UL lub innej ładowarki o niskiej mocy.
2. Ściśnij zacisk i włóż Versa 2 do wspornika ładującego. Nóżki na wsporniku ładującym powinien być wyrównane ze złotymi stykami z tyłu zegarka. Procent naładowania zostanie wyświetlony na ekranie.




Podczas ładowania zegarka dotknij dwukrotnie ekran, aby go włączyć i sprawdzić poziom naładowania baterii. Dotknij ponownie, aby użyć Versa 2.

Konfiguracja za pomocą telefonu lub tabletu

Skonfiguruj Versa 2 za pomocą aplikacji Fitbit na telefony iPhone i tablety iPad lub telefony z systemem Android. Aplikacja Fitbit jest kompatybilna z większością modnych telefonów i tabletów. Aby uzyskać więcej informacji patrz fitbit.com/devices,

Aby rozpocząć:

1. Pobierz aplikację Fitbit:
 - Sklep z aplikacjami Apple na iPhone'a i iPada
 - Sklep Google Play na telefony z Androidem
2. Zainstaluj aplikację i otwórz ją.
 - Jeśli masz już konto Fitbit, zaloguj się na swoje konto. > dotknij karty  Dzisiaj > twoje zdjęcie profilowe > **Konfiguracja urządzenia**,
 - Jeśli nie masz konta Fitbit, dotknij **Dołącz do Fitbit** aby zostać poprowadzonym przez serię pytań, aby utworzyć konto Fitbit.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby połączyć Versa 2 ze swoim kontem.

Po zakończeniu konfiguracji przeczytaj przewodnik, aby dowiedzieć się więcej o swoim nowym zegarku, a następnie zapoznaj się z aplikacją Fitbit.

Połączenie z Wi-Fi

Podczas instalacji wymagane jest podłączenie Versa 2 do twojej sieci Wi-Fi. Versa 2 wykorzystuje Wi-Fi do szybszego pobierania list odtwarzania i aplikacji z Fitbit Application Gallery oraz do szybszych i bardziej niezawodnych aktualizacji systemu operacyjnego.

Versa 2 może łączyć się z otwartymi sieciami WEP, osobistymi WPA i osobistymi WPA2. Zegarek nie będzie łączyć się z siecią Wi-Fi 5 GHz, z komercyjnymi WPA ani publicznymi sieciami Wi-Fi, które wymagają więcej niż jednego hasła do połączenia - na przykład uwierzytelnień, subskrypcji lub profili. Jeśli podczas łączenia z siecią Wi-Fi na ekranie pojawi się pole wymagające wpisania loginu lub domeny, oznacza to, że sieć nie jest obsługiwana.

Aby uzyskać najlepsze wyniki, podłącz Versa 2 do domowej sieci Wi-Fi. Przed zalogowaniem upewnij się, że znasz hasło sieciowe.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Przeglądaj swoje dane w aplikacji Fitbit

Sparuj urządzenie Versa 2, aby przesyłać twoje dane do aplikacji Fitbit, w której możesz przeglądać dane dotyczące aktywności i snu, rejestrować jedzenie i wodę, brać udział w wyzwaniach i nie tylko. Aby uzyskać najlepsze wyniki, utrzymuj synchronizację otwartą przez cały dzień, aby Versa 2 okresowo synchronizowała się z aplikacją. W przypadku niektórych funkcji Versa 2, takich jak Amazon Alexa, wymagana jest całonocna synchronizacja.

Odkryj Fitbit Premium

Fitbit Premium pomaga budować zdrowe nawyki, zapewniając spersonalizowane treningi, informacje o wpływie twojego zachowania na zdrowie oraz spersonalizowane plany, które pomogą Ci osiągnąć twoje cele. Edycja specjalna

Versy 2 jest oferowana z 3-miesięczną bezpłatną wersją próbną Fitbit Premium w niektórych krajach.

Fitbit Premium obejmuje:

- Szczegółowe programy dostosowane do twoich celów związanych ze zdrowiem i kondycją
- Informacje o twojej aktywności i postępach podczas programów
- Trening krok po kroku z Trenerem Fitbit Więcej

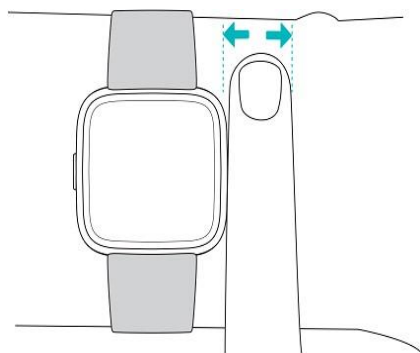
informacji na ten temat uzyskasz na help.fitbit.com,

Jak nosić Versa 2

Załóż zegarek Versa 2 na nadgarstek. Jeśli chcesz nosić pasek o innym rozmiarze lub jeśli kupiłeś inny pasek, zapoznaj się z instrukcjami w dziale „Wymiana paska” od strony 14,

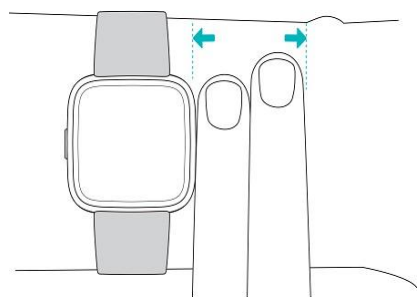
Noszenie zegarka przez cały dzień vs. używanie zegarka podczas ćwiczeń

Kiedy nie ćwiczysz, noś Versa 2 jak zwykły zegarek, czyli w odległości jednego palca nad kością nadgarstka.



Aby móc w pełni korzystać z funkcji monitorowania tętna podczas ćwiczeń:


- Podczas treningu spróbuj nosić urządzenie nad nadgarstkiem (w odległości 2 palców nad kością nadgarstka), aby poprawić wygodę i lepszej stabilizacji. Wiele ćwiczeń, takich jak jazda na rowerze lub podnoszenie ciężarów, powoduje, że często zginasz nadgarstek, co może zakłócać sygnał serca, jeśli zegarek znajduje się niżej na kości nadgarstka.



- Noś urządzenie Fitbit nad nadgarstkiem i upewnij się, że tył urządzenia styka się ze skórą.
- Spróbuj lekko napiąć pasek przed treningiem i poluzować go po jego zakończeniu. Pasek powinien być lekko napięty, ale nie zapięty zbyt ciasno (zbyt ciasno zapięty pasek mocno ogranicza przepływ krwi, prawdopodobnie wpływając na pomiar tętna).

Nadgarstek

Aby zwiększyć dokładność, musisz określić, czy nosisz Versa 2 na rękę dominującą czy niedominującą. Twoja dominująca ręka to ta, której używasz do pisania i jedzenia. Na początku, ustawienie Nadgarstka jest ustawione jako ręka niedominująca. Jeśli nosisz Versa 2 na twojej dominującej ręce, zmień ustawienie Nadgarstka w aplikacji Fitbit:

Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2 > **Nadgarstek** > **Dominująca**,

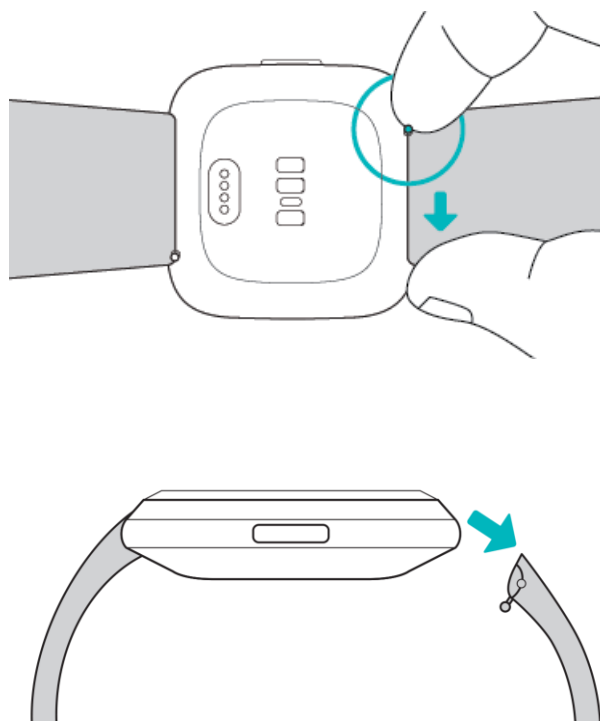
Wymiana paska

Urządzenie Versa 2 jest dostarczane z przypiętym szerokim paskiem oraz z dodatkowym, wąskim

paskiem. Zarówno część górną, jak i dolną paska można zastąpić paskami dodatkowymi, sprzedawanymi osobno na stronie [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Aby zapoznać się z rozmiarami pasków, patrz „Rozmiary pasów” na stronie 64, Wszystkie opaski z serii Versa są kompatybilne ze wszystkimi urządzeniami z serii Fitbit Versa.

Zdejmowanie paska

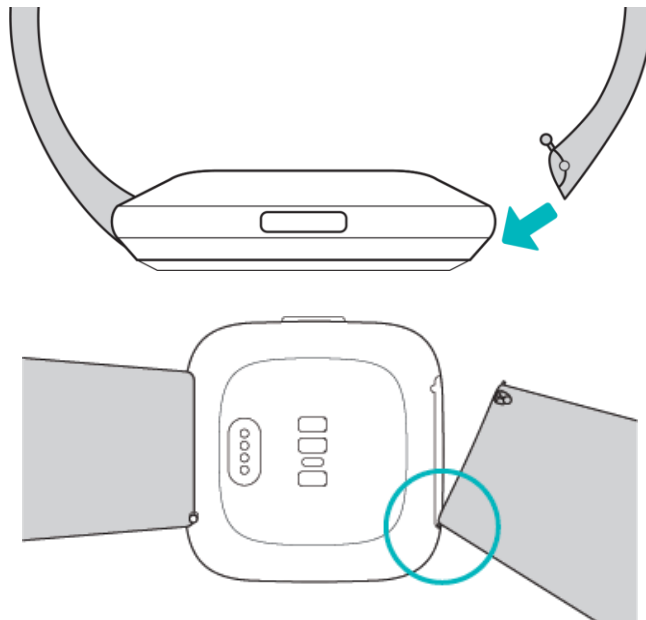
1. Obróć urządzenie Versa 2 ekranem do dołu i znajdź zapadkę szybkiego zwalniania.
2. Naciskając zapadkę szybkiego zwalniania do wewnątrz, delikatnie wyjmij pasek z zegarka, aby go zwolnić.



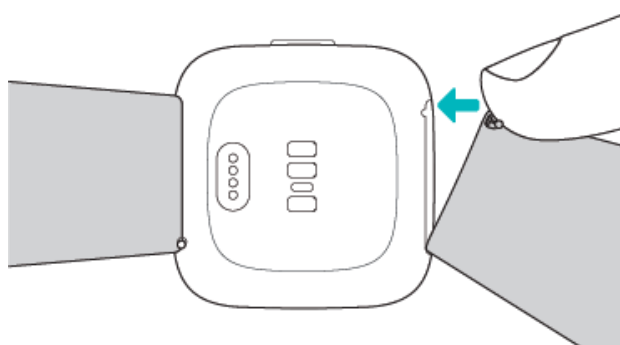
3. Powtórz czynność po drugiej stronie.

Przypinanie paska

1. Aby przypiąć pasek, przytrzymaj pasek pod kątem 45 ° i wsuń zawleczkę (naprzeciwko zapadki szybkiego zwalniania) do zatrzasku w zegarku.



2. Naciskając zapadkę szybkiego zwalniania do wewnątrz, przesunij i zabezpiecz drugi koniec paska.



3. Po włożeniu obu końców sworznia zwolnij zapadkę szybkiego zwalniania.

Podstawowe funkcje

Dowiedz się, jak zarządzać ustawieniami Versa 2, jak ustawić osobisty kod PIN, nawigować po ekranie i wiele innych.

Nawigacja po Versa 2

Versa 2 ma kolorowy ekran dotykowy AMOLED i 1 przycisk.

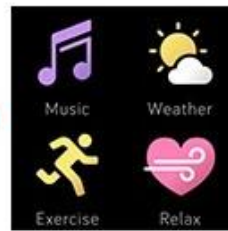
Nawiguj po zegarku Versa 2, dotykając ekranu, przewijając na boki oraz w górę i w dół lub naciskając przycisk. Aby oszczędzać energię baterii, ekran zegara wyłącza się, gdy nie jest używany, chyba że włączysz zawsze włączone ustawienie wyświetlacza. Aby uzyskać więcej informacji, patrz „[Zawsze włączona regulacja wyświetlacza](#)” na stronie 22,

Nawigacja podstawowa

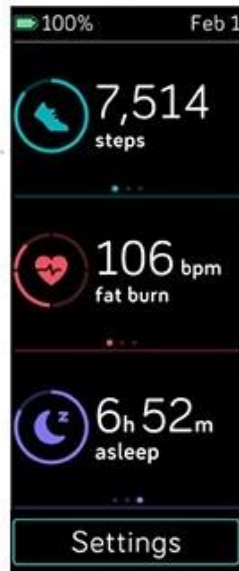
Widok ekranu głównego to zegar.

- Przewiń ekran w dół, aby wyświetlić powiadomienia i uzyskać dostęp do skrótów do sterowania muzyką, płatności za pośrednictwem Fitbit lub Alexa i szybkich ustawień. Skróty znikają po 2 sekundach. Przewiń w dół, aby zobaczyć je ponownie.
- Przewiń w górę, aby zobaczyć swoje codzienne statystyki.
- Przewiń w lewo, aby zobaczyć aplikacje na twoim zegarku.
- Naciśnij przycisk, aby powrócić do poprzedniego ekranu lub powrócić do widoku zegara.

**SWIPE DOWN TO
SEE NOTIFICATIONS
AND SHORTCUTS**



**SWIPE LEFT TO
SEE APPS**



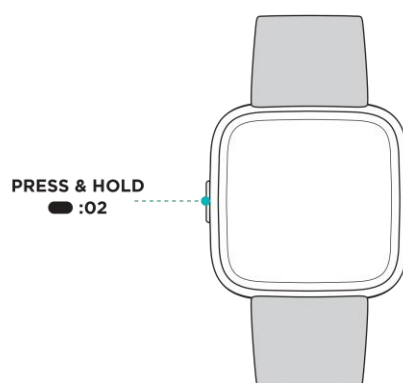
**SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY**


Skróty przycisków

Naciśnij i przytrzymaj przycisk na Versa 2, aby szybciej uzyskać dostęp do niektórych funkcji.


Wybierz skrót








Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, aby aktywować Alexa lub Płatność za pośrednictwem Fitbit. Aby uzyskać więcej informacji o tych funkcjach, patrz „Sterowanie głosowe” na stronie 27 i „Korzystanie z kart kredytowych i debetowych” na stronie 54.



Przy pierwszym użyciu skrótu przycisku wybierz funkcję, która ma być włączona. Aby zmienić funkcję aktywowaną później, gdy przytrzymasz przycisk, otwórz aplikację Ustawienia  w zegarku i dotknij opcję **Lewy przycisk**,


Szybkie ustawienia

Przewiń ekran zegara do góry i dotknij ikony szybkich ustawień  aby uzyskać dostęp do niektórych ustawień.

| | |
|--|---|
| <p>Nie przeszkadzać </p> | <p>Wtedy, kiedy włączone jest ustawienie Nie przeszkadzać:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powiadomienia, gratulacje za osiągnięcie celów i ruchome przypomnienia nie powodują wibracji zegarka ani włączenia ekranu. • Możesz zobaczyć ikonę Nie przeszkadzać  w górnej części ekranu po jego przewinięciu w górę, kiedy chcesz zobaczyć statystyki. <p>Nie można jednocześnie aktywować trybu Nie przeszkadzać i trybu Sen.</p> |
| <p>Tryb sen </p> | <p>Wtedy, kiedy włączony jest tryb Sen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powiadomienia nie powodują wibracji zegara ani nie włączają ekranu. • Jasność ekranu jest ustawiona na niską. • Tarcza zegara z zawsze włączonym wyświetlaczem jest wyłączona. • Obrócenie nadgarstka nie spowoduje włączenia ekranu zegara. • Możesz zobaczyć ikonę trybu Sen  w górnej części ekranu po jego przewinięciu w górę, kiedy chcesz zobaczyć statystyki. <p>Tryb Sen nie wyłącza się automatycznie, dopóki nie zostanie ustawiony program trybu Sen. Aby ustawić tryb Sen na automatyczne uruchamianie o określonych godzinach, otwórz aplikację Ustawienia  i dotknij Tryb Sen > Harmonogram. Tryb Sen wyłącza się automatycznie o zaplanowanym czasie, nawet jeśli został aktywowany ręcznie.</p> <p>Nie można jednocześnie aktywować trybu Nie przeszkadzać i trybu Sen.</p> |
| <p>Ekran gotowości </p> | <p>Po ustawieniu Ekranu czuwania w tryb (Ruch) ekran zaświeci się po każdym obroceniu nadgarstka.</p> <p>Po ustawieniu Ekranu czuwania w tryb Manualny (przycisk) naciśnięcie przycisku spowoduje włączenie ekranu.</p> |
| <p>Ikona jasności </p> | <p>Reguluje jasność ekranu</p> |

| | |
|---|--|
| Zawsze włączony  | Aby uzyskać więcej informacji, patrz „Zawsze włączona regulacja wyświetlacza” na stronie 22, |
|---|--|

Dostosowanie ustawień

Zarządza podstawowymi ustawieniami w aplikacji Ustawienia :

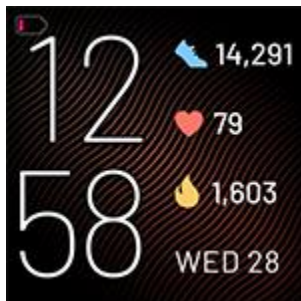
| | |
|-----------------------------|---|
| Jasność | Zmień jasność ekranu. |
| Wygaszanie wyświetlacza | Wybierz, jak długo wyświetlacz ma pozostawać włączony po zakończeniu interakcji z zegarem. |
| Zawsze włączony wyświetlacz | Dostosuj ustawienia wyświetlania na ekranie, w tym informacje widoczne na tarczy zegara. |
| Tryb Sen | Dostosuj ustawienia trybu Sen, w tym ustawienie programu do automatycznego włączania i wyłączenia trybu. |
| Nie przeszkadzać. | Dostosuj ustawienia trybu Nie przeszkadzać, w tym, czy tryb powinien włączać się automatycznie wtedy, kiedy korzystasz z aplikacji Ćwiczenia. |
| Ekran gotowości | Wybierz, czy ekran ma się włączać po obróceniu nadgarstka. |
| Wibracje | Dostosuj moc wibracji zegarka. |
| Mikrofon | Wybierz, czy zegarek ma mieć dostęp do mikrofonu. |
| Lewy przycisk | Wybierz funkcję włączaną przyciskiem. |
| Alexa | Włącz lub wyłącz powiadomienia Alexa. |
| Bluetooth | Zarządzaj urządzeniami podłączonymi przez Bluetooth. |
| Rytm serca | Włącz lub wyłącz śledzenie tętna. |

Dotknij ustawienia, aby je zmienić. Przewiń w górę, aby zobaczyć pełną listę ustawień.

Sprawdź poziom baterii.

Przewiń ekran z góry do dołu. Poczekaaj 2 sekundy, aż grupa skrótów zniknie. Ikona poziomu baterii znajduje się w lewym górnym rogu.

Jeśli bateria zegara jest słaba (pozostało mniej niż 24 godziny), czerwony wskaźnik baterii wyświetli się na tarczy zegara. Jeśli poziom naładowania baterii zegarka jest krytycznie niski (pozostały mniej niż 4 godziny), wskaźnik baterii miga.




Wi-Fi nie będzie działać na Versa 2, gdy poziom naładowania baterii wynosi 25% lub mniej i nie będzie można zaktualizować urządzenia.

Skonfiguruj blokadę urządzenia

Aby zapewnić bezpieczeństwo zegarka, włącz blokadę urządzenia w aplikacji Fitbit, która poprosi o wprowadzenie 4-cyfrowego osobistego kodu PIN w celu odblokowania zegarka. Jeśli skonfigurujesz Płatności przez Fitbit do dokonywania płatności zbliżeniowych za pośrednictwem zegarka, blokada urządzenia zostanie aktywowana automatycznie i musisz uprowadzić kod. Jeśli nie korzystasz z Płatności przez Fitbit, zablokowanie urządzenia jest opcjonalne.

Włącz blokadę urządzenia lub zresetuj kod PIN w aplikacji Fitbit:




Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2 > **Zablokuj urządzenie**,

Więcej informacja znajdziesz na help.fitbit.com.

Regulacja Wyświetlacz zawsze włączony


Włącz zawsze włączony wyświetlacz, aby pokazywać czas na zegarku, nawet gdy nie korzystasz z ekranu. Wybierz także wyświetlanie poziomu naładowania baterii zegarka i przejście do 2 głównych statystyk.



Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, przewiń ekran zegara z góry do dołu i dotknij ikony szybkie ustawienia  > Ikona Zawsze włączony wyświetlacz  lub znajdź **Zawsze włączony wyświetlacz** w aplikacji Ustawienia .



Pamiętaj, że aktywacja tej funkcji wpływa na żywotność baterii zegarka. Gdy włączony jest zawsze włączony wyświetlacz, Versa 2 ma żywotność baterii do 2 dni.

Aby dostosować wyświetlanie na ekranie, gdy ekran jest włączony, otwórz aplikację Ustawienia  > **Zawsze włączony wyświetlacz** > **Dostosowanie**.

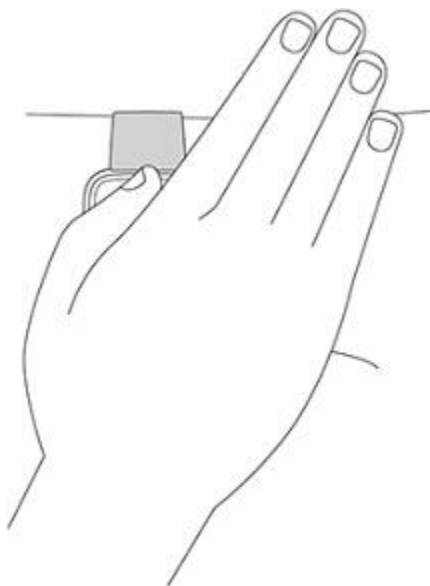
| | |
|-------------------|--|
| Styl zegar | Wybierz tarczę zegara cyfrowego lub analogowego. |
| Pasek stanu | Uruchom wskaźnik naładowania baterii. |
| Główne statystyki | Wyświetl postęp w 2 głównych statystykach według twojego wyboru. |
| Godziny przerw. | Ustaw zatrzymanie wyświetlania o określonej godzinie. |

Zawsze włączony wyświetlacz wyłącza się automatycznie, gdy bateria zegara jest krytycznie rozładowana.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Wygaszacz ekranu

Aby wygasić ekran zegarka Versa 2, gdy nie jest używany, krótko zakryj tarczę zegarka drugą ręką, naciśnij przycisk lub przekręć nadgarstek w przeciwną stronę ciała.



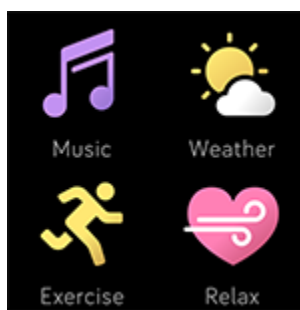
Pamiętaj, że jeśli włączysz ustawienie wyświetlania na ekranie, ekran się nie wyłączy.

Czyszczenie Versa 2


Urządzenie Versa 2 należy regularnie czyścić i pozostawiać do wyschnięcia. Więcej informacji na temat konserwacji urządzenia znajdziesz na fitbit.com/productcare.

Aplikacje i Tarcze zegarka

Galeria aplikacji Fitbit i galeria zegarka oferują aplikacje i tarcze zegara aby spersonalizować swój zegarek i zaspokoić szeroki zakres potrzeb związanych ze zdrowiem, kondycją, czasem i codziennymi potrzebami.



Zmiana tarcz zegara

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij **Tarcze zegara** > **Wszystkie zegarki**.
3. Przeglądaj dostępne tarcze zegara. Dotknij tarczy zegara, aby uzyskać szczegółowy widok.
4. Naciśnij **Wybierz** aby dodać tarczę zegara do Versa 2.

Otwieranie aplikacji


Na tarczy zegara przewiń w lewo, aby zobaczyć aplikacje zainstalowane na twoim zegarku. Aby otworzyć aplikację, dotknij jej.

Porządkowanie aplikacji

Aby zmienić lokalizację aplikacji w zegarku Versa 2, naciśnij i przytrzymaj aplikację, aż zostanie wybrana, a następnie przeciągnij ją w nowe miejsce. Aplikacja jest wybrana, gdy ikona nieznacznie powiększa się, a zegarek wibruje.

Pobieranie dodatkowych aplikacji


Dodaj nowe aplikacje do zegarka Versa 2 z Galerii Aplikacji Fitbit:

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij **Aplikacje > Wszystkie Aplikacje**.
3. Przeglądaj dostępne aplikacje. Gdy znajdziesz taką, którą chcesz zainstalować, dotknij jej.
4. Naciśnij **Zainstaluj** aby dodać aplikację do Versa 2.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Usuwanie aplikacji

Możesz usunąć większość aplikacji zainstalowanych na Versa 2:

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij **Aplikacje**.
3. Na karcie Moje aplikacje znajdź aplikację, którą chcesz usunąć. Może być konieczne przeciągnięcie w górę, aby ją znaleźć.
4. Naciśnij na aplikację > **Usuń**.

Aktualizowanie aplikacji


Aplikacje są aktualizowane przez Wi-Fi, jeśli dotyczy. Versa 2 poszukuje aktualizacji po podłączeniu do ładowarki i znajduje się w zasięgu twojej sieci Wi-Fi.

Możesz także ręcznie zaktualizować swoje aplikacje. Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Sterowanie Głosowe


Sprawdzaj pogodę, ustawiaj timery i alarmy, kontroluj inteligentne urządzenia domowe i nie tylko, używając poleceń głosowych.

Konfiguracja Alexa

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. **Dotknij Amazon Alexa > Połącz się z Amazon,**
3. Dotnij **Zacznijmy.**
4. Zaloguj się na swoje konto Amazon lub utwórz je w razie potrzeby.
5. Przeczytaj o tym, co potrafi Alexa i dotknij **Zamknij**, aby powrócić do ustawień urządzenia w aplikacji Fitbit.

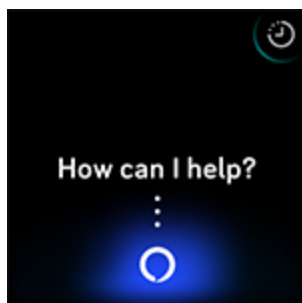
Aby zmienić język rozpoznawany przez Alexę lub wylogować się z twojego konta Amazon, dotknij ikony **Amazon Alexa** na stronie ustawień urządzenia i dostosuj ustawienia.

Interakcja z Alexą

1. Aktywuj Alexę.
 - Jeśli wybrałeś Alexę jako skrót do przycisku, naciśnij i przytrzymaj przycisk zegarka przez 2 sekundy.
 - Przesuń palcem od góry ekranu w dół i dotknij ikony Alexa  jeśli wybierzesz inny skrót przycisku.

Pamiętaj, że aplikacja Fitbit powinna działać w tle na twoim telefonie.

2. Wydaj polecenie



Nie musisz mówić „Alexa” przed wydaniem polecenia. Na przykład:


- Ustaw timer na 10 minut.
- Ustaw alarm na godzinę 8:00 a.m.
- Jaka jest temperatura na zewnątrz?
- Przypomnij mi, żebym przygotował obiad o 18:00.
- Ile białka zawiera jajko?



Zauważ, że słowo „Alexa” nie aktywuje funkcji Alexa na zegarku - musisz otworzyć Alexa za pomocą skrótu klawiszowego lub ikony Alexa przed uruchomieniem się mikrofonu w zegarku. Mikrofon wyłącza się po wyłączeniu Alexy lub po uśpieniu ekranu zegara.



Aby uzyskać dodatkową funkcjonalność, zainstaluj aplikację Amazon Alexa na swoim telefonie. Dzięki aplikacji Twój zegarek może uzyskać dostęp do dodatkowych umiejętności Alexa. Pamiętaj, że nie wszystkie umiejętności działają na Versa 2, ponieważ muszą być w stanie wyświetlać informacje zwrotne jako tekst na ekranie zegara. Versa 2 nie ma głośnika, więc nie usłyszysz odpowiedzi funkcji Alexa.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Sprawdź alarmy, przypomnienia i timery Alexa

1. Aktywuj Alexę.
 - Jeśli wybrałeś Alexę jako skrót do przycisku, naciśnij i przytrzymaj przycisk zegarka przez 2 sekundy.
 - Przesuń palcem od góry ekranu w dół i dotknij ikony Alexa  w przypadku, kiedy wybierzesz inny skrót przycisku.

2. Kliknij ikonę Alerty  i przewijaj w lewo lub w prawo, aby poruszać się po alarmach, przypomnieniach i timerach.
3. Dotknij alarmu, aby go włączyć lub wyłączyć. Aby dostosować lub anulować przypomnienie lub stoper, dotknij ikony Alexa  i wydaj polecenie.


Należy pamiętać, że alarmy i timery Alexa są oddzielne od ustawionych w aplikacji Alarmy  lub w aplikacji Timera .

Styl życia

Korzystaj z aplikacji takich jak Starbucks , Strava  i Pogoda  aby pozostać w kontakcie z rzeczami, które najbardziej Cię interesują. Patrz „Aplikacje i Tarcze zegarka” na [stronie 25](#) dla instrukcji dotyczących dodawania i usuwania aplikacji.


Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Starbucks

Dodaj swoją kartę Starbucks lub numer programu Nagrody Starbucks do Galerii aplikacji Fitbit w aplikacji Fitbit i zsynchronizuj zegarek. Następnie użyj aplikacji Starbucks  aby zapłacić z nadgarstka.


Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Strava

Połącz swoje konta Strava i Fitbit w aplikacji Fitbit, aby zobaczyć dane dotyczące biegania i jazdy na rowerze w aplikacji Strava  z twojego zegarka

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Pogoda

Znajdź informacje o pogodzie z Twojej bieżącej lokalizacji, a także z dwóch dodatkowych lokalizacji do wyboru w aplikacji Pogoda  z twojego zegarka.



Sprawdź pogodę

Otwórz aplikację Pogoda, aby zobaczyć warunki pogodowe z Twojej bieżącej lokalizacji. Przeciągnij w lewo, aby zobaczyć pogodę w innych dodanych przez Ciebie miejscach.

Jeśli pogoda w Twojej bieżącej lokalizacji nie pojawi się, sprawdź, czy masz włączone usługi lokalizacji dla aplikacji Fitbit. Jeśli zmienisz lokalizację, zsynchronizuj zegarek, aby zobaczyć Twoją nową lokalizację w aplikacji Pogoda.

Wybierz jednostkę temperatury w aplikacji Fitbit. Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Dodaj lub usuń miasto


1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij **Aplikacje**.
3. Kliknij ikonę koła  obok **Pogoda** Może być konieczne przeciągnięcie w górę, aby znaleźć aplikację.
4. Naciśnij **Dodaj miasto** aby dodać maksymalnie 2 dodatkowe lokalizacje lub dotknij **Edytuj** > ikona **X** aby usunąć lokalizację. Pamiętaj, że nie możesz usunąć Twojej bieżącej lokalizacji.
5. Zsynchronizuj zegarek z aplikacją Fitbit, aby zobaczyć zaktualizowane lokalizacje na zegarku.

Powiadomienia

Versa 2 może wyświetlać powiadomienia o połączeniach, wiadomościach tekstowych, kalendarzu i aplikacjach w telefonie, aby informować Cię na bieżąco. Trzymaj telefon i zegarek w odległości mniejszej niż 30 stóp od siebie, aby otrzymywać powiadomienia.

Skonfiguruj powiadomienia

Sprawdź, czy w telefonie jest włączona funkcja Bluetooth i czy telefon może odbierać powiadomienia (często w Ustawieniach> Powiadomienia). Następnie skonfiguruj powiadomienia:

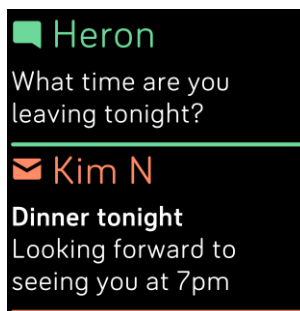
1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego> ikona Versa 2.
2. Naciśnij **Powiadomienia**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić zegar, jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś. Powiadomienia o połączeniach, wiadomości tekstowe i kalendarz są aktywowane automatycznie.
4. Aby włączyć powiadomienia z aplikacji zainstalowanych w telefonie, w tym Fitbit i WhatsApp, dotknij **Powiadomienia o aplikacjach** i włącz powiadomienia, które chcesz zobaczyć.

Pamiętaj, że jeśli masz iPhone'a lub iPada, Versa 2 wyświetla powiadomienia ze wszystkich kalendarzy zsynchronizowanych z aplikacją Kalendarz. Jeśli masz telefon z systemem Android, Versa 2 wyświetla powiadomienia kalendarza w aplikacji kalendarza wybranej podczas konfiguracji.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Wyświetlanie powiadomień przychodzących

Powiadomienie spowoduje wibrację twojego zegarka. Jeśli powiadomienie nie zostanie odczytane w dniu otrzymania, możesz je później sprawdzić, przeciągając palcem w dół od góry ekranu.



Jeśli poziom naładowania baterii zegarka jest krytycznie niski, powiadomienia nie spowodują wibracji zegarka Versa 2 lub wybudzenia ekranu.

Zarządzanie powiadomieniami

Versa 2 przechowuje do 30 powiadomień, po których starsze są wymieniane w miarę otrzymywania nowych.


Aby zarządzać powiadomieniami:

- Przeciągnij palcem od góry ekranu w dół, aby zobaczyć powiadomienia, i dotknij dowolnego powiadomienia, aby je rozwinąć.
- Aby usunąć powiadomienie, dotknij, aby je rozwinąć, a następnie przeciągnij w dół i dotknij **Usuń**.
- Aby usunąć wszystkie powiadomienia jednocześnie, przeciągnij palcem do góry powiadomień i dotknij pozycji **Usuń wszystko**.

Wyłączenie powiadomień



Wyłącz niektóre powiadomienia w aplikacji Fitbit lub wyłącz wszystkie powiadomienia w szybkich ustawieniach Versa 2. Gdy wszystkie powiadomienia są wyłączone, zegarek nie będzie wibrować, a ekran nie zaświeci się, gdy telefon otrzyma powiadomienie.

Aby wyłączyć niektóre powiadomienia:

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit w Twoim telefonie dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.

2. Wyłącz powiadomienia, których nie chcesz już otrzymywać na zegarku.
3. Zsynchronizuj zegarek, aby zapisać zmiany.

Aby wyłączyć wszystkie powiadomienia:

1. Przewiń ekran z góry do dołu i dotknij ikony szybkich ustawień .
2. Dotknij ikonę Nie przeszkadzać , Wszystkie powiadomienia, w tym gratulacje dotyczące osiągnięcia celów i przypomnienia o ruchu, są wyłączone.



Pamiętaj, że jeśli używasz w telefonie ustawienia Nie przeszkadzać, nie będziesz otrzymywać powiadomień na zegarku, dopóki nie wyłączysz tego ustawienia.

Odbieranie lub odrzucanie połączeń telefonicznych

Po sparowaniu z telefonem iPhone lub telefonem z Androidem (8.0+), Versa 2 pozwala odbierać lub odrzucać połączenia przychodzące. Jeśli Twój telefon ma starszą wersję systemu operacyjnego Android, możesz odrzucić, ale nie odbierać, połączeń na zegarku.

Aby odebrać połączenie, dotknij zielonej ikony telefonu na ekranie zegara. Pamiętaj, nie możesz mówić do zegarka - połączenie odebrane za pomocą zegarka aktywuje rozmowę na znajdującym się w pobliżu telefonie.



Na ekranie pojawi się imię osoby dzwoniącej, jeśli jej numer znajduje się na twojej liście kontaktów; w przeciwnym razie wyświetli się wyłącznie numer telefonu.



Odpowiedz na wiadomości

Odpowiadaj bezpośrednio na wiadomości tekstowe i powiadomienia aplikacji wybranych na Twoim zegarku dostosowanymi szybkimi odpowiedziami lub mówiąc swoją odpowiedź do zegarka Versa 2. Funkcja ta jest obecnie dostępna dla zegarków sparowanych z telefonem z systemem Android. Trzymaj telefon w pobliżu, z aplikacją Fitbit działającą w tle aby odpowiedzieć na wiadomości z zegarka.

Aby odpowiedzieć na wiadomość:

1. Dotknij powiadomienia w zegarku. Aby wyświetlić najnowsze wiadomości, przeciągnij w dół ekran zegarka.
2. Dotknij **Odpowiedź**. Jeśli nie widzisz opcji odpowiedzi na wiadomość, odpowiedzi nie są dostępne dla aplikacji, która wysłała powiadomienie.
3. Wybierz odpowiedź tekstową z listy szybkich odpowiedzi lub dotknij ikony emoji  aby wybrać emoji. Dotknij **Więcej odpowiedzi** lub **Więcej emoji** aby zobaczyć dodatkowe opcje.
4. Aby odpowiedzieć głosowo na wiadomość, dotknij ikony mikrofonu  i powiedz wiadomość. Jeśli wiadomość jest poprawna, dotknij **Wyślij** lub dotknij **Spróbuj ponownie** aby spróbować ponownie. Jeśli zauważysz błąd po wysłaniu wiadomości, dotknij **Anuluj** w 3 sekundy, aby anulować wiadomość.
 - Aby zmienić język rozpoznawany przez mikrofon, dotknij ikony z 3 punktami obok Języki i wybierz inny język.

Aby uzyskać więcej informacji, w tym jak dostosować szybkie odpowiedzi patrz help.fitbit.com,

Tryb czas

Alarmy wibrują, aby Cię obudzić lub ostrzec o określonej przez Ciebie godzinie. Ustaw maksymalnie 8 alarmów, które pojawią się raz lub w kilka dni tygodnia. Możesz także odmierzać czas zdarzeń za pomocą stopera lub ustawić minutnik.

Korzystanie z aplikacji Alarmy

Ustaw unikalne lub powtarzające się alarmy za pomocą aplikacji Alarmy 🕒. Po uruchomieniu alarmu zegarek wibruje. Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.


Anulowanie lub opóźnianie alarmu

Aby anulować alarm, naciśnij wyświetlony znak (tik/X). Aby opóźnić alarm na 9 minut, naciśnij ikonę ZZZ.

Możesz opóźnić alarm tyle razy, ile chcesz. Versa 2 automatycznie przejdzie w tryb opóźnienia, jeśli zignorujesz alarm na dłużej niż 1 minutę.



Korzystanie z aplikacji Stoper

Odmierzaj czas zdarzeń za pomocą stopera lub ustaw minutnik za pośrednictwem aplikacji Stoper  , Możesz Korzystać ze stopera i minutnika jednocześnie.

Jeśli opcja Zawsze włączony wyświetlacz jest włączona, ekran nadal wyświetla odliczanie do zera lub odliczanie do momentu zakończenia lub zamknięcia aplikacji.

Pamiętaj, że alarmy i timery ustawione w Alexa różnią się od tych, które ustawiłeś w aplikacji Alarmy i aplikacjach Stoper. Aby uzyskać więcej informacji, patrz „Sterowanie głosowe” na stronie 27 ,

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Aktywność i Sen

Verse 2 stale śledzi różnorodne statystyki za każdym razem, gdy ją nosisz, w tym aktywność godzinową, tętna i snu. Dane synchronizują się automatycznie, gdy są objęte zakresem aplikacji Fitbit przez cały dzień.

Zobacz swoje statystyki

Na tarczy zegarka przewiń w górę, aby uzyskać dostęp do Fitbit Dzisiaj, która pokazuje do 7 z tych statystyk:

| | |
|---------------------------|---|
| Główne statystyki | Dzisiaj wykonane kroki, przebyty dystans, pokonane piętra, spalone kalorie, minuty aktywne i historia celów z ostatnich 7 dni |
| Kroki wykonane na godzinę | Kroki wykonane w tej godzinie oraz liczba godzin, w których osiągnąłeś cel związany z aktywnością godzinową. |
| Rytm serca | Bieżące tętno albo Twój zakres tętna lub tętno w spoczynku (jeśli nie są uwzględnione w określonym przedziale), czas spędzony w każdym przedziale tętna oraz wynik sprawności fitness kardio. |
| Ćwiczenia | Liczba dni, w których osiągnąłeś cel ćwiczeń w tym tygodniu i maksymalnie 5 z ostatnio obserwowanych ćwiczeń |
| Cykl śledzenia | Informacja o aktualnym stanie twojego cyklu miesięczkowego, jeśli taki istnieje |
| Sen | Czas trwania i jakość snu oraz historia snu z ostatnich 7 dni |
| Woda | Spożycie wody zarejestrowane w dniu dzisiejszym i historia w ciągu ostatnich 7 dni |
| Żywność | Spalone kalorie, pozostałe kalorie i procentowy rozkład makroskładników |
| Waga | Pozostałe kilogramy do zrzucenia lub przyrost masy ciała do momentu osiągnięcia twojego celu, twoja aktualna masa ciała i postęp od ostatniego ustawienia celu osiągnięcia wagi. |
| Odznaki | Następujące codzienne odznaki i na całe życie, które odblokujesz |

Przewiń w lewo lub w prawo na każdym piktogramie, aby zobaczyć pełny zestaw statystyk. Dotknij ikonę + na piktogramie wody lub na piktogramie wagi, aby zapisać wartość.

Aby zmienić kolejność piktogramów, naciśnij i przytrzymaj rząd, a następnie przeciągnij go w górę lub w dół, aby zmienić jego położenie. Naciśnij **Ustawienia** u dołu ekranu, aby wybrać, które statystyki mają być wyświetlane.

Znajdź swoją pełną historię i inne informacje wykryte przez zegarek w aplikacji Fitbit.

Monitorowanie codziennych celów związanych z aktywnością

Versa 2 monitoruje twoje postępy w kierunku codziennego celu aktywności, który wybierzesz. Po osiągnięciu celu zegarek wibruje i składa ci gratuluje.

Wybierz cel

Ustaw cel, który pomoże Ci rozpocząć podróż w dziedzinie zdrowia i kondycji fizycznej. Na początek Twoim celem jest zrobienie 10,000 kroków dziennie. Wybierz, aby zwiększyć lub zmniejszyć liczbę kroków, lub ustaw aktywne minuty, przebyty dystans lub spalone kalorie.

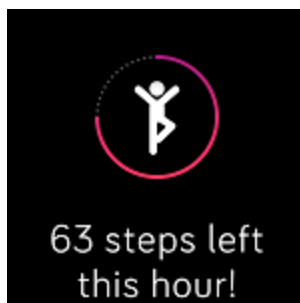
Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Monitoruj postępy w osiągnięciu celu na urządzeniu Versa 2. Aby uzyskać więcej informacji, patrz „Wyświetlanie twoich statystyk” na poprzedniej stronie .

Monitorowanie Twojego harmonogramu

Versa 2 pomaga pozostać aktywnym przez cały dzień, obserwując, kiedy się nie poruszasz, i przypominając ci o ruchu.

Przypomnienia zachęcają Cię do przejścia co najmniej 250 kroków co godzinę. Poczujesz wibrację i zobaczysz przypomnienie na ekranie 10 minut przed końcem godziny, jeśli nie wykonałeś 250 kroków. Po osiągnięciu celu 250 kroków po otrzymaniu przypomnienia poczujesz drugą wibrację i zobaczysz wiadomość z gratulacjami.



Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Monitorowanie snu

Noś Versa 2, gdy idziesz spać, aby automatycznie monitorować czas snu, etapy snu (czas spędzony w fazie REM, lekki sen i głęboki sen) oraz Wynik snu (jakość snu). Aby zobaczyć statystyki dotyczące snu, zsynchronizuj zegarek po przebudzeniu i sprawdź aplikację. Być może będziesz musiał poczekać kilka chwil, aby zobaczyć statystyki snu, podczas gdy aplikacja Fitbit analizuje dane dotyczące snu.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Ustawianie celu snu

Na początek masz 8-godzinny cel snu w nocy. Dostosuj ten cel do swoich potrzeb

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Ustaw przypomnienie Pora spać

Aplikacja Fitbit może stale zalecać godziny spania i budzenia, aby poprawić spójność cyklu snu. Włącz przypomnienia Pora spać, aby przypominała Ci w każdą noc, kiedy nadejdzie pora przygotowania się do snu.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Dowiedz się o swoich nawykach snu

Versa 2 monitoruje kilka wskaźników snu, w tym godzinę zaśnięcia, czas snu i czas spędzony na każdym etapie snu oraz ogólną jakość Twojego snu.

Monitoruj swój sen za pomocą Versa 2 i sprawdź aplikację Fitbit, aby zrozumieć, jak wzorce snu porównują się z wzorami osób tej samej płci i grup wiekowych. Dzięki subskrypcji Fitbit Premium sprawdź więcej szczegółów na temat swojego wyniku snu, aby pomóc Ci w opracowaniu lepszej rutyny snu i budzeniu się z uczuciem ożywienia i rzeźkości.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.


Sprawdź swoje tętno



Versa 2 monitoruje Twoje tętno w ciągu dnia. Przewiń w górę na tarczy zegarka, aby zobaczyć częstość tętna i tętno podczas odpoczynku w czasie rzeczywistym. Aby uzyskać więcej informacji, patrz „Zobacz swoje statystyki” na stronie 38, Niektóre tarcze zegarka pokazują tętno w czasie rzeczywistym na ekranie zegarka.

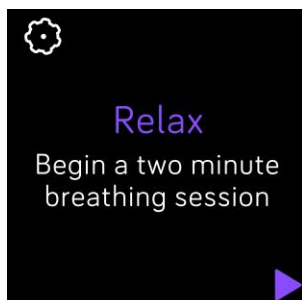
Podczas treningu Versa 2 pokazuje zakres tętna, aby pomóc Ci osiągnąć pożądaną intensywność treningu.

Aby uzyskać więcej informacji, patrz „Sprawdź swoje tętno” na stronie 46,

Ćwiczenie oddychania z przewodnikiem

Aplikacja Relaksacyjna  na Versa 2 oferuje spersonalizowane sesje oddechowe z przewodnikiem, które pomogą Ci znaleźć spokojne chwile w ciągu dnia. Możesz wybrać sesje trwające od dwóch do pięciu minut.

1. Z urządzenia Versa 2 otwórz aplikację Relax ,
2. Dwuminutowa sesja jest pierwszą opcją. Dotknij ikony kółeczka  aby wybrać pięciominutową sesję lub zatrzymać opcjonalne wibrację. Naciśnij przycisk na zegarku, aby powrócić do ekranu Relaks.





3. Dotknij ikony odtwarzania, aby rozpocząć sesję i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Po ćwiczeniu zobaczysz podsumowanie, które pokazuje wyrównanie (jak dobrze przestrzegałeś wzorca oddychania), tętno na początku i na końcu sesji oraz liczbę dni, w których wykonałeś sesję oddychania z przewodnikiem w tym tygodniu.





Wszystkie powiadomienia są automatycznie wyłączone podczas

sesji. Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Fitness i Ćwiczenia

Monitoruj aktywność za pomocą aplikacji Ćwiczenia  i ukończ treningi z przewodnikiem dzięki aplikacji Trener Fitbit  na twoim nadgarstku.

Zsynchronizuj Versa 2 z aplikacją Fitbit i udostępniij swoją aktywność znajomym i rodzinie, zobacz, jak Twój ogólny poziom kondycji wypada w porównaniu z osobami w tym samym wieku i tej samej płci co Ty i wiele innych.

Podczas treningu możesz odtwarzać muzykę za pomocą aplikacji Muzyka , aplikacji Pandora  lub aplikacji Deezer  z zegarka lub możesz kontrolować muzykę odtwarzaną w telefonie. Aby odtworzyć muzykę zapisaną w zegarku, otwórz aplikację i wybierz muzykę, której chcesz słuchać. Następnie wróć do aplikacji Ćwiczenia lub Trener Fitbit i rozpocznij trening. Aby kontrolować muzykę odtwarzaną podczas treningu, przewiń palcem w dół z góry ekranu i dotknij ikony Sterowanie muzyką , Pamiętaj, że musisz sparować urządzenie audio Bluetooth, takie jak zestaw słuchawkowy lub głośnik, z wersją Versa 2, aby słuchać muzyki zapisanej w zegarku.

Aby uzyskać więcej informacji patrz "[Muzyka i Podcasty](#)" na stronie 50.

Automatyczne śledzenie ćwiczeń

Versa 2 automatycznie rozpoznaje i rejestruje wiele intensywnych działań aktywności ruchowej trwających co najmniej 15 minut. Zsynchronizuj urządzenie, aby wyświetlić podstawowe statystyki Twojej aktywności w historii ćwiczeń.

Aby uzyskać więcej informacji, w tym jak zmienić minimalny czas przed śledzeniem danej aktywności, patrz help.fitbit.com,

Śledzenie i analiza ćwiczeń za pomocą aplikacji Ćwiczenia


Śledź określone ćwiczenia w aplikacji Ćwiczenia na Versa 2, aby zobaczyć statystyki w czasie rzeczywistym, w tym dane dotyczące tętna, spalonych kalorii, przebiegu

czasu i podsumowania po-treningowego na nadgarstku. Aby uzyskać pełne statystyki treningu oraz informacje o trasie i prędkości marszu jeśli korzystasz z GPS, obejrzyj historię ćwiczeń w aplikacji Fitbit.






Przypis: Versa 2 używa czujników GPS z Twojego znajdującego się w pobliżu telefonu aby przechwycić dane GPS.

Wymogi GPS

Podłączony odbiornik GPS jest dostępny dla wszystkich telefonów zgodnych z czujnikami GPS.

1. Włącz w telefonie funkcje Bluetooth i GPS.
2. Upewnij się, że Versa 2 jest sparowana z telefonem.
3. Upewnij się, że aplikacja Fitbit może korzystać z usług GPS lub usług lokalizacyjnych.
4. Sprawdź, czy podłączony GPS jest aktywowany do ćwiczeń.
 - a. Otwórz aplikację Ćwiczenia i przeciągnij, aby znaleźć ćwiczenie, które chcesz śledzić.
 - b. Dotknij ikonę kółeczka  i upewnij się, że podłączony GPS jest ustawiony na **On/Włączony**. Może być konieczne przeciągnięcie w górę, aby znaleźć tę opcję.
5. Miej telefon ze sobą podczas ćwiczeń.

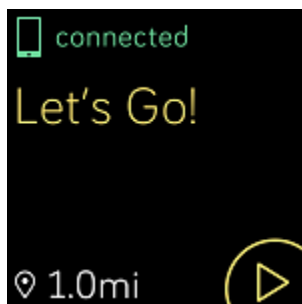
Śledzenie ćwiczenia

1. Z Versa 2 otwórz aplikację Ćwiczenia .
2. Przeciągnij, aby znaleźć ćwiczenie, i naciśnij ćwiczenie, aby je wybrać.
3. Kliknij ikonę odtwarzania  aby rozpocząć ćwiczenie lub dotknij ikony flagi  aby wybrać cel czasu, odległości lub kalorii, w zależności od aktywności.
4. Po zakończeniu treningu lub gdy chcesz go przerwać, naciśnij ikonę przerwy .
5. Kliknij ikonę odtwarzania, aby wznowić trening, lub ikonę flagi,  aby go zakończyć.
6. Gdy zostaniesz o to poproszony, potwierdź, że chcesz zakończyć trening. Pojawi się podsumowanie twojego treningu.
7. Naciśnij **Zakończony** aby zamknąć ekran z podsumowaniem.

Przypis:

- Wersety 2 pokazują 3 wybrane przez Ciebie statystyki w czasie rzeczywistym. Przeciągnij lub upuść statystyki na środek, aby zobaczyć wszystkie statystyki w czasie rzeczywistym. Możesz dostosować statystyki widoczne w ustawieniach każdego ćwiczenia.

- Jeśli ustawisz cel ćwiczenia, zegarek wibruje, gdy jesteś w połowie drogi do celu i kiedy go osiągasz.
- Jeśli ćwiczenie korzysta z GPS, w lewym górnym rogu wyświetlana jest ikona, gdy zegarek łączy się z czujnikami GPS telefonu. Gdy na ekranie pojawi się komunikat „połączony”, a Versa 2 wibruje, GPS jest połączony.





Dostosowywanie ustawień ćwiczeń i skrótów



Dostosuj różne ustawienia dla każdego rodzaju ćwiczeń bezpośrednio z zegarka.

Ustawienia zawierają:

| | |
|-----------------------------|--|
| GPS podłączony | śledź swoją trasę za pomocą GPS |
| Auto-Przerwa | automatyczne zaprzestanie aktywności po zatrzymaniu się |
| Wyświetlanie tras | otrzymujesz powiadomienia, gdy osiągniesz określone etapy podczas treningu |
| Wykrywanie biegu | automatycznie wykrywa bieganie bez otwierania aplikacji Ćwiczenia |
| Zawsze włączony wyświetlacz | utrzymuj ekran włączony podczas ćwiczeń |

1. Z Versa 2 Otwórz aplikację Ćwiczenia .
2. Przewiń listę ćwiczeń, aż znajdziesz tę, którą chcesz dostosować.
3. Dotknij ikony kółeczka  i przejrzyj listę ustawień.
4. Naciśnij ustawienie, aby je zmienić.
5. Po zakończeniu naciśnij przycisk, aby powrócić do ekranu ćwiczenia i dotknij ikony odtwarzania, aby rozpocząć trening.

Aby zmienić lub poprawić kolejność skrótów ćwiczeń w aplikacji Ćwiczenia:

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2
2. Dotknij **Skróty do ćwiczeń**.
 - Aby dodać nowy skrót do ćwiczeń, dotknij ikony **+** i wybierz ćwiczenie.
 - Aby usunąć skrót do ćwiczeń, przeciągnij palcem w lewo na skrótzie.
 - Aby zmienić kolejność skrótu do ćwiczeń, dotknij **Edytuj** naciśnij i przytrzymaj ikonę hamburgera , a następnie przeciągnij go w górę lub w dół.

Sprawdź podsumowanie twojego treningu.

Po zakończeniu treningu Versa 2 wyświetla podsumowanie twoich statystyk.




Zsynchronizuj zegarek, aby zapisać trening w historii ćwiczeń, gdzie możesz znaleźć dodatkowe statystyki oraz zobaczyć trasę i prędkość marszu, jeśli korzystałeś z funkcji GPS.

Sprawdź swoje tętno

Strefy tętna pomagają określić pożądaną intensywność treningu. Versa 2 pokazuje strefę bieżącego tętna i postęp w kierunku twojego maksymalnego zakresu tętna przy wyświetlaczu tętna. W aplikacji Fitbit możesz zobaczyć czas spędzony z przerwami w danym dniu lub podczas określonego ćwiczenia. Dostępne są trzy strefy oparte na zaleceniach American Heart Association lub możesz utworzyć niestandardową strefę, jeśli masz określone tętno, które chcesz osiągnąć.

Zdefiniowane strefy tętna

Domyślne strefy tętna są obliczane na podstawie szacowanego maksymalnego tętna. Fitbit oblicza maksymalne tętno za pomocą wspólnej formuły 220 minus twój wiek.

| Ikona | Obszar | Obliczanie | Opis |
|---|-------------------|--|---|
|  | Poza obszarem | Poniżej 50% Twojego maksymalnego tętna | Twoje tętno może być wysokie, ale niewystarczające, aby uznać je za ćwiczenie. |
|  | Spalanie tłuszczu | Między 50%, i 69% Twojego maksymalnego tętna | Jest to obszar ćwiczeń o małej i średniej intensywności. Obszar ten może być dobrym miejscem startu dla początkujących. Nazywa się to zakresem spalania tłuszczu, ponieważ wyższy procent kalorii jest spalony z tłuszczu, ale całkowita szybkość spalania kalorii jest niższa. |
|  | Cardio | Między 70%, i 84% Twojego maksymalnego tętna | Jest to obszar ćwiczeń o średnio-dużej intensywności. W tym zakresie męczysz się, ale nie wysilasz. Dla większości ludzi jest to obszar ćwiczeń, do których dążą. |
|  | Szczyt | Powyżej 85% Twojego maksymalnego tętna | Jest to obszar ćwiczeń o wysokiej intensywności. Ten obszar jest dla intensywnych krótkich sesji, które zwiększają wydajność i szybkość. |

Pamiętaj, że Twoje tętno jest szare, jeśli zegarek szuka lepszego odczytu.





Strefy tętna zdefiniowane przez użytkownika

Ustaw niestandardowy zakres tętna lub maksymalne niestandardowe tętno w aplikacji Fitbit, jeśli rozważasz określony cel. Na przykład, elitarni sportowcy mogą mieć cel, który różni się od zaleceń American Heart Association dla większości ludzi.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Trenuj z Trenerem Fitbit

Aplikacja Trener Coach  oferuje treningi z przewodnikiem, które wykorzystują masę ciała na Twoim nadgarstku, aby pomóc Ci pozostać w formie w dowolnym miejscu.

1. Z Versa 2 otwórz aplikację Trener Fitbit .
2. Przewiń, aby znaleźć trening.
3. Dotknij żądanego treningu i dotknij ikony odtwarzania, aby rozpocząć. Aby wyświetlić podgląd treningu, kliknij ikonę menu w prawym górnym rogu.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Udostępnij swoją aktywność

Po zakończeniu treningu zsynchronizuj zegarek z aplikacją Fitbit, aby udostępnić statystyki znajomym i rodzinie.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Zobacz swój wynik fitness cardio

Śledź swoją ogólną sprawność sercowo-naczyniową na Twoim nadgarstku lub aplikacji Fitbit. Wyświetl swój wynik sprawności fitness cardio i poziom fitness cardio, który porównuje statystyki ze statystykami osób w tym samym wieku i tej samej płci.

Na zegarku przewiń w górę do Fitbit Dzisiaj i znajdź ikonę tętna. Przewiń w lewo, aby zobaczyć czas spędzony na każdej strefie tętna w ciągu dnia. Przewiń ponownie w lewo, aby zobaczyć wynik fitness cardio i poziom fitness cardio.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.


Muzyka i Podcasty

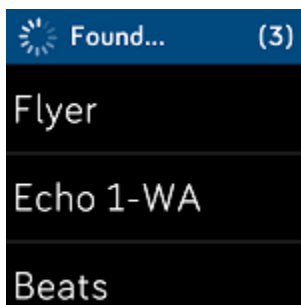
Przechowuj swoje ulubione listy odtwarzania na Versa 2 i słuchaj muzyki i podcastów za pomocą słuchawek lub głośników Bluetooth bez potrzeby korzystania z telefonu.

Podłącz słuchawki lub głośniki przez Bluetooth

Podłącz do 8 urządzeń audio Bluetooth, aby słuchać list odtwarzania z zegarka. Dodając nowe urządzenie Bluetooth, upewnij się, że zarówno urządzenie, jak i Versa 2 są w trybie parowania.

Aby sparować nowe urządzenie audio Bluetooth:


1. Zaczynij od włączenia trybu parowania w zestawie słuchawkowym lub głośniku Bluetooth.
2. Z Versa 2 otwórz aplikację **Ustawienia**  > **Bluetooth**.
3. Dotknij **+ Urządzenie Audio**. Versa 2 szuka pobliskich urządzeń.



4. Kiedy Versa 2 wyszuka znajdujące się w pobliżu urządzenia audio Bluetooth, wyświetli listę na ekranie. Dotknij nazwę urządzenia, które chcesz sparować.


Po zakończeniu parowania na ekranie pojawi się znaczek wyboru. Aby

słuchać muzyki za pomocą innego urządzenia Bluetooth:

1. Z Versa 2 otwórz aplikację **Ustawienia**  > **Bluetooth**.
2. Dotknij urządzenia, którego chcesz użyć, lub sparuj nowe urządzenie. Następnie poczekaj chwilę, aby podłączyć urządzenie.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Słuchaj muzyki osobistej i podcastów

Za pomocą aplikacji Muzyka  z urządzenia Versa 2 możesz przechowywać kilka godzin ulubionych utworów i podcastów, aby odtwarzać je bezpośrednio z nadgarstka. Aby pobierać listy odtwarzania na zegarek, potrzebujesz komputera, który może połączyć się z tym samym połączeniem Wi-Fi jak i Twój zegarek i darmowa aplikacja Fitbit Connect. Pamiętaj, że możesz przysyłać tylko pliki, których jesteś właścicielem lub które nie wymagają licencji. Utwory z usług muzycznych opartych na subskrypcji nie są obsługiwane do pobrania w aplikacji Muzyka. Aby uzyskać informacje o obsługiwanych usługach subskrypcji, zobacz „Korzystanie z Deezer w Versa 2” na stronie 53 i „Stosowanie Pandory na Versa 2 (tylko Stany Zjednoczone)” na następnym stronie.

Aby uzyskać instrukcje, patrz help.fitbit.com,


Sterowanie muzyką za pomocą Versa 2

Kontroluj muzykę i podcasty odtwarzane na Versa 2 lub na telefonie.


Wybór źródła muzyki

1. Przewiń ekran z góry do dołu i dotknij ikony sterowania muzyką




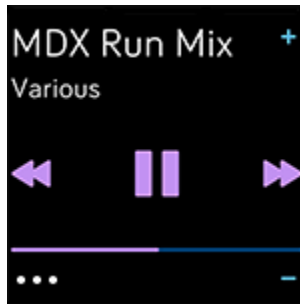
2. Dotknij ikonę  z 3 punktami.
3. Dotknij ikony telefonu lub zegarka, aby zmienić źródło.

Jeśli masz telefon z systemem Android, włącz Bluetooth Classic, aby sterować muzyką w telefonie:


1. Otwórz aplikację Ustawienia  w Versa 2 > **Bluetooth** > **Przywróć kontrolę muzyki**.
2. W telefonie przejdź do ustawień Bluetooth, w których wymienione są sparowane urządzenia. Telefon wyszuka dostępne urządzenia.
3. Dotknij **Versa 2 (Classic)**.

Kontrola muzyki

1. Podczas odtwarzania muzyki przewiń palcem w dół z górnej części ekranu i dotknij ikony sterowania muzyką .
2. Odtwórz, wstrzymaj lub dotknij ikon strzałek, aby przejść do następnego lub poprzedniego utworu. Dotknij ikon + i -, aby kontrolować głośność.




Sterowanie muzyką za pomocą aplikacji Spotify

Użyj aplikacji Spotify  na urządzeniu Versa 2 do sterowania Spotify na Twoim telefonie, komputerze lub innym urządzeniu Spotify Connect. Przeglądaj listy odtwarzania, takie jak utwory, i przełączaj się między urządzeniami z zegarka. Pamiętaj, że aplikacja nie obsługuje odtwarzania muzyki offline, więc sparowany telefon musi znajdować się w pobliżu i mieć połączenie z Internetem. Aby korzystać z tej aplikacji, potrzebujesz subskrypcji Spotify Premium. Aby uzyskać więcej informacji o Spotify Premium, patrz support.spotify.com,


Aby uzyskać instrukcje, patrz help.fitbit.com,

Korzystaj z Pandora na Versa 2 (tylko USA)

Dzięki aplikacji Pandora  w przypadku Verso 2 pobierz maksymalnie 3 najczęściej słuchane stacje Pandora lub wybrane najpopularniejsze stacje szkoleniowych bezpośrednio na Twój zegarek. Pamiętaj, że potrzebujesz płatnej subskrypcji Pandora i połączenia Wi-Fi, aby pobierać stacje. Aby uzyskać więcej informacji na temat subskrypcji Pandora, patrz help.pandora.com.

Aby uzyskać instrukcje, patrz help.fitbit.com,

Użyj Deezer na Versa 2

Dzięki aplikacji Deezer  dla Versa 2 pobierz listy odtwarzania Deezer i Flow bezpośrednio na Twój zegarek. Pamiętaj, że potrzebujesz płatnej subskrypcji Deezer i połączenia Wi-Fi, aby pobierać muzykę. Aby uzyskać więcej informacji na temat subskrypcji Deezer, patrz support.deezer.com.

Aby uzyskać instrukcje, patrz help.fitbit.com,

Płatność przez Fitbit

Versa 2 zawiera wbudowany chip NFC, który pozwala używać kart kredytowych i debetowych w zegarku.


Korzystanie z kart kredytowych lub debetowych

Skonfiguruj Płatności Fitbit w dziale Portfel aplikacji Fitbit i używaj zegarka aby robić zakupy w sklepach, które akceptują płatności zbliżeniowe.

Zawsze dodajemy nowe lokalizacje i wydawców kart do naszej listy partnerów. Aby sprawdzić, czy Twoja karta płatnicza działa z Płatność przez Fitbit, patrz fitbit.com/fitbit-pay/banks,

Konfiguracja Płatność przez Fitbit

Aby skorzystać z Fitbit Pay, dodaj co najmniej 1 kartę kredytową lub debetową z banku uczestniczącego w dziale Portfel w aplikacji Fitbit. Portfel to miejsce, w którym dodajesz i usuwasz karty płatnicze, ustawiasz domyślną kartę dla zegarka, zmieniasz metodę płatności i przeglądasz ostatnie zakupy.

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij ikonę **Portfel** .
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby dodać kartę płatniczą. W niektórych przypadkach Twój bank może wymagać dodatkowej weryfikacji. Jeśli dodajesz kartę po raz pierwszy, możesz zostać poproszony o ustawienie 4-cyfrowego kodu PIN dla zegarka. Pamiętaj, że będziesz potrzebować również ochrony hasłem dla swojego telefonu.
4. Po dodaniu karty postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ją aktywować powiadomienia dla twojego telefonu (jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś), aby zakończyć konfigurację.


Możesz dodać do 6 kart płatniczych w Portfelu i możesz wybrać, którą kartę ustawić jako domyślną opcję płatności przez zegarek.

Dokonywanie zakupów

Dokonuj zakupów za pomocą Płatność przez Fitbit w dowolnym sklepie, który akceptuje płatności zbliżeniowe. Aby dowiedzieć się, czy sklep akceptuje Płatności za pośrednictwem Fitbit, poszukaj poniższego symbolu na terminalu płatniczym:

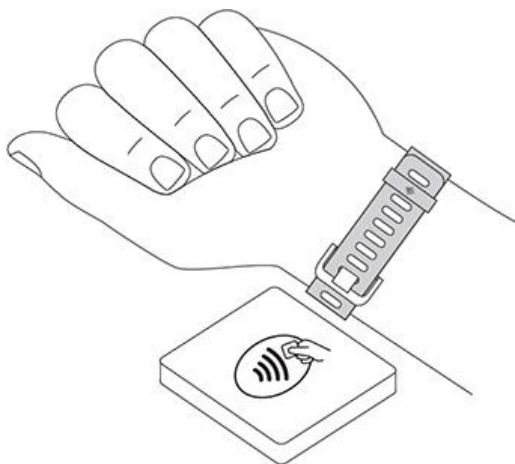


Wszyscy klienci z wyjątkiem klientów z Australii:

1. Aktywuj Płatność przez Fitbit.
 - Jeśli wybrałeś Płatność przez Fitbit jako skrót do przycisku, naciśnij i przytrzymaj przycisk zegarka przez 2 sekundy.
 - Przewiń ekran z góry do dołu i dotknij ikony 

Płatność za pośrednictwem Fitbit, jeśli wybierzesz inny skrót przycisku.

2. Jeśli pojawi się monit, wprowadź 4-cyfrowy PIN do zegarka. Twoja domyślna karta pojawi się na ekranie.
3. Aby zapłacić domyślną kartą, przytrzymaj nadgarstek w pobliżu terminala płatniczego. Aby zapłacić inną kartą, przeciągnij, aby znaleźć kartę, której chcesz użyć, i przytrzymaj nadgarstek w pobliżu terminala płatniczego.



Klienci z Australii:

1. Jeśli masz kartę kredytową lub debetową z banku australijskiego, przytrzymaj zegarek w pobliżu terminala płatniczego, aby zapłacić. Jeśli twoja karta pochodzi z banku z poza Australii lub chcesz zapłacić kartą, która nie jest kartą domyślną, wykonaj kroki 1-3 w powyższym dziale.
2. Jeśli pojawi się monit, wprowadź 4-cyfrowy PIN do zegarka.
3. Jeśli kwota zakupu przekracza 100 USD, postępuj zgodnie z instrukcjami na terminalu płatniczym. Jeśli zostanie wyświetlony monit o podanie kodu PIN, wprowadź kod PIN Twojej karty. (nie ten dla zegarka).


Po dokonaniu płatności zegarek wibruje, a na ekranie pojawi się potwierdzenie.

Jeśli terminal płatniczy nie rozpoznaje Płatności przez Fitbit, upewnij się, że tarcza zegarka znajduje się blisko czytnika i że kasjer wie, że korzystasz z płatności zbliżeniowej.

Aby zwiększyć bezpieczeństwo, musisz nosić Versa 2 na nadgarstku w celu korzystania z Płatności przez Fitbit.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Zmiana domyślnej karty

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij ikonę **Portfel**.
3. Znajdź kartę, którą chcesz ustawić jako opcję domyślną.
4. Dotknij **Ustaw jako domyślne w Versa 2**.

Płatność za przejazd

Korzystaj z Płatności przez Fitbit, gdy przemieszczasz się tam i z powrotem (na początku i na końcu podróży) do bramkowych czytników tranzytu, które akceptują płatności zbliżeniowe kartą kredytową lub debetową. Aby zapłacić za pomocą zegarka, wykonaj kroki opisane w „[Korzystanie z kart kredytowych i debetowych](#)” na stronie 54,

Zapłać tą samą kartą z zegarka Fitbit, gdy dotrzesz do bramkowego czytnika tranzytu na początku i na końcu podróży. Przed rozpoczęciem podróży upewnij się, że urządzenie jest w pełni naładowane.

Aktualizacja, Ponowne uruchomienie i Usunięcie

Niektóre kroki rozwiązywania problemów mogą wymagać ponownego uruchomienia zegarka, natomiast usunięcie jest przydatne, jeśli chcesz przekazać zegarek Versa Edition Lite innej osobie. Zaktualizuj zegarek, aby otrzymywać nowe aktualizacje systemu operacyjnego Fitbit.

Aktualizacja Versa 2

Zaktualizuj zegarek, aby uzyskać najnowsze ulepszenia funkcji i aktualizacje produktów.

Gdy aktualizacja jest dostępna do zainstalowania, zobaczysz powiadomienie w aplikacji Fitbit. Po rozpoczęciu aktualizacji, na Versa 2 oraz w aplikacji Fitbit pojawi się pasek postępu podczas pobrania, a następnie zainstaluje się. Podczas aktualizacji trzymaj zegarek i telefon obok siebie.

Przypis: Aktualizacja urządzenia Versa 2 może być wyczerpujące dla akumulatora. Zalecamy podłączenie zegarka do ładowarki przed rozpoczęciem aktualizacji.



Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.


Ponowne uruchomienie Versa 2

Aby ponownie uruchomić zegarek, naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 10 sekund, aż zobaczysz logo Fitbit na ekranie.

Ponowne uruchomienie zegarka powoduje ponowne uruchomienie urządzenia, ale nie usuwa żadnych danych.

Versa 2 ma małe otwory w urządzeniu na wysokościomierz i mikrofon. Nie próbuj ponownie uruchamiać urządzenia, wkładając przedmioty do tych otworów, takie jak zszywki, ponieważ może to spowodować uszkodzenie urządzenia Versa 2.

Wyłączanie Versa 2

Aby wyłączyć zegarek, otwórz aplikację Ustawienia  > **O** > **Wyłącz**. Aby uruchomić zegarek, naciśnij przycisk.

Aby uzyskać informacje na temat przechowywania Versa 2 przez dłuższy okres czasu, patrz help.fitbit.com,

Usuwanie Versa 2

Jeśli chcesz przekazać zegarek Versa 2 innej osobie lub chcesz go zwrócić, najpierw usuń swoje dane osobowe:

Z Versa 2 otwórz aplikację Ustawienia  > **O** > **Wróć do ustawień fabrycznych**.

Naprawa

Jeśli Versa 2 nie działa poprawnie, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami dotyczącymi rozwiązywania problemów. Odwiedź help.fitbit.com w celu uzyskania dodatkowych informacji

Brak sygnału tętna

Versa 2 stale monitoruje tętno podczas treningu przez cały dzień. Jeśli czujnik tętna w zegarku ma trudności ze znalezieniem sygnału, pojawią się przerywane linie.



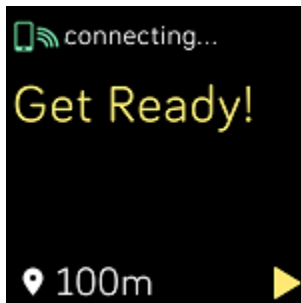
Jeśli Twój zegarek nie wykrywa sygnału tętna, najpierw upewnij się, że funkcja monitorowania tętna jest włączona w aplikacji ustawień na urządzeniu. Następnie upewnij się, że nosisz zegarek prawidłowo, przesuważąc go w górę lub w dół na nadgarstku, lub napinając lub poluzowując pasek. Versa 2 musi być w kontakcie ze skórą. Po krótkim utrzymaniu ramienia w pozycji wyprostowanej i stabilnej powinieneś ponownie zobaczyć swoje tętno.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Brak sygnału GPS

Czynniki środowiskowe, w tym wysokie budynki, gęste lasy, strome wzgórza, a nawet duże zachmurzenie, mogą zakłócać zdolność telefonu do łączenia się z satelitami GPS.


Jeśli podczas ćwiczenia telefon szuka sygnału GPS, u góry ekranu pojawi się komunikat „Łączy się”.



Aby uzyskać najlepsze wyniki, przed rozpoczęciem treningu poczekaj, aż telefon znajdzie sygnał.

Brak możliwości połączenia z Wi-Fi

W przypadku, kiedy Versa 2 nie może połączyć się z Wi-Fi, możliwe jest, że wprowadziłeś niepoprawne hasło albo, że zostało ono zmienione:

1. Z zakładki Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij swojego zdjęcia profilowego > ikona Versa 2.
2. Dotknij **Ustawienia Wi-Fi > Następny krok**.
3. Wybierz sieć, z której chcesz korzystać > **Usuń**.
4. Naciśnij **Dodaj sieć** i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ponownie połączyć się z siecią Wi-Fi.

Aby sprawdzić, czy twoja sieć Wi-Fi działa poprawnie, podłącz inne urządzenie do sieci; jeśli połączenie się powiedzie, spróbuj ponownie podłączyć zegarek.

Jeśli Versa 2 nadal nie łączy się z Wi-Fi, upewnij się, że próbujesz podłączyć zegarek do kompatybilnej sieci. Aby uzyskać najlepsze wyniki, korzystaj z domowej sieci Wi-Fi. Versa 2 nie może połączyć się z Wi-Fi 5 GHz, korporacyjnymi sieciami WPA lub sieciami publicznymi, które wymagają uwierzytelnienia, subskrypcji lub profili. Aby uzyskać listę obsługiwanych typów sieci, patrz „[Połączenie z Wi-Fi](#)” na stronie 9.

Po sprawdzeniu, czy Twoja sieć jest kompatybilna, uruchom ponownie zegarek i spróbuj ponownie połączyć się z Wi-Fi. Jeśli widzisz inne sieci na liście dostępnych sieci, ale nie preferowaną, przenieś zegarek bliżej routera.

Jeśli próbujesz pobrać osobistą muzykę lub podcasty, upewnij się, że Versa 2 i komputer są podłączone do tej samej sieci Wi-Fi. Aby uzyskać silniejsze połączenie Wi-Fi, trzymaj zegarek blisko routera.

Więcej informacji znajdziesz na help.fitbit.com.

Inne problemy

Jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych problemów, uruchom ponownie urządzenie:

- Nie synchronizuje się
- Nie reaguje na dotyk, przeciąganie lub naciskanie przycisku
- Nie monitoruje kroków ani innych danych

Patrz „[Uruchom ponownie Versa 2](#)” na stronie 58 aby uzyskać instrukcje dotyczące ponownego uruchamiania zegarka. Aby uzyskać więcej informacji lub skontaktować się z obsługą klienta, skonsultuj się help.fitbit.com,

Ogólne informacje i specyfikacje

Czujniki

Fitbit Versa 2 zawiera następujące czujniki i silniki:

- 3-osiowy akcelerometr MEMS, który śledzi wzorce ruchu
- Wysokościomierz, który śledzi zmiany wysokości
- Optyczne urządzenie do śledzenia tętna
- Czujnik światła otoczenia
- Mikrofon
- Silnik wibracyjny

Materiały

Obudowa i pasek do zegarka Versa 2 są wykonane z anodowanego aluminium. Podczas gdy anodowane aluminium może zawierać śladowe ilości niklu, co może powodować reakcję alergiczną na osobę wrażliwą na nikiel, ilość niklu we wszystkich produktach Fitbit jest zgodna z surową dyrektywą UE w sprawie niklu.

Klasyczny pasek do zegarka Versa 2 jest wykonany z wysokiej jakości silikonu, wygodnie podobnego do tego stosowanego w wielu zegarkach sportowych.

Technologia bezprzewodowa

Versa 2 zawiera odbiornik radiowy Bluetooth 4.0, układ Wi-Fi i chip NFC.

Haptic Feedback

Versa 2 zawiera silnik wibracyjny do alarmów, celów, powiadomień, przypomnień i aplikacji.

Akumulator

Versa 2 zawiera akumulator litowo-polimerowy.

Pamięć

Versa 2 przechowuje Twoje dane, w tym statystyki dzienne, informacje o śnie i historię ćwiczeń, przez 7 dni. Zsynchronizuj zegarek z aplikacją Fitbit, aby zobaczyć dane Twojej historii. Upewnij się, że opcja synchronizacji jest włączona przez cały dzień.

Wyświetlacz

Versa 2 ma kolorowy wyświetlacz AMOLED.

Rozmiar paska

Wymiary pasków przedstawiono poniżej. Należy pamiętać, że bransoletki akcesoryjne sprzedawane osobno mogą się nieznacznie różnić.

| | |
|---------------|--|
| Wąski pasek | Obejmuje nadgarstek o obwodzie 140-180 mm (5,5 - 7,1 cala) |
| Szeroki pasek | Obejmuje nadgarstek o obwodzie 180 - 220 mm (7,1 - 8,7 cala) |

Warunki środowiskowe

| | |
|--------------------------------|---|
| Temperatura działania | od 14 ° do 113 ° F (-10 ° do 45 ° C) |
| Temperatura nieoperacyjna | od -4° do 14° F (-20° do -10° C) od 113° do 140 ° F (45° do 60° C) |
| Wodoodporny | Wodoodporny do głębokości do 50 metrów |
| Maksymalna wysokość operacyjna | 28,000 stóp (8534 m) |

Dowiedz się więcej

Aby dowiedzieć się więcej o zegarku, śledzić postępy w aplikacji Fitbit i trenować zdrowe nawyki za pomocą Fitbit Premium, odwiedź stronę help.fitbit.com.

Polityka zwrotów i gwarancja

Informacje na temat gwarancji i polityki zwrotów fitbit.com można znaleźć na stronie fitbit.com/legal/returns-and-warranty,

Powiadomienia o Przepisach i Bezpieczeństwie

Przypis dla użytkownika: Treść przepisów dla niektórych regionów można również wyświetlać na urządzeniu. Aby wyświetlić zawartość:

Ustawienia > O > Informacje prawne

USA: Deklaracja Federalnej Komisji Łączności (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Powiadomienie dla użytkownika: FCC ID można również wyświetlać na urządzeniu. Aby wyświetlić zawartość:

Ustawienia > O > Informacje prawne

Deklaracja zgodności dostawcy

Unikalny identyfikator: FB507

Strona odpowiedzialna - dane kontaktowe w USA

Ul. Fremont nr. 199, pt. 14
San Francisco, CA
94105
Stany
Zjednoczone
877 -623 -4997

Deklaracja zgodności FCC (dla produktów, które są

przedmiotem części 15) To urządzenie jest zgodne z częścią 15

Regulaminu FCC.

Eksploatacja wymaga spełnienia następujących dwóch warunków:

1. To urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń i
2. To urządzenie akceptuje wszelkie zakłócenie, w tym zakłócenia, które mogą powodować nieprawidłowe działanie urządzenia.

Ostrzeżenie FCC

Wszelkie zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność mogą unieważnić prawo użytkownika do korzystania z urządzenia.

Przypis: To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych Klasy B, zgodnie z częścią 15 Przepisów FCC. Ograniczenia te zostały opracowane w taki sposób, aby zapewnić rozsądną ochronę przed szkodliwymi zakłóceniami w obiekcie mieszkalnym. Urządzenie to wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwościach radiowych, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcją, może powodować szkodliwe zakłócenia w łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku konkretnej instalacji. Jeśli to urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można ustalić przez wyłączenie i włączenie urządzenia, użytkownik jest zachęcany do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub więcej następujących środków:

- Zmiany kierunku lub przestawienia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazdka w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skontaktować się z dostawcą usług lub doświadczonym technikiem radiowym/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

To urządzenie spełnia wymagania FCC i IC dotyczące narażenia na częstotliwości radiowe w miejscach publicznych lub niekontrolowanych.

Kanada: Deklaracja Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Powiadomienie dla użytkownika: IC ID można również wyświetlać na Twoim urządzeniu. Aby wyświetlić zawartość:

Ustawienia > O > Informacje prawne

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil.
Pour voir le contenu:**

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

To urządzenie spełnia wymagania IC dotyczące narażenia na częstotliwości radiowe w miejscach publicznych lub niekontrolowanych.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Powiadomienie IC dla użytkowników w języku angielskim / francuskim zgodnie z aktualną publikacją RSS GEN: To urządzenie jest zgodne z licencją Industry Canada wyłączoną ze standardów RSS.

Eksploatacja wymaga spełnienia następujących dwóch warunków:

1. To urządzenie nie może powodować zakłóceń i
2. To urządzenie akceptuje wszelkie zakłócenie, w tym zakłócenia, które mogą powodować nieprawidłowe działanie urządzenia.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Unia Europejska (UE)

Uproszczona deklaracja zgodności UE

Niniejszym Fitbit, Inc. oświadcza, że urządzenie radiowe Model FB507 jest zgodne z Dyrektywą 2014/53 / UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. Erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Model FB507 die Richtlinie 2014/53 / EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender adres internetowy abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Ocena IP

Model FB507 posiada wodoodporność IP X8 zgodnie z normą IEC 60529, na głębokości do 50 metrów.

Zapoznaj się z początkiem tej części, aby uzyskać instrukcje dotyczące uzyskiwania dostępu do oceny IP Twojego produktu.

Argentyna



Australia i Nowa Zelandia



Białoruś



Unia Celna



Chiny

Powiadomienie dla użytkownika: treść przepisów można również wyświetlać na urządzeniu. Instrukcje przeglądania zawartości twojego menu:

Ustawienia > O > Informacje prawne

China
RoHS
部件名称
Part Name
Model FB507

有毒和危险品

Toksyczne i niebezpieczne substancje i pierwiastki
铅 水银 镉 六价铬 多溴化本 多溴化二苯醚
(Pb) (Hg) (Cd) (Cr(VI)) (PBB) (PBDE)

| 部件名称 Part Name | 铅 (Pb) | 水银 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴化本 (PBB) | 多溴化二苯醚 (PBDE) |
|--|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------|------------------|
| 表带和表扣 (Pasek i klamra) (Electronics) | O | O | O | O | O | O |
| 电子 (Battery) | -- | O | O | O | O | O |
| 电池 | O | O | O | O | O | O |
| 充电线 (Cable) Kabel do ładowania (Charging) | O | O | O | O | O | O |

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (wskazuje, że zawartość toksycznej i niebezpiecznej substancji we wszystkich jednorodnych materiałach części jest poniżej wymaganego stężenia opisanego w GB / T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB / T 26572规定的限量要求 (wskazuje, że zawartość toksycznej i niebezpiecznej substancji w co najmniej jednym jednorodnym materiale w części przekracza wymagany limit stężenia opisany w GB / T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Pasmo częstotliwości: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Moc przenoszona: Maks. EIRP, 15.4dBm

Szerokość zajętego pasma: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: System modulacji 20 MHz: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi:

DSSS/OFDM

Oznaczony CMIIT: na opakowaniu

Indie

Powiadomienie dla użytkownika: Treść przepisów dla niektórych regionów można również wyświetlać na urządzeniu. Aby wyświetlić zawartość:

Ustawienia > O > Informacje prawne

Indonezja

62652/SDPPI/2019

3788

Izrael

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932. אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japonia

Powiadomienie dla użytkownika: Treść przepisów dla niektórych regionów można również wyświetlać na urządzeniu. Aby wyświetlić zawartość:

Ustawienia > O > Informacje prawne



R 201-190454

Meksyk



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Maroko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019.

Nigeria

Podłączenie i użytkowanie tego sprzętu komunikacyjnego jest dozwolone przez Komisję ds. Komunikacji Nigerii.

Oman

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Pakistan

Nr. TAC: 9.9585/2019



Model: FB507

Nr. seria: Patrz opakowanie Rok
produkcji: 2019

Filipiny



Serbia



Korea Południowa

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."

Tłumaczenie:

Urządzenia klasy B (urządzenia do komunikacji domowej): Zapis EMC jest przeznaczona głównie do użytku domowego (klasa B) i może być używana we wszystkich obszarach, w których można kupić to urządzenie.

Tajwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條
經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Tłumaczenie:

Artykuł 12

Bez pozwolenia, korporacje, firmy lub użytkownicy nie mogą zmieniać częstotliwości, zwiększać mocy ani zmieniać cech i funkcji oryginalnego projektu certyfikowanego urządzenia elektrycznego o niskiej częstotliwości.

Artykuł 14

Korzystanie z urządzeń elektrycznych o niskiej częstotliwości nie wpłynie na bezpieczeństwo nawigacji i nie będzie zakłócać legalnej komunikacji, w przypadku stwierdzenia zakłóceń, usługa zostanie zawieszona do czasu wprowadzenia ulepszeń, a zakłócenia przestaną istnieć. Komunikacja prawna określona w poprzednim akapicie dotyczy telekomunikacji bezprzewodowej, która działa zgodnie z prawem i przepisami dotyczącymi telekomunikacji. Urządzenia elektryczne o niskiej częstotliwości muszą wytrzymywać interferencję urządzeń elektrycznych z promieniowaniem fal elektrycznych oraz sprzętu do legalnej lub przemysłowej komunikacji i zastosowań naukowych.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Tłumaczenie:

„Nadmierne używanie może prowadzić do

pogorszenia widzenia”. Odpoczywaj przez 10 minut co

30 minut użytkowania.

Produkt niezalecany dla dzieci poniżej 2 lat. Dzieci w wieku 2 lat i starsze nie będą patrzeć na ekran dłużej niż godzinę.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Tłumaczenie:

Ostrzeżenie o baterii:

To urządzenie korzysta z baterii litowo-jonowej.

W przypadku nieprzestrzegania poniższych instrukcji żywotność baterii litowo-jonowej urządzenia może zmniejszyć się lub istnieje ryzyko uszkodzenia urządzenia, pożaru, oparzeń chemicznych, wycieku elektrolitu i / lub obrażeń ciała.

- Nie demontuj, nie nakłuwaj ani nie uszkadzaj urządzenia ani akumulatora.
- Nie wyjmuj ani nie próbuj wyjmować baterii, których użytkownik nie może wymienić.
- Nie wystawiaj akumulatora na działanie ognia, wybuchu lub innych zagrożeń.
- Nie używaj ostrych przedmiotów do wyjmowania baterii.

Taiwan RoHS

| | | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|--|------------------------------------|--|
| 設備名稱：智慧型手錶 ， 型號（型式）： FB507 Equipment name Type designation (Type) | | | | | | |
| 單元 Unit | 限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols | | | | | |
| | 鉛Lead (Pb) | 汞Mercury (Hg) | 鎘Cadmium (Cd) | 六價鉻Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺) | 多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB) | 多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE) |
| 錶帶和錶扣 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 電子 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 電池 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 充電線 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| <p>備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.</p> <p>備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p> | | | | | | |

Zjednoczone Emiraty Arabskie

Numer zarejestrowania TRA:

ER73716/19 Nr. dostawcy:

DA35294/14

Model: FB507

Typ: Inteligentny

zegarek

Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Deklaracja dot. bezpieczeństwa

To urządzenie zostało przetestowane pod kątem zgodności z certyfikatem bezpieczeństwa zgodnie ze specyfikacjami normy EN: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

© 2019 Fitbit, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone. Fitbit i logo Fitbit są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Fitbit w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Pełniejszą listę znaków towarowych Fitbit można znaleźć na stronie <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>, Wyżej wymienione znaki firm trzecich są własnością ich właścicieli.