

BH

H9173 SB2.6



PRODUCENT:

**BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com**

DYSTRYBUTOR:

**DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl**

Fig.1

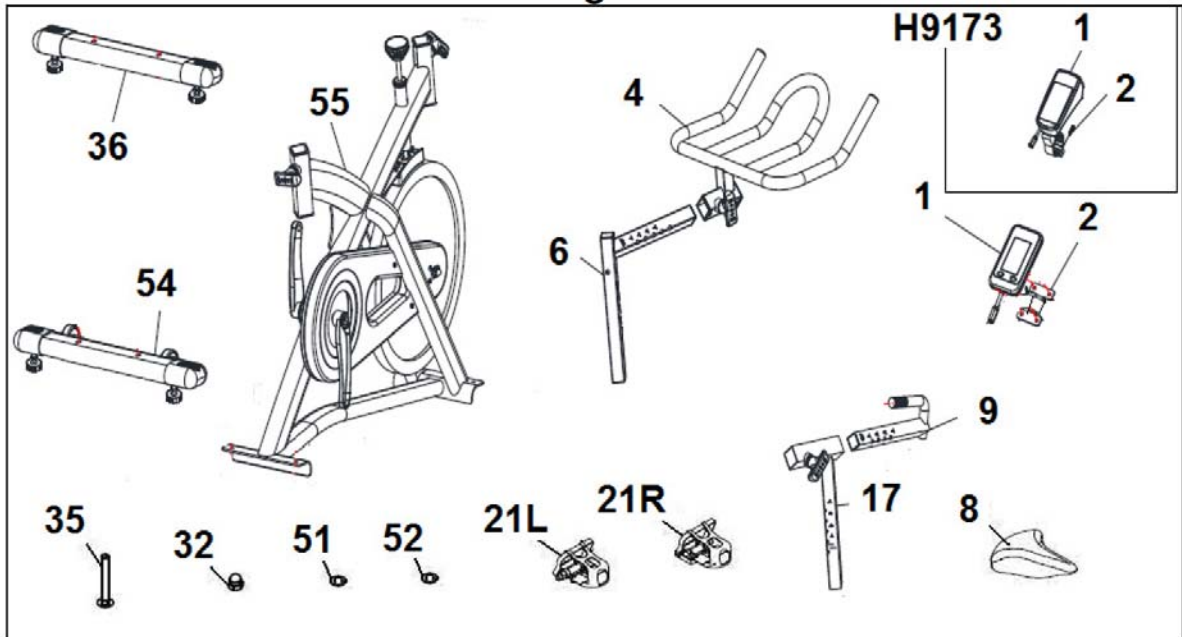


Fig.2

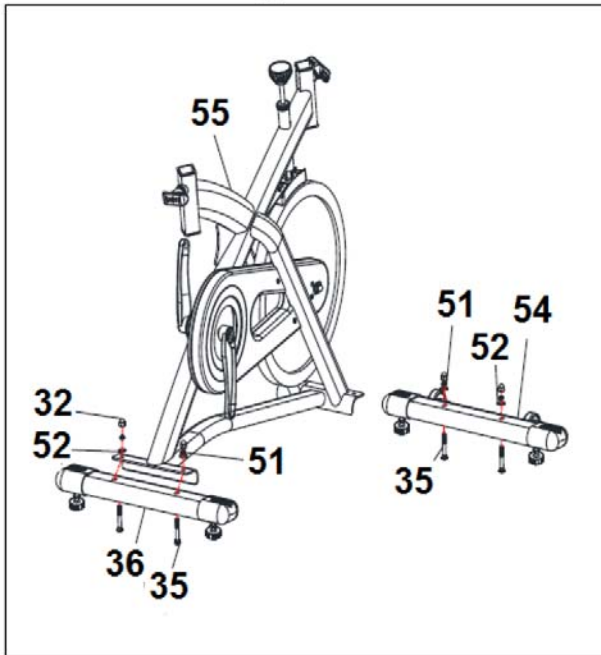


Fig.3

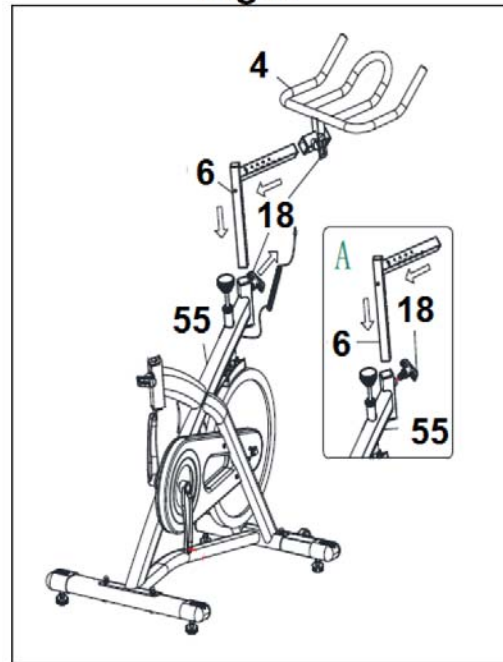


Fig.4

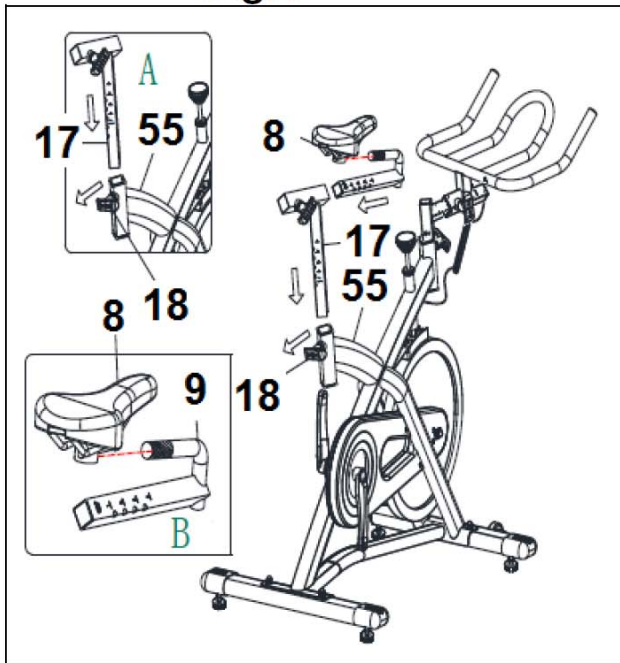


Fig.5

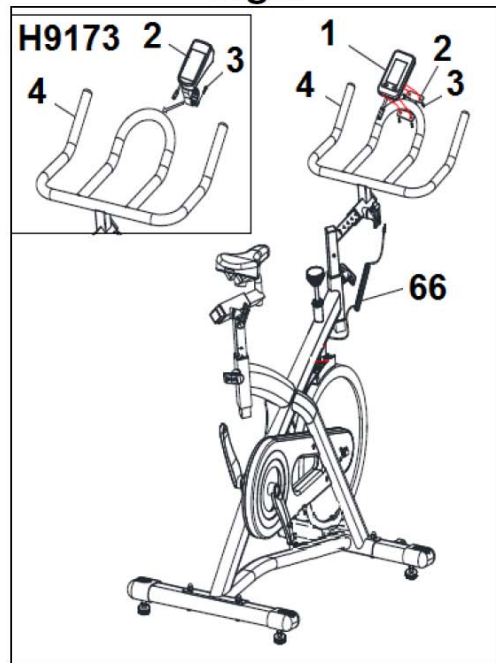


Fig.6

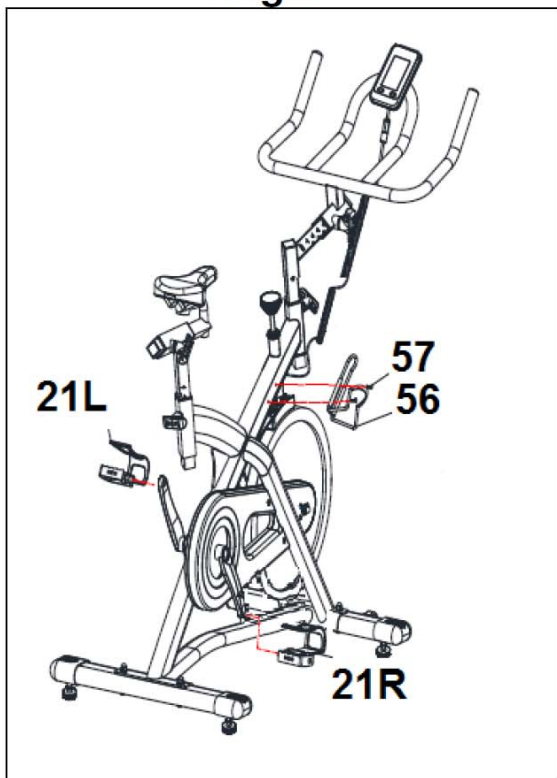


Fig.7

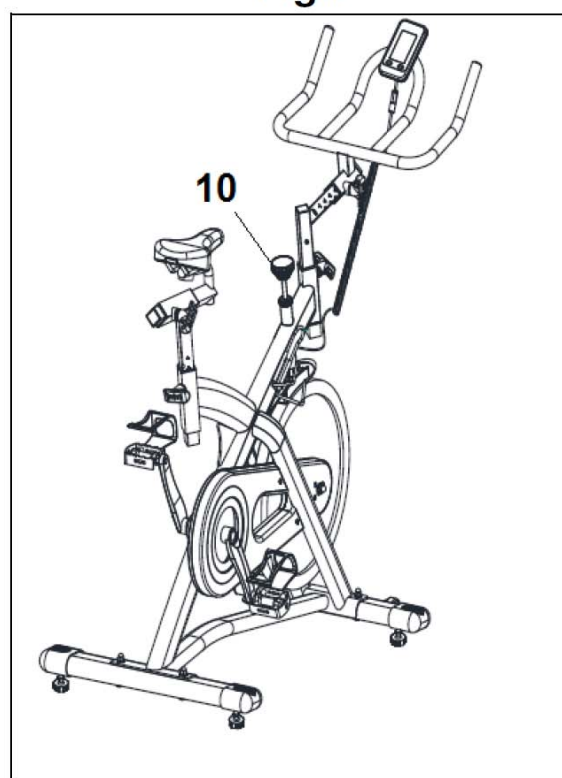


Fig.8

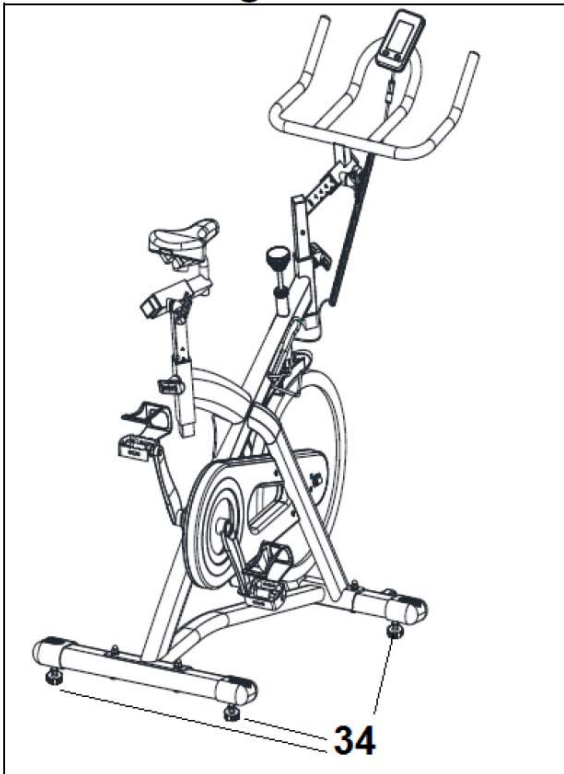


Fig.9

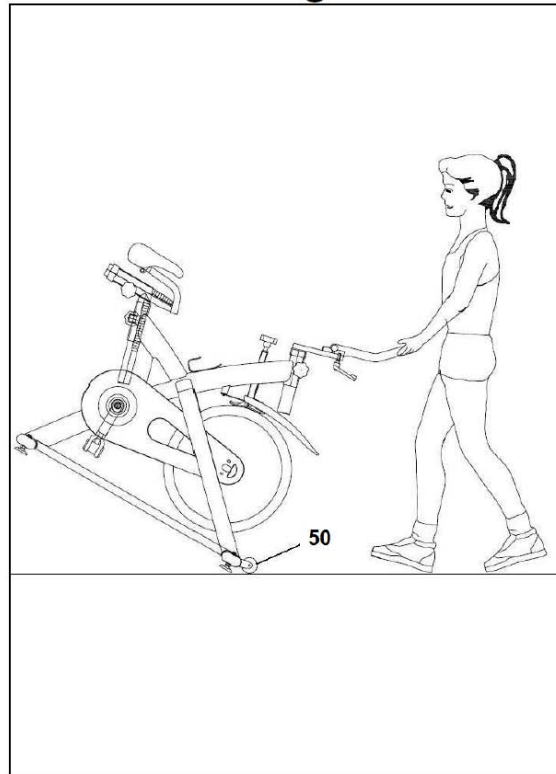


Fig.10

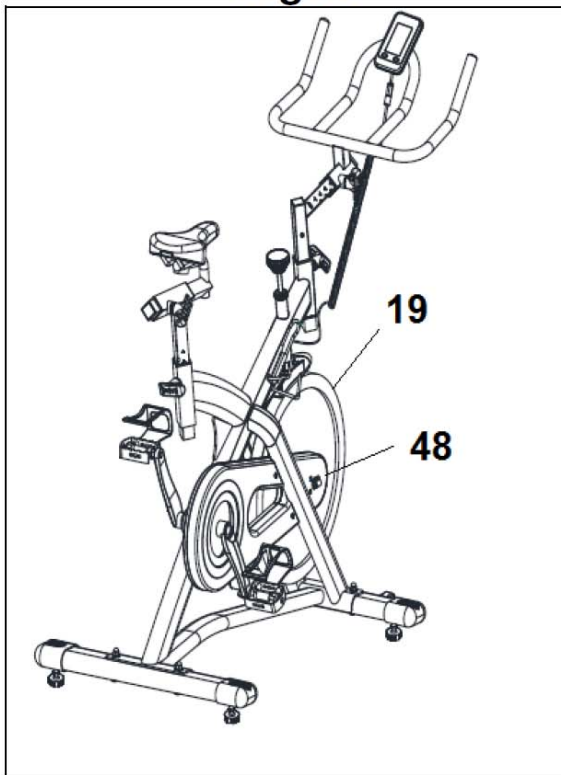
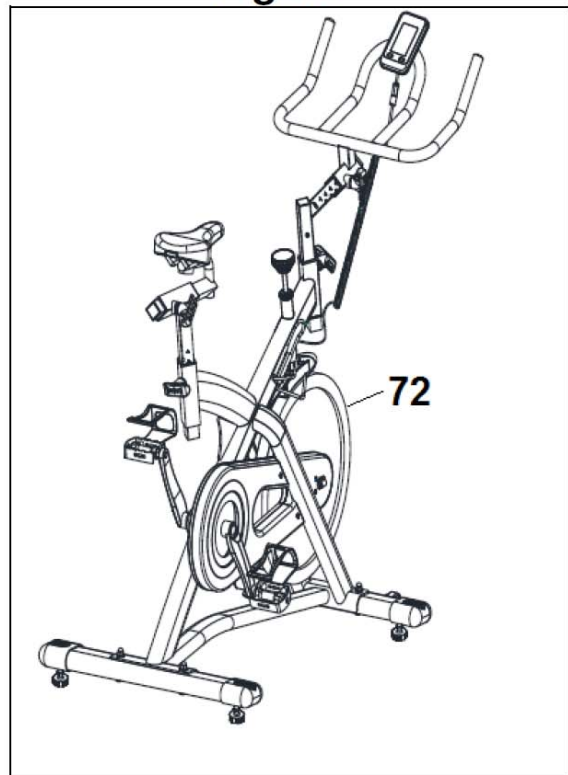


Fig.11



OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
2. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba.
3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, ból – natychmiast zjeżdż z roweru i skonsultuj się z lekarzem.
4. Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej i równej powierzchni. Nie korzystaj z roweru na zewnątrz i w pobliżu zbiorników z wodą.
5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Korzystaj z roweru treningowego tylko zgodnie z poniższą instrukcją obsługi. Nie stosuj akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
8. Nie kładź ostrych narzędzi w pobliżu roweru.
9. Zanim rozpoczniesz trening przeprowadź rozgrzewkę.
10. Nie korzystaj z roweru, który może być uszkodzony bądź wadliwy.
11. Z roweru mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 115kg.
12. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.

Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem.

MONTAŻ:

Zaleca się, aby montażu dokonywały dwie osoby. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź czy nie brakuje żadnego elementu (fig.1): (1) Wyświetlacz (2) Mocowanie wyświetlacza (55) Korpus urządzenia (4) Kierownica (6) Kolumna kierownicy (17) Szytca siodełka (9) Podpora pozioma siodełka (8) Siodełko (36) Podstawa tylna z podstawkami regulującymi (54) Podstawa przednia z kółkami (21L) Pedał lewy (21R) Pedał prawy (35) Śruba M10 (51/52) Podkładka płaska M10 (32) Nakrętka M10

Montaż podstaw: Na podstawie tylnej z podstawkami regulującymi (36) ustaw korpus urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (35) oraz podłóż podkładki (51/52) i nakrętkami (32). Następnie ustaw urządzenie na przedniej podstawie z kółkami (54), tak jak zostało to pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (35) oraz podłóż podkładki (51/52) i dokręć nakrętki (32).

Montaż kierownicy: Ustaw kierownicę (4) na sztycy kierownicy (6) fig.3. Dokręć zacisk (18). Włóż sztycę kierownicy (6) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (55) fig.3. Dokręć pokrętło (18) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Regulacja wysokości kierownicy: Ustaw kierownicę (4) na odpowiedniej wysokości (nie przekraczając oznaczenia STOP) i dokręć mocno pokrętło (18) fig.3.

Regulacja pozioma kierownicy: Ustaw kierownicę (4) w odpowiedniej odległości (nie przekraczając oznaczenia) od siodełka i dokręć mocno pokrętło (18) fig.3.

Montaż siodełka: Umieść siodełko (8) na poziomej podporze siodełka (9), tak jak zostało to pokazane na fig.4. Dokręć nakrętki. Wprowadź poziomą podporę siodełka w otwór znajdujący się w sztycy siodełka fig.4, dokręć pokrętło (18) fig.4. Wprowadź sztycę siodełka w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (55). Dopasuj odpowiednio pozycje siodełka pokrętłem (18) fig.4 i dokręć je w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Regulacja wysokości siodełka: Poluzuj pokrętło (18) (przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) fig.4. Po dopasowaniu odpowiedniej wysokości dokręć pokrętło (18). Nie przekraczaj wysunięcia siodełka powyżej oznaczenia STOP.

Regulacja pozioma siodełka: Poluzuj pokrętło (18) (przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) fig.4. Po dopasowaniu odpowiedniej pozycji dokręć pokrętło (18). Nie przekraczaj wysunięcia siodełka powyżej oznaczenia STOP.

Montaż pedałów: Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą 21R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą 21L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia (fig.6).

Montaż wyświetlacza: Przykręć wyświetlacz (1) fig.5 do uchwyty (2). Następnie podłącz przewód (66) w tylnej części wyświetlacza.

Uchwyt na bidon: Przymocuj uchwyt na bidon (56) do ramy urządzenia śrubami (57) fig.6.

REGULACJA OPORU:

Urządzenie zostało wyposażone w pokrętko regulacji oporu (10), które znajduje się na korpusie urządzenia (1). fig.7. By zwiększyć opór należy przekręcić pokrętko (10) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętko przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

W wyniku tarcia koło zamachowe rozgrzewa się. Po zakończeniu ćwiczenia zaleca się, aby poziom oporu ustawić na minimum, tak by nie ścierać okładziny hamulcowej.

UWAGA! Urządzenie zostało wyposażone w hamulec bezpieczeństwa. Aby zatrzymać urządzenie należy nacisnąć pokrętko regulacji oporu (10) – tak jak zostało to pokazane na fig.7.

POZIOMOWANIE:

Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (34), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie (fig.8).

TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE:

Urządzenie zostało wyposażone w kółka (50), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia (fig.9). Aby przestawić urządzenie przechył urządzenie, tak jak zostało to pokazane na fig.9 i przesunij je na wybrane miejsce.

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniami temperatur.

KONSERWACJA:

Ze względów higienicznych urządzenie należy przecierać (siodełko i podpory, ramę) po każdym zajęciach środkami dezynfekującymi.

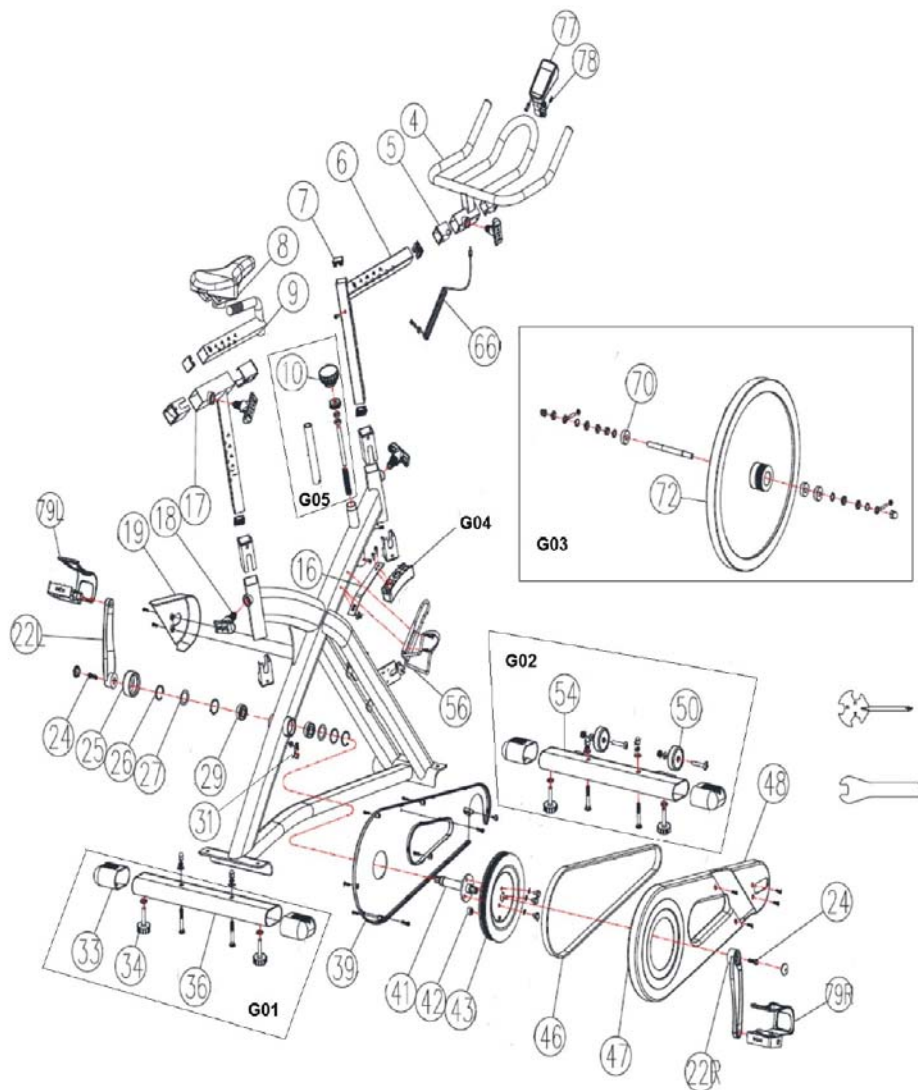
1. Regularnie sprawdzaj mocowanie pedałów i pasków. Nakładaj smar w miejscu mocowania pedałów.
2. Regularnie sprawdzaj pokrętki regulacji. Smaruj je regularnie.
3. Regularnie sprawdzaj napięcie pasa.
 - Ustaw korby pedałów w pionowej pozycji.
 - Sprawdź czy pas jest napięty (wraz ze zużyciem i upływem czasu pas będzie rozciągał się). Prosty sposób na sprawdzenie napięcia: Przytrzymaj jedną ręką koło zamachowe a drugą spróbuj przekręcić pedał. Jeśli Ci się to uda to oznacza to, iż należy naprężyć pas.
 - Poluzuj nakrętki (19 i 48) o dwa obroty fig.10
 - Dokręć nakrętki kluczem. Upewnij się czy po obu stronach roweru nakrętki zostały poluzowane o tyle samo (2 obroty powinny być wystarczające), w innym przypadku pokrzywi się zębatka i spowoduje większe luzy, a co za tym idzie również spadanie pasa.
 - Dokręć nakrętki (19 i 48).
 - Sprawdzaj regularnie stan hamulców

DEKLARACJA ZGODNOŚCI



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania. Deklarujemy, że H9173 jest zgodny z wymaganiami Dyrektywy 2004/108/CE.

H9173



Nº	Code	Nº	Code	Nº	Code
4	H9162004	25	H9162025	48	H9173048
5	H9162005	26	H9162026	50	H9162050
6	H9162006	27	H9162027	54	H9173054
7	H9162007	29	H9162029	56	H9162056
8	H9162008	31	H9162031	66	H9162066
9	H9162009	33	H9162033	70	H9162070
10	H9162010	34	H9162034	77	H9175T061
16	H9162016	36	H9173036	79	H9173079
17	H9162017	39	H9162039	G01	H9173G01
18	H9162018	41	H9162041	G02	H9173G02
19	H9162019	42	H9162042	G03	H9173G03A
22L	H9162022L	43	H9162043	G04	H9162G04
22R	H9162022R	46	H9162046	G05	H9162G05
24	H9162024	47	H9173047		



Fig.1

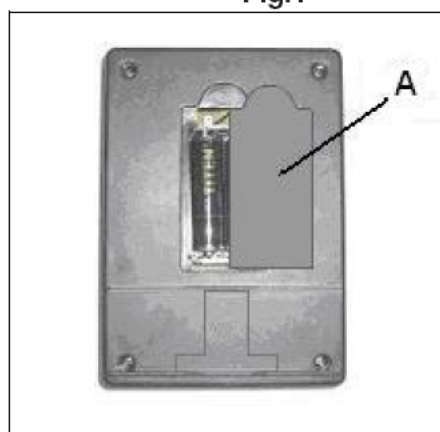


Fig.2

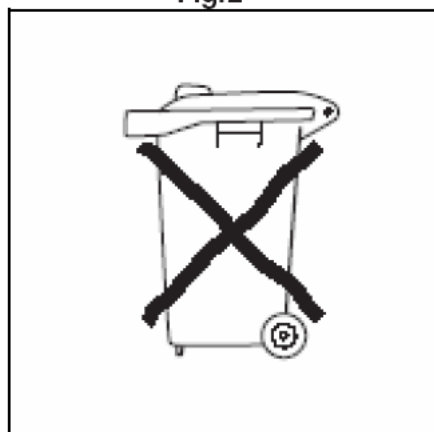
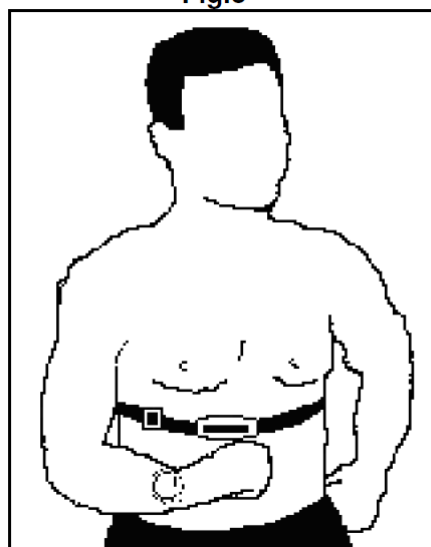


Fig.3



BATERIE:

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterię zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterię w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: czas, dystans, kalorie, prędkość, ilość obrotów na minutę.

Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku.

Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po upływie 45 sekund od zakończenia ćwiczenia.

A: Prędkość:

Funkcja wyświetlana jest w km/h.

B: RPM (Ilość obrotów na minutę)

Funkcja wskazuje ilość obrotów na minutę.

C: Funkcja czas:

Funkcja nalicza sekundowo czas trwania treningu do 99:59 minut.

D: Funkcja dystans:

Funkcja nalicza przebyty dystans co 0,01km do 99,99km.

E: Funkcja kalorie:

Funkcja nalicza przebyty ilość spalonych kalorii co 0,1Kcal do 999Kcal.

F: Puls:

Aby dokonać pomiaru pulsu podczas treningu należy założyć opaskę na klatkę piersiową do pomiaru pulsu fig.3.

FAQ:

Nie włącza się wyświetlacz: Sprawdź czy przewód jest prawidłowo podłączony.

Nie włącza się wyświetlacz lub wyświetlane dane są nieczytelne: Sprawdź czy baterie są prawidłowo włożone, sprawdź czy baterie nie są wyczerpane.

“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu: 45 kg”

